

## 令和6年度とらいあんぐるんサロン 「子育てがグッと楽になる 子どもに沿った育て方」を開催します

慌ただしい毎日の中で子どもと過ごす限られた時間。子育てを今よりもっと楽しく、そして楽にするために、パパママができることは何か？

そのカギを握っているのが、“子どもが生まれながらにもっている個性”を知ることです。セミナーではそれを知り、家族が笑顔になるヒントをお伝えします。

- 1 開催日時** 令和6年8月25日(日) 1回目10:30～ 2回目13:30～ (各回1時間程度)
- 2 会場** イオンモール高崎 2階 イオンホール (高崎市棟高町1400)
- 3 対象者** 未就学児のお子様がいるご夫婦 (各回25名程度 (予定))  
**※参加申込者多数のため、募集は締め切りました**
- 4 内容** 【テーマ】子育てがグッと楽になる 子どもに沿った育て方  
【講師】子育てサポート専門家 吉澤 美幸 氏
  - ・チェックシートへの記入で、お子様の生まれもった個性を夫婦で確認
  - ・個性ごとの特徴、困ったになりやすい点、伸ばしてほしい強みなどをレクチャー
  - ・帰宅後すぐできる子どもの自己肯定感UP 方法
  - ・終了後は参加者同士での自由交流も可能
- 5 主催** 群馬県生活こども課男女共同参画室、ぐんま男女共同参画センター
- 6 協力** イオンモール高崎