

(認定NPO) じゃんけんぽん 地域共生社会づくりに向けた取り組み

子どもから高齢者まで 健康な人もハンディのある人も 安心して暮らせる「助け合いと共生」のまちづくりを実践

高崎市概要 (R4)
人口: 370,257人
高齢化率: 29.2%
面積: 459km²

地域共生型のまちづくりの実践

高崎市にある「認定NPO法人じゃんけんぽん」は地域に根ざした活動を通じ、誰もが安心して暮らし続けることのできるまちづくりを実践している。

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう在宅生活を支えるサービスを基盤とし、子ども・障害者・生活困窮者など幅広い分野を**フォーマル・インフォーマルサービスを組み合わせ**て展開。自助・互助・共助で支えるシステムの構築により持続可能な地域づくりを目指した活動を行っている。

<法人名の由来>

じゃんけんは絶対的な勝ち手がなく勝ち～負けが循環する＝時に支え支えられる「互助の精神」を大切にしたいという理事長の思いを表現したもの



フォーマル事業		インフォーマル事業
認知症対応型グループホーム	3カ所 (9名)	共生型居場所
認知症対応型通所介護	3カ所 (3名)	地域お気軽相談所
小規模多機能型居宅介護	3カ所 (29名)	見守り・配食サービス
看護小規模多機能型居宅介護	2カ所 (29名)	福祉有償運送
訪問看護		認知症伴走型支援
定期巡回・随時対応型訪問看護		農福連携
居宅介護支援		子ども食堂・学習支援
企業主導型保育事業所	(19名)	居住支援

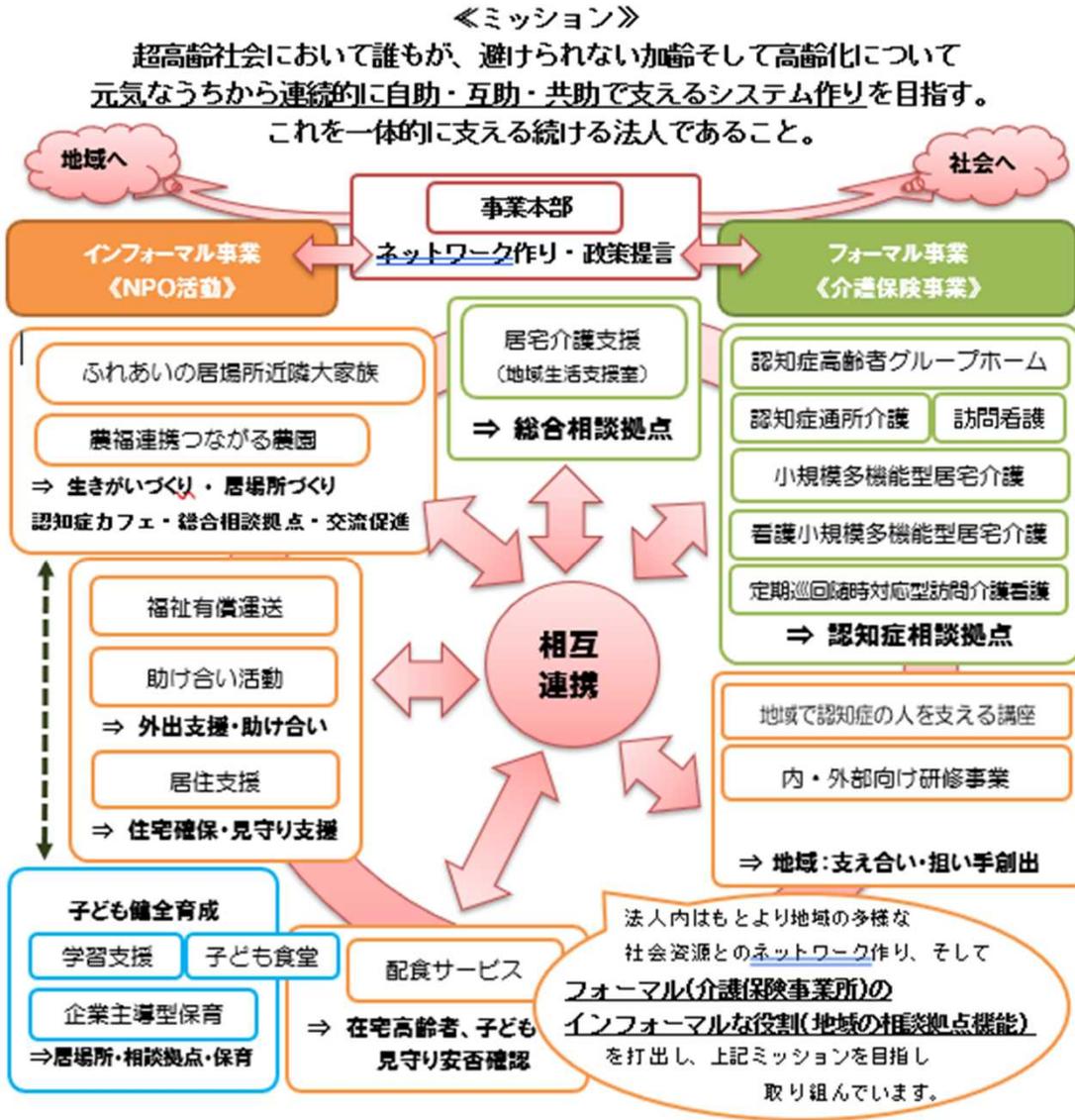
<法人の理念>

超高齢社会において、誰もが避けられない加齢そして高齢化について、元気なうちから連続的に自助・互助・共助で支えるシステム作りを目指す。
これを一体的に支える続ける法人であること。

(認定NPO) じゃんけんぽん 地域共生社会づくりに向けた取り組み

変化するニーズに柔軟な発想で対応

- 地域のニーズに対応する幅広い事業展開
⇒事業ありきではなく、**住民の多様なニーズに応えた結果**
※サービスの担い手は職員180名 ボランティア(有償含)70名余りの大組織へ
- フォーマルとインフォーマルなサービスの有機的な連携**により重層的な支援を実現
⇒介護保険では対応できない部分をカバーし**利用者のニーズに細やかに対応**
- NPOの活動を持続可能にする取り組み
⇒寄附者が税制上の優遇措置を受けられるよう**認定NPO法人を取得(群馬県初)**、寄付金を集めやすくすることで財政基盤を強化



(認定NPO) じゃんけんぽん 地域共生社会づくりに向けた取り組み

共生型居場所づくりを通じた地域コミュニティの形成と包括的な支援

ふれあいの居場所「近隣大家族」

- 誰もがいつでも気軽に立ち寄れる地域の居場所
 - ✓年齢や障害の有無に関わらず誰もが気軽に立ち寄れるコミュニティカフェを運営、多様なイベントを企画し、地域に開かれたふれあいの場を提供(3カ所)
 - ✓多世代交流の輪が広がることで参加者自身が他者への支援を行う「役割」を自然に担い、住民同士が生活課題やニーズの解決を自ら行う
 - ✓ボランティアによる配食サービスを通じた高齢者や子どもの見守り支援

幅広い活動を積極的に情報発信

- SNSの積極活用により活動内容を幅広く情報発信
 - ⇒ホームページ フェイスブック インスタグラム X (旧ツイッター) 等
 - ✓多様な情報発信によりコミュニティの輪を広げる
 - ✓新規支援者を増やし資金調達につなげる
 - ✓職員やボランティア等の担い手確保につなげる
- 事例発表会の定期開催
 - ✓地域共生のまちづくりに挑む法人の取組を幅広く周知



「今月のイベント紹介コーナー」是非参加して下さいね!

10月の予定 入場無料です。お気軽にお越し下さい。

月	火	水	木	金
2 D'sカフェ《認知症カフェ》 タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00	3 コーヒー・紅茶 半額の日	4 《大正琴練習会》 13:30~	5 《囲碁将棋の日》 10:00	6 楽しい漬方のお話 テーマ「真とこの塩辛」 13:30~
9 朝市 9:30~ タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00	10 美化ボラの日 居場所をきれいにしよう! 10:00~12:00	11 コーヒー・紅茶 半額の日	12 《囲碁将棋の日》 10:00~ こども応援パン 14:00~17:30	13 コーヒー・紅茶 半額の日
16 朝市 9:30~ 岡田先生に聞いてみよう! 10:00~12:00 タオル帽子作りましょ! おとなのぬりえ 13:30~	17 コーヒー・紅茶 半額の日	18 アコーディオンで歌おう 10:00~ 大正琴で歌おう 14:00~	19 《囲碁将棋の日》 10:00~	20 みえこさんの保甲 11:00~14:00
23 朝市 9:30~ オル帽子作りましょ! 10:30~14:00 コーヒー・紅茶 半額の日	24 アロマの部屋 みつろうクリーム作り 10:00~12:00	25 《大正琴練習会》 13:30~	26 《囲碁将棋の日》 10:00~ こども応援パン 14:00~17:30	27 コーヒー・紅茶 半額の日
30 朝市 9:30~ タオル帽子作りましょ! 10:30~14:00	31 初任者研修説明会 ① 10:00~ ② 13:00~	ラジオ体操しましょう! 毎朝9:30~ ポイントを集めてコーヒー券をもらおう。		こども応援!パン無料配布 毎月第2・第4木曜日 中学生以下のお子さんがいるご家庭にお買いただけます!