

# ぐんま5R宣言

私は、循環型社会づくりを進めるため、次のことに取り組みます。

## Reduce リデュース 発生抑制

- 食べ物は食べ残さず食べきりに努めます。
- 生ごみは水切りを徹底します。
- 外出時はマイバッグ・マイボトルを利用します。
- 買い物の際は、必要なものを必要な量だけ買います。
- 使い捨てのもの（紙コップなど）の使用を控えます。

## Reuse リユース 再利用

- フリーマーケットやリサイクルショップを利用します。
- 不要なものを知り合いなどに譲り合います。
- 繰り返し使えるリターナブル容器の商品を選択します。
- チラシや包装紙の裏面などを有効活用します。

## Recycle リサイクル 再生利用

- 市町村のルールに従い分別を徹底します。
- 地域の集団回収に積極的に参加します。
- リサイクル製品やバイオマス資源から作られた製品を利用します。
- スーパー等の店頭回収を利用します。
- 生ごみは生ごみ処理機等を使って肥料としてリサイクル又は減量します。

## Refuse リフューズ ごみになるものを受け取らない

- レジ袋をもらわず持参したマイバッグを使用します。
- 割り箸や使い捨てのスプーンなどをもらうことを断ります。

## Respect リスペクト ものに対して敬意をあらわす

- 修理しながらものを大切に長く使います。
- 最後まで使いきります。

令和 年 月 日

宣言者

---



©群馬県 ぐんまちゃん

群馬県