

デジタルスキルを身につけ就労を目指す方向けの キャリアスタート講座



2024年9月開講！

もう「デジタルに弱い」 なんて言わせない！

パソコン一つで多様な就労スタイルを叶えるためには、デジタルツールを使いこなせることが必須！
一見難しそうに見えますが、使ってみると意外と簡単ということを、本講座で体験してみませんか？
デジタルスキルを身につけて、もっと魅力的なわたしと一緒に手に入れましょう！



人生を軽やかに、選び取るわたし〜

📢 ブランクがあっても、
やりがいを持って働きたい！

📢 大好きな地域に居ながら
パソコン一つで働きたい！

【ポイント1】デジタルスキルを、わたしも身につけられるのかな？と、心配なあなたへ。

営業サポート、リサーチやマーケティング、クリエイティブ等、実際の就労シーンを想定しながら、さまざまなデジタルツールを活用してアウトプットができる姿を目指します。

例) Word、Excel、デザインツールCanva、メディアプラットフォームnote、Instagram等

【ポイント2】群馬県内企業でのインターン受入や オンライン企業交流会等で就労前不安を徹底解消！

県内企業との積極的な交流場所を提供！

実際に働き出す前に企業の雰囲気や様子を体感できるので、働き出す前の不安を解消できます。



【ポイント3】自己分析テスト&個別フィードバックで あなたの強みを発見！

講座の中でさまざまなデジタルスキルに挑戦しながら、同時に自己分析テストでご自身の強みを客観的に把握。履歴書等での自己アピールも客観的に伝わりやすい指標を持って語る姿を目指しましょう！

7/1(月)～
受付開始！

定員
50名



📌 受講期間 9/11～毎月第二週水木金
別途、オンライン相談会
& 就労サポート

📌 開催場所 ぐんま男女共同参画
センター4F大研修室
前橋市大手町1-13-12

📌 受講料 3,300円(教材費込)
※パソコン貸出しあり
別途：12,000円(税別)/台

📌 対象者 群馬県内在住女性
在職中、休職中の方もご
参加いただけます。
若干名の託児付き(無料)

定員超過の場合は、事務局側で選考をさせていただきます。

SCHEDULE

1 お申込み

応募フォームから必要情報を入力して受付完了です。
定員超過の場合は、事務局側で選考をさせていただくことがあります。

2 体験会

7/27(土)イオンモール太田、8/25(日)イオンモール高崎にてデジタル体験会を実施。当日は10:00～先着順にて整理券を配布予定です。お楽しみに♪

3 受講者の決定

8月末頃から受講の可否を応募者全員へ、順次メール連絡にてご案内します。
今しばらくお待ち下さい。

4 キャリアスタート講座！開講！

毎月第2週の水曜～金曜の連続3日間

- 9月11日(水)～9月13日(金)の3日間
- 10月9日(水)～10月11日(金)の3日間
- 11月13日(水)～11月15日(金)の3日間
- 12月11日(水)～12月13日(金)の3日間 全12回

いずれかの時間帯を選択

- 午前枠：09:30～12:30(託児あり)
- 午後枠：13:30～16:30

デジタルスキル基礎研修

フォルダ・ファイル管理、Excelでデータまとめとグラフ作成、Wordで文書フォーマットなどの基礎的なOfficeスキルを習得。

デジタルスキル実践研修

デジタルコミュニケーション、インタビュー&ライティング、InstagramやCanva、CMSツール等を実践的に学習。

アーカイブ動画配信

受講後はアーカイブ動画があるので、インプットした内容を復習ができるので心強い！欠席時も安心！

5 就労支援もスタート！

自己分析テストであなたの強みを発見！

自己分析テストを活用して、自身の特徴や強みを活かして働く姿をリアルに描いていきます。

履歴書等のレジュメ添削サポート

今までの経験の棚卸しや、履歴書・職務経歴書の添削をサポート

オンライン個別相談会



適宜、個別で調整の上、Zoomを利用したオンライン相談会も実施していきます。就労サポート、講座サポート等、相談できるの安心！！

6 企業交流会

オンライン企業交流会の実施／インターン受け入れ先での企業体験等

7 報告会

MAITSURUプロジェクト2024として、外部お披露目も兼ねて、本講座でそれぞれの参加者が達成した姿を発表していく場となります。

受講後に目指せる就労スタイルの一例

01

地元企業の正社員事務職として働く

02

学びを活かして在宅ワーク可能な企業で働く

03

オンライン秘書として働く

04

フリーランスとして業務委託で働く



お申込み方法

キャリアスタート講座

受付期間

7/1(月)～8/18(日)

応募フォームから必要情報をご入力ください。
なお、ご登録メールアドレスにご自身の回答が送信されますので大切に保管しておいてください。

応募フォーム <https://forms.gle/xst7HLz2UntQActj8>



お申込み／お問い合わせ先

群馬県産業経済部労働政策課
IT人材育成×女性就労支援MAITSURUプロジェクト2024
キャリアスタート講座運営事務局(株)ワカルク



050-3595-0177



support.itwoman.maitsuru2024@wakaruku.com