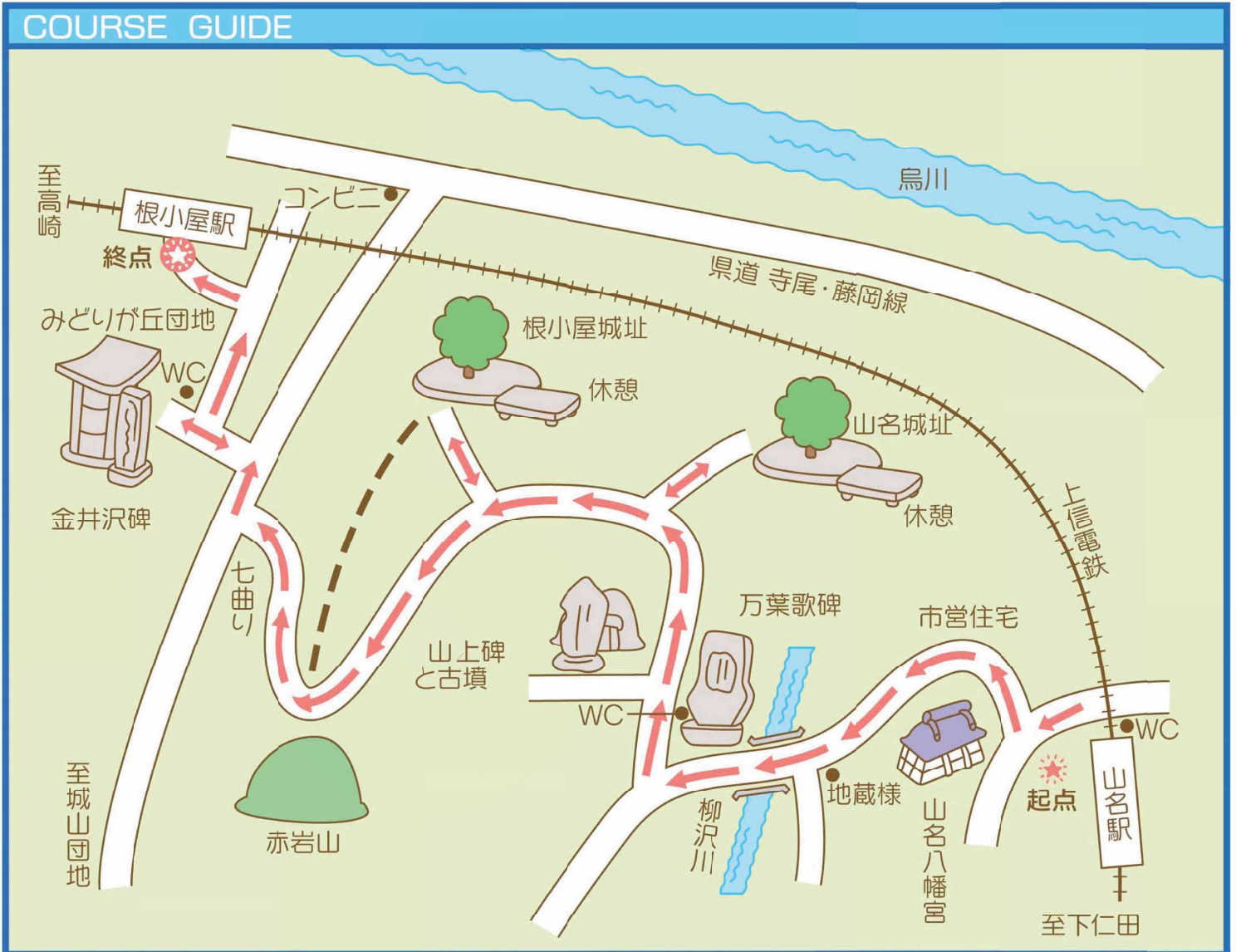
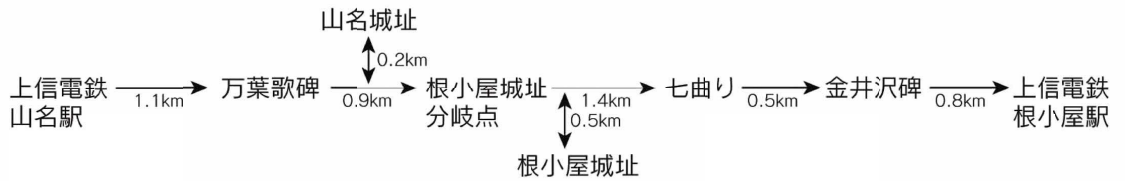


高崎自然歩道－石碑の路－

片道
6.1km



コースの特徴 緑に恵まれた丘陵地、山名駅から始まり、根小屋駅までの自然歩道は四季を通じて自然が満喫できます。史跡めぐりが楽しめるハイキングコースですが、道が細く起伏があります。

- 出発点** 上信電鉄山名駅
- 交通機関** JR高崎線高崎駅から上信電鉄で、山名駅
- 季節の紹介** 4月・10月の15日は、山名八幡宮大祭
- 主な特産品** 高崎だるま

DATA

歩く速さ	コース所要時間	
	消費エネルギー(kcal)	
普通歩行 (67m/分)	1時間31分	
	男性 273	女性 228
ほとほと速さ (75m/分)	1時間21分	
	男性 285	女性 203
やや速歩 (93m/分)	1時間05分	
	男性 282	女性 235

●お問い合わせ先
高崎市保健所健康課
☎027-381-6114