

	月	火	水	木	金
					1
AM					SST
PM					デイケアミーティング
	4	5	6	7	8
AM	振替休日	スポーツ #	健康教室	生活クラブ (プログラム話し合い)	SST
PM		うたと自主活動の時間	野球盤DX		アテレコ体験
	11	12	13	14	15
AM	脳トレ	スポーツ #	心の健康教室	生活クラブ (規則正しい生活について)	SST
PM	創作・新聞部	瞑想	須藤先生のほのぼの散歩		コラージュ
	18	19	20	21	22
AM	DVD鑑賞	スポーツ #	前後15分の世界	生活クラブ (  紅葉ウォッチング  )	SST
PM	DVD鑑賞	うたとリラックス (手湯・足湯)	室内レク (卓球)		湯けむり殺人事件 湯治場パート1
	25	26	27	28	29
AM	脳トレ	スポーツ #	健康教室 (栄養課)	生活クラブ (掃除&整理整頓)	クリスマス準備
PM	なんでもピンゴ	うたの時間 ♪	デイケア寄席		クリスマス準備

## ★ 11月 デイケアスケジュール ★

ほめ言葉を、ちゃんと受け取ろう！