

しょうがくせい

## 小学生のみなさんへ

まだまだ暑い日が続いていますが、みなさんにとって、どんな夏休みでしたか。学校が始まることを楽しみにしている人もいれば、学校が始まることに不安を感じている人もいるのではないのでしょうか。

だれにだって、不安やなやみはあるものです。その不安やなやみを、一人でかかえこんでしまうと、どんどん苦しくなってしまうでしょう。新学期が始まる今、心にモヤモヤをしまいこんでいる人がいるのではないかと、私たちはとても心配しています。

そんなときは、家族や先生、スクールカウンセラー、友達など、信頼できる人に話してみしてほしいです。身近な人に話しづらいときには、電話で相談できるところもあります。相談することは、はずかしいことではなく、生きていくうえでとても大切なことです。私たち大人は、あなたからの相談を待っています。

群馬県教育委員会は、先生とともに、みなさんを全力で応援します。みなさんは一人ではありません。みなさんが安心して毎日の生活を送ることができるよう願っています。

れいわ ねん がつ ぐんまけんきょういくいんかい  
令和6年8月 群馬県教育委員会

きょういくちょう ひらた ゆみ  
教育長 平田 郁美