

## 群馬県公式アプリ「G-WALK+」企業対抗戦2024年夏の陣を開催します！

群馬県では、県民の自主的な健康づくりを促進するため、日々のちょっとした健康づくりをサポートする県公式アプリ「G-WALK+」の活用を進めています。

このたび、働き盛り世代の健康増進を目的に、県内企業・事業所を対象としたイベント「『G-WALK+』企業対抗戦2024年夏の陣」を開催いたします。企業・事業所ごとでご参加いただき、1団体における平均歩数を競うイベントです。優勝した企業には、豪華景品をプレゼントします。

職場の仲間と一緒に健康づくりに取り組みませんか？ぜひ、企業・事業所の皆さままでご参加ください！

みんなで「レッツ G-WALK+」！

### 1. エントリー期間

令和6年5月20日（月）～令和6年7月15日（月）

### 2. 開催期間

令和6年7月1日（月）～令和6年7月31日（水）（1ヶ月間）

### 3. 参加資格

- ・G-WALK+に登録しており、かつ県内に住所を有する企業、事業所、公的機関に所属する従業員、職員
- ・参加単位は企業・事業所・公的機関ごと
- ・各企業5人以上の登録が必要

### 4. 競技方法

参加者の平均歩数で競います。（総歩数／企業登録人数）

※1団体における参加人数により、以下の3つの区分に分けて競います。

- ①5～19人、②20～49人、③50人以上

### 5. 参加方法

参加者が「G-WALK+」のアプリをインストールし、「G-WALK+」での企業登録を行った上で、担当者（代表者）が下のURLからエントリーを行ってください。

<https://qlr.jp/kj47bqw6?openExternalBrowser=1>

### 6. 結果発表

令和6年9月上旬

- 〔各区分1位の企業には豪華景品をプレゼント♪  
入賞した企業にはインタビューを実施します。〕

### 7. その他

詳細は、添付のチラシをご確認ください。

群馬県公式アプリ  とは

利用料無料  
通信料はかかります。

公式ホームページ

群馬県公式アプリ「G-WALK+」（ジウォークプラス）は、群馬県民の皆様の日々の健康づくりをサポートするアプリです。毎日の健康づくりの取組でポイントが貯まり、貯まったポイントは抽選で特典と交換できます。対象は群馬県内に在住・在勤・在学の18歳以上の方です。

