

高齢者の暮らしや介護に悩んだら…

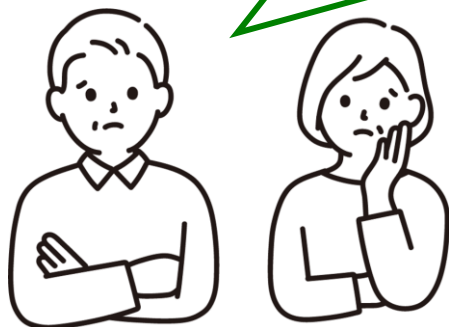
お住まいの地域包括支援センターへ 相談してみましょ

「介護を受ける」って
どこで何をしてもらえるの？

一人暮らしの高齢者を支える
サービス・支援を知りたい

介護が必要になる前に
受けられるサービスはある？

認知症の兆候や
家族としての接し方を知りたい



健康づくりや社会参加
できる場所を知りたい

地域包括支援センターとは

住み慣れた地域でその人らしい生活を継続できるよう
高齢者ご本人と高齢者を支える方を
さまざまな支援につなげる総合相談窓口です

お住まいの地域包括支援センターの連絡先等は
右の二次元コードよりご確認ください。



介護保険について

より詳しく知りたい方は、右の二次元コードより、
介護保険制度のパンフレット「ぐんまの介護保険」を
ご覧ください。



介護保険のサービスを利用するまでの主な流れ

要介護認定申請をする
市町村役場窓口で申請する

市町村職員等による訪問調査を受ける
本人の心身の状況や日常生活の様子を調査
※本人やご家族から、日常の様子をしっかりと伝えましょう

市町村から認定結果通知が届く

非該当

要支援1・2

要介護1～5

(介護予防)ケアプランを作成する
※ご本人またはご家族が作成することも可能です。

【要支援1・2の場合】

地域包括支援センターが
介護予防ケアプランを
作成

【要介護1～5の場合】

ケアマネージャーが
ケアプランを作成

介護予防・生活支援
サービス事業を
利用できる場合が
あります。
詳しくは、地域包括
支援センターへ
お問合せください。

介護保険のサービスを利用する
※サービス利用には費用がかかります。

- 居宅(訪問・通所)サービス：
ご自宅に住みながら利用
- 施設入所や居住系サービス：
ご自宅とは別の場所で生活

介護保険の申請の手続きについては
市町村の介護保険担当課にお問い合わせください。