

関戸教授から学ぶ!

一味違った温泉旅

群馬大学の関戸教授に歴史地理学の観点からより温泉を楽しむ方法を伺いました

温泉に浸かると、日常では味わえない解放感を得て、心と体を癒やすことができます。さまざまな効果を持つ温かいお湯に、いつでも入れることが温泉の最大の魅力だと思います。過去の人々も日常からの解放や心身の回復を求めて温泉地を訪れ、そこに歴史と文化が発展したのでしょう。

今月の「ぐんま広報」の表紙は、草津温泉の湯畑

です。上段の写真には徳川八代将軍御汲上の碑、湯畑を囲う木柵と多くの岩(高山植物園の一部)が写っています。これらから昭和5年から9年の間に撮影されたものと分かります。このように古い写真と現在の景観を比較したり、過去の紀行文や案内書を読んだりすると、ひと味違う温泉旅行を経験することができます。ぜひ温泉地に足を運び、土地の風情を楽しんでください。



群馬大学 教授 関戸 明子 さん

専門は歴史地理学。絵図・鳥瞰図・絵はがきから景観変遷を読み解き、紀行文や案内書を活用して旅行文化の歴史を探究。主著に「草津温泉の社会史」(平成30年)

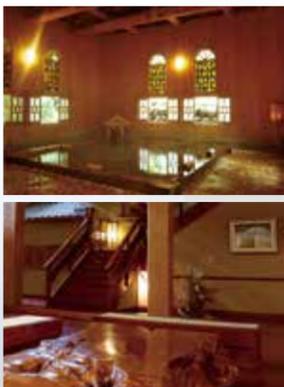
湯 個性豊かな群馬の温泉

県内には数多くの温泉地があります。皆さんはいくつ行ったことがありますか？それぞれの温泉が泉質によって異なる効果を持っています。足を運びその違いを体感してみたいはいかがでしょうか。



法師温泉 みなかみ町

国登録有形文化財の建築と希少な足元湧出泉の一軒宿



たんげ温泉 中之条町

300~500年級のケヤキで造られたロビーなどがあり、木の温かさが感じられる



浜平温泉 上野村

飲泉も楽しむことができ、疲労回復などにお勧め



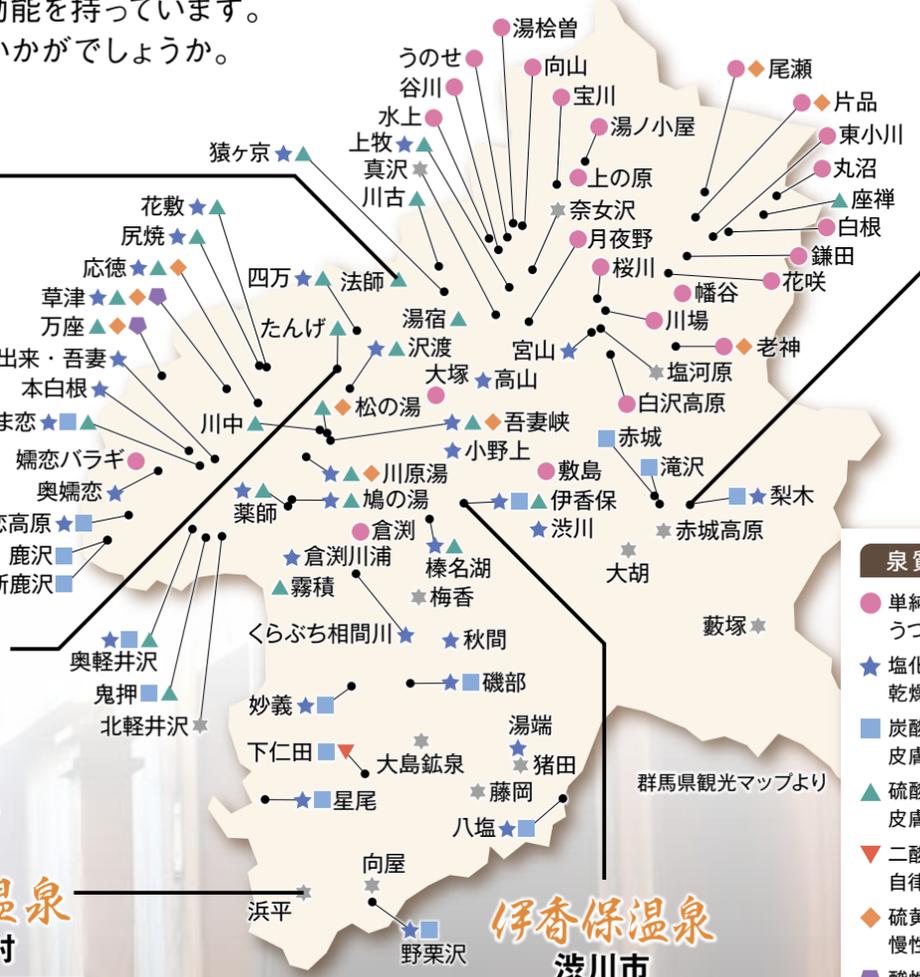
伊香保温泉 渋川市

全365段の石段を上った先には今も神社が残る



梨木温泉 桐生市

千年以上自然湧出し、敷地内には神社も



泉質と主な効果

- 単純温泉……不眠症・自律神経不安定症・うつ病など心の健康
- ★ 塩化物泉……きり傷、末梢循環障害、皮膚乾燥症・冷感性、うつ状態などの心の健康
- 炭酸水素塩泉……きり傷、末梢循環障害、皮膚乾燥症・冷感性
- ▲ 硫酸塩泉……きり傷、末梢循環障害、皮膚乾燥症・冷感性、湿疹・にきび
- ▼ 二酸化炭素泉……きり傷、末梢循環障害、自律神経不安定症
- ◆ 硫黄泉……アトピー性皮膚炎・尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症
- 酸性泉……アトピー性皮膚炎・尋常性乾癬、耐糖能異常(糖尿病)、表皮化膿症
- ★ その他……筋肉や関節の慢性的な痛み、胃腸機能の低下、軽症高血圧、睡眠障害などストレスによる諸症状、疲労回復など

群馬県観光サイト「心にググっと観光ぐんま」温泉コンシェルジュから引用

日本の温泉文化を世界に!

温泉は日本の宝であり、世界に誇るべき文化です。県ではその文化的価値を見つめ直し、後世へと継承していくため「温泉文化」のユネスコ無形文化遺産登録を目指しています。この取り組みは全国へと広がりを見せ、登録を応援する知事の会には6年6月現在37道県が参画しています。

また「温泉文化」ユネスコ無形文化遺産全国推進協議会などの関係団体では、登録に向けた取り組みを広めるためのシンボルマークの作成や、機運を醸成するための署名活動なども行っています。日本固有の文化である「温泉文化」について、さらに多くの人に感心を深めてもらうことが登録への第一歩となります。

今後も関連団体と力を合わせて活動に取り組みます。県ホームページでその様子を紹介しますのでぜひご覧ください。



登録推進のシンボルマーク



▲詳しくはこちらから!

知っていますか? ユネスコ無形文化遺産

芸能や社会的慣習、伝統工芸技術などの形のない無形文化遺産の保護と、重要性に関する意識の向上を目的とし、無形文化遺産基金による国際援助などが行われます。

6年6月現在、日本では和食や雅楽など、22件が登録されています。2年にはフィンランドからサウナ文化が登録されました。



上:和食 下:サウナ