



# 子育てが

# グッと楽になる

good

# 子どもに沿った育て方



日時 令和6年

## 8月25日(日)

1回目 10時30分より

2回目 13時30分より

★開場：30分前 各回1時間程度。

### 参加特典

- 子育てアドバイスカード
- イオンモール高崎専門店で使用できるクーポン
- バルーンアート



## ぜひご夫婦でご参加ください!

慌ただしい毎日の中で子どもと過ごす限られた時間…

子育てを今よりもっと楽しく、そして楽にするために、  
パパママができることは何か？

そのカギを握っているのが、  
“子どもが生まれながらにもっている個性”を知ることです。  
セミナーではそれを知り、  
家族が笑顔になるヒントをお伝えします。



■会場：イオンモール高崎 2階 イオンホール（高崎市棟高町1400）

■参加費：無料

■対象：未就学児のお子様がいるご夫婦

■定員：各回10組 計20組（先着順）

- お子様同伴でのご参加可能
- 託児利用無料 ※各回お子様10名、2時間まで（先着順）  
イオンモール高崎2階ベビールームモンキーズにてお預かり可能（託児申込締切8/16金）



会場アクセスは  
こちらから

## セミナー内容とお申込み方法は裏面をチェック



## セミナー内容

- チェックシートへの記入で、お子様の生まれもった個性を夫婦で確認
- 個性ごとの特徴、困ったになりやすい点、伸ばしてほしい強みなどをレクチャー
- 帰宅後すぐできる子どもの自己肯定感 UP 方法

終了後は参加者同士での自由交流も可能  
お帰りの際に参加特典をお渡しいたします



## 講師プロフィール

子育てサポート専門家

### 吉澤美幸 氏

生まれも育ちも群馬県安中市。  
天真爛漫でわんぱくな小坊主を子育て中。  
「笑顔を引き出すお手伝い」を理念に 2017 年に起業。

キッズコーチング®講師として、  
今までに 8,000 人以上の方に子育て講座・資格認定講座などを  
中心にキッズコーチングツールを提供。  
講座には子育て中の方はもちろん、  
子どもと関わるお仕事をしている方たちが参加している。  
また、子育てを楽しみたい、子どもの成長を喜びたいという方を  
対象に親子で楽しめるワークショップも開催している。



## お申込方法

以下の事項をご記入の上、  
[sankakuse@pref.gunma.lg.jp](mailto:sankakuse@pref.gunma.lg.jp) へ E メールにてお申込みください。 メールアドレス



件名に「子育てセミナー申込」

①参加者全員のお名前・ふりがな ②お子様の年齢

③参加希望回（1回目・2回目） ④電話番号

⑤託児利用希望の有無

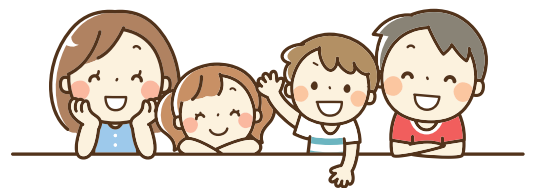
（利用を希望される場合はお子様の人数・お名前・性別・ご利用時間を明記してください）



## お問い合わせ

ぐんま男女共同参画センター

電話 :027-224-2211 (9時～17時、月曜休館)



### 同時開催

IT人材育成 × 女性就業支援 MAITSURU プロジェクト

## 「女性向けデジタルお仕事体験会」

令和6年 8月25日 (日) 10時～16時

イオンモール高崎 2階イオンホール

主催：群馬県労働政策課