

## 群馬県公式アプリ「G-WALK+」企業対抗戦2024年度冬の陣を開催します！

群馬県では、県民の自主的な健康づくりを促進するため、日々のちょっとした健康づくりをサポートする県公式アプリ「G-WALK+」の活用を進めています。

このたび、働き盛り世代の健康増進を目的に、県内企業・事業所を対象としたイベント「『G-WALK+』企業対抗戦2024年度冬の陣」を開催いたします。企業・事業所単位でご参加いただき、1団体における平均歩数を競うイベントです。優勝した企業・事業所には、豪華景品をプレゼントします。

職場の仲間と一緒に健康づくりに取り組みませんか？多くの企業・事業所の皆さまのご参加をお待ちしています。

みんなで「レッツ G-WALK+」！

### 1. エントリー期間

令和6年10月20日（日）～令和6年12月20日（金）

### 2. 開催期間

令和6年12月1日（日）～令和7年1月31日（金）（2ヶ月間）

### 3. 参加資格等

- ・ G-WALK+に登録しており、かつ県内に住所を有する企業・事業所（公的機関を含む）に所属する従業員、職員
- ・ 企業・事業所単位での参加（それぞれ5人以上の登録が必要）

### 4. 競技方法

1団体における参加者の平均歩数（総歩数／企業登録人数）でランキングを競います

※各団体の参加人数の規模により、以下の3つの区分に分けて競技

- ①5～19人、②20～49人、③50人以上

### 5. 参加方法

(1) 各参加者が「G-WALK+」のアプリをインストールし企業登録

※登録方法は添付のチラシをご確認ください。

(2) 各企業等の担当者（代表者）が下のURLからエントリー

<https://qlr.jp/f7dqqo87?openExternalBrowser=1>

### 6. 結果発表

令和7年3月上旬にアプリ上で発表

各競技区分で1位の企業・事業所には豪華景品をプレゼント♪

また、1位の企業・事業所にはインタビューを実施し、上毛新聞及び公式サイトに掲載！

### 7. その他

詳細は、添付のチラシをご確認ください。

群馬県公式アプリ  とは

利用料無料  
通信料はかかります。

公式ホームページ

群馬県公式アプリ「G-WALK+」(ジウォークプラス)は、群馬県民の皆様の日々の健康づくりをサポートするアプリです。毎日の健康づくりの取組でポイントが貯まり、貯まったポイントは抽選で特典と交換できます。対象は群馬県内に在住・在勤・在学の18歳以上の方です。

