

「食の安全情報」を、  
あなたの手で広めてみませんか？

ボランティア

# ぐんま食の安全情報通信員

募集中!



県民の皆さんに食の安全  
に対する理解を深めていた  
だため、県では情報紙

「ぐんま食の安全情報」を定期的に発行しています。

現在、この情報紙を身近な人たちに配付していただく  
「ぐんま食の安全情報通信員」を募集しています！  
食の安全に関心がある方のご応募、お待ちしております！

## ■ 活動内容は？

- ◎ 県が月1回程度発行する食の安全に関する情報紙「ぐんま食の安全情報」などを、ご近所さんや学校の友人、サークル仲間、お店のお客さんなど、5人以上の方に配付してください。
- ◎ 配付の仕事は、ボランティア(無報酬)活動です。応募者には登録証をお送りします。

## ■ 応募資格は？

- ◎ 県内在住で、上記の活動を自分自身で行える方。
- ◎ 営利目的のために、この制度や配布物を利用することはできません。

## ■ 申し込むには？

- ◎ 右のQRコードを読み取って、「ぐんま電子申請受付システム」からお申し込みください。
- ◎ または、裏面の応募用紙に記入し、郵送・FAXでお送りいただくか、直接、県庁13階の食品・生活衛生課 食品安全推進室にご持参いただいても構いません。
- ◎ 配布数は5部単位で自由に決めることができ、部数の変更や登録解除も簡単にできます。



ぐんま  
電子申請  
受付シス  
テム入口

**ぐんま食の安全情報** Vol.203 令和6年5月発行  
食の安全に関するさまざまな情報をみなさんに届けます

食べる前に確認を！～有毒植物に気を付けましょう～

色々な植物が芽吹き、ぐんぐんと成長するこの季節。山菜を採取したり、家庭菜園で収穫したものを食べたり、人におげようと考えている方もいるのではないでしょうか。  
そこで、特に注意したいのが有毒植物。山菜や野菜などの食べられる植物とよく似ているため、食べてしまい食中毒になる方が毎年います。よく確認することをお勧めします！

植物名	事件数	患者数	死亡数	間違えやすい植物の例
スイセン	74	237	1	ニラ、ノビル、タマネギ
パイナップル (パイナップル)	22	45	0	オオバコボクソ、 ギョウワカニシロ
イヌサフラン	22	28	13	ギョウワカニシロ、 ジャガイモ、タマネギ
トリカブト	9	16	1	ニラノコ、モミジガサ
ジャガイモ	15	324	0	ニラ

有毒植物の誤食を原因とする食中毒患者の年代別傾向は？

現在、群馬県でもスイセンの誤食による食中毒が発生しました。また、食中毒患者数が多いジャガイモも、誤食で「毒行」した部分にも、有毒植物とよく似ています。くれぐれもご注意ください！

食用植物に似ている有毒植物

ニラ(食)と間違えやすい有毒植物 … スイセン(毒)

3月～5月頃に、スイセンの葉をニラと間違えることが多い。そのため、家庭菜園や畑でニラの近くスイセンを植えない。

地上部の葉だけでは区別がとれていない。スイセン(毒)には大きな球根があり、タマネギと間違えられることも。なお、ニラ(食)はひげ根。ニラには特有の臭いがあり、スイセンの葉にはニラ臭がない。

誤ってスイセンを食べると、30分以内に吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を起す。また、植物の汁が皮膚に触れると、接触性皮膚炎を起すことも。

食用と確実に判断できない植物を扱う時の心得

食べて具合が悪くなったときは絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげない、もらわない

食べて具合が悪くなったときはすぐに医療機関へ！

## 情報紙「ぐんま食の安全情報」の掲載テーマ

- ・食中毒予防
  - ・食物アレルギー
  - ・窒息の予防
  - ・イベントのお知らせ
- など、各月のタイムリーな話題をお届けしています。

この他、年2回程度、食品表示について分かりやすく紹介した情報紙も発行しています。

←A4版フルカラーの両面刷りです！ご登録の住所にお送りします



お問い合わせ  
申し込み窓口

群馬県食品・生活衛生課  
食品安全推進室

〒371-8570  
前橋市大手町1-1-1  
13階北フロア

TEL 027-226-2424  
FAX 027-243-3426

## 「ぐんま食の安全情報通信員」応募用紙

ふりがな 氏名	男・女・答えない	年齢 (生年月日)	歳 (年 月 日生)
送付先住所	〒 -  ※ アパート、マンション等にお住まいの方は、部屋番号までご記入ください	電話: ( )  FAX: ( )	
職業	会社員 ・ 自営業 公務員 ・ 学生 その他( )	配布可能部数 (5部単位)	部
配布先・ 配布方法			
応募の きっかけ (○印を)	県ホームページ ・ 募集チラシ ・ 情報紙「ぐんま食の安全情報」 SNS「ぐんま食の安全情報」 ・ その他( )		
メッセージ欄	※「今後の活動にあたっての抱負」や「食の安全に関するお考え」などを自由にお書きください		