

## 8月10日は「健康ハートの日」です ～群馬県庁昭和庁舎 Red ライトアップ～

群馬県では、県民の健康寿命延伸等のため「第2期循環器病対策推進計画」に基づき、循環器病対策を推進しています。

このたび、循環器病について広く県民に周知することを目的に、「健康ハートの日」に合わせ、県庁昭和庁舎をシンボルカラーの赤色（Red）にライトアップします。

### 1 期間

令和6年8月5日（月）～10日（土） 日没～午後10時

### 2 場所

群馬県庁 昭和庁舎（前橋市大手町一丁目1-1）

### 3 特徴等

- 脳卒中・心臓病等総合支援センターを本年9月1日開設予定の群馬大学医学部附属病院と連携した、県として初めての取組です。
- このほか、群大病院が事業主体となり、臨江閣（前橋市大手町三丁目-15）でも同様にライトアップします。（8月5日（月）～8月9日（金）午後6時30分～午後11時）
- 循環器病（心臓病、脳卒中等の合計）は、群馬県民の死因第1位です。



イメージ



**8月10日は、健康ハートの日**  
～ほめてあげよう、自分のハート～

高齢化等に伴い増え続ける循環器病に対して、「ハート（心臓）」と読める8月10日を「健康ハートの日」として、循環器病の予防を啓発する健康運動です。啓発キャンペーンを夏場に展開することにより、多発期間である冬場への備え・予防を目指します。