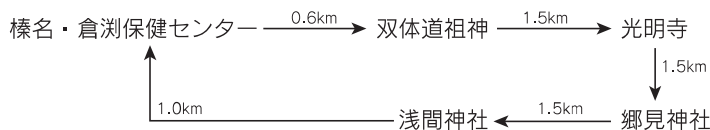
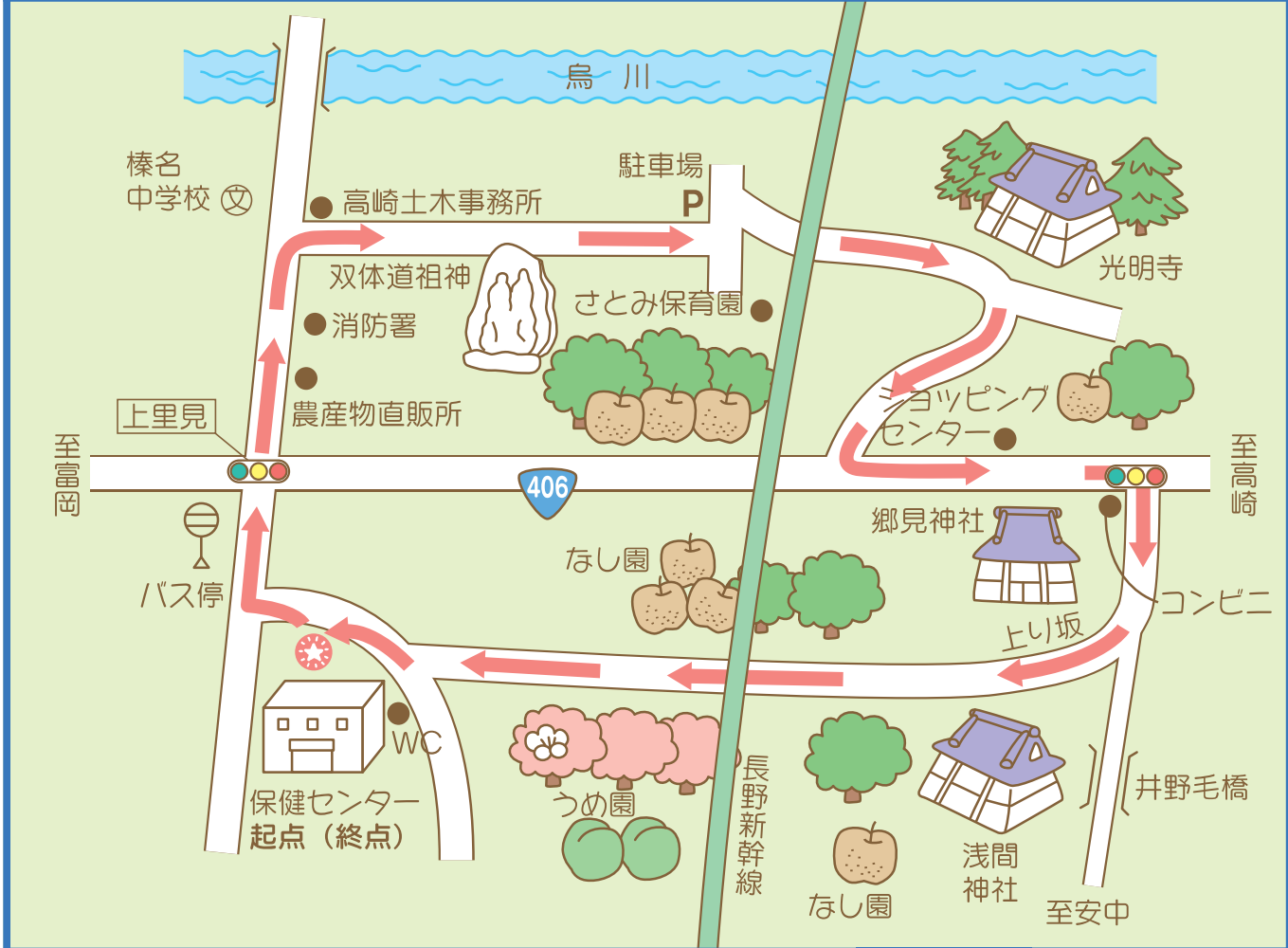


榛名ほのぼのコース

回遊
6.1km



COURSE GUIDE



- コースの特徴** 道祖神、神社などが点在するコースです。2月は梅の花、4月は梨の花が咲き、榛名山、浅間山が一望できる自然に恵まれています。
- 出発点** 榛名・倉淵保健センター
- 交通機関** JR高崎線高崎駅から群馬バス榎田行、室田行(里見経由)または薬師温泉行で、エコー入口下車
- 季節の紹介** 春：梅、桜、梨(2月～4月) 初夏：新緑 秋：紅葉
- 主な特産品** 梅 梨 しいたけ

| DATA | |
|--------------------|---------------|
| 歩く速さ | コース所要時間 |
| | 消費エネルギー(kcal) |
| 普通歩行 (67m/分) | 1時間31分 |
| | 男性 273 女性 228 |
| ほのぼのの速さ (75m/分) | 1時間21分 |
| | 男性 285 女性 203 |
| やや速歩 (93m/分) | 1時間05分 |
| | 男性 282 女性 235 |

●お問い合わせ先
高崎保健所健康課
☎ 027-381-6114