

## 「スポーツ栄養のための人材育成研修会」を開催します！

「食育」は、「食」を通して豊かな人間性を育むものであり、とても大切です。

そこで県では、子どもへの食育をより多くの関係者でしっかりと進めていけるよう、下記のとおり研修会を実施します。

この研修会では、望ましい食習慣形成に必要な知識や、体づくり・基礎体力の向上に必要な栄養・食生活に関する正しい知識について、栄養の専門家がわかりやすく説明します。

学校や市町村関係者、部活動や地域のスポーツ指導者など、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

### 1 日時

令和6年8月20日（火）午後1時30分～3時30分（受付は午後1時から）

### 2 会場

県庁2F ビジターセンター（前橋市大手町一丁目1-1）

### 3 内容

#### ○講 義

・「成長期の子どものからだ作りとスポーツ栄養」

講師：桐生大学・桐生大学短期大学部 講師 清野 隼 先生

#### ○事例発表

・「高校体操部における減量を中心とした栄養サポートの実際」

女子栄養大学 生涯学習講師（公認スポーツ栄養士）矢口 香織 氏

・「高校生女子バレーボール選手の栄養サポート」

美原記念病院 栄養管理部臨床管理課 課長補佐（公認スポーツ栄養士）大澤 直樹 氏

### 4 対象者

- ・学校や市町村関係者、部活動や地域のスポーツ指導者等
- ・食育に関心のある方 など

### 5 費用

無料

### 6 定員

100名（先着）

### 7 申込期限・申込方法

**令和6年8月15日（木）までに「ぐんま電子申請システム」にてお申込みください。**

【PC用リンク URL】

[https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=19196](https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail?tempSeq=19196)

【2次元バーコード】



### 8 主催・共催

- ・主催 群馬県
- ・共催 公益社団法人群馬県栄養士会

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



令和6年度

スポーツ栄養のための人材育成研修会

# 成長期の子どもの からだ作りと スポーツ栄養

**講師 清野 隼 先生**

桐生大学・桐生大学短期大学部 講師

管理栄養士・公認スポーツ栄養士  
NPO法人日本スポーツ栄養学会理事

**対象者** 学校関係者(教員、学校栄養士、スポーツ指導者等)  
行政関係者(食育推進担当、学校教育担当)  
食育推進リーダー、その他関心のある者

**開催日時** 令和6年8月20日(火)13:30~15:30

**場 所** 群馬県庁2階 ビジターセンター

**費 用** 無料 ※参加者全員にペットボトル飲料を進呈

詳細・申込みはQRコードまたは下記URLから

[https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=19196](https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail?tempSeq=19196)



主催 / 群馬県 (健康長寿社会づくり推進課食育推進係 TEL : 027-226-2427)  
共催 / 群馬県栄養士会