



吸血後

# 富岡保健所版 週報 第19週号

令和6年5月15日発行

## まさかダニで入院なんて…

## 予想”ダニ”していませんでした

新緑がみずみずしく感じるこの季節…緑のシャワーを浴びながら山やキャンプ場でハイキングや登山、キャンプ、BBQなどをすることはありませんか？

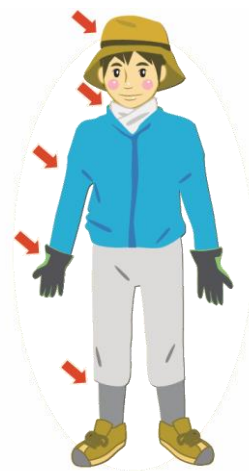
この季節はヒトも気持ちよく活動できるのと同時に、山や草むら(※)にいるダニも活発に活動する時期です。 ※身近なところでは民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも！

### 病原体(ウイルスや細菌)を保有しているダニに刺されると…

- ダニに刺されることで「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」、「ライム病」、「日本紅斑熱」などの感染症に感染することがあります。
- 特に「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」は重症となった結果、入院したり亡くなったりすることもあります(致死率:10~30%程度)。

### ダニに刺されないためのポイント

- 長袖・長ズボン、帽子や手袋等を着用し、首にタオルを巻く等、肌を露出しない
- シャツの袖口は手袋の中に、裾はズボンの中に入れる
- ズボンの裾は靴下の中に入れる
- 草の上に腰をおろしたり、寝転んだりしない
- 虫よけ剤(有効成分:ディート、イカリジン)を使用する



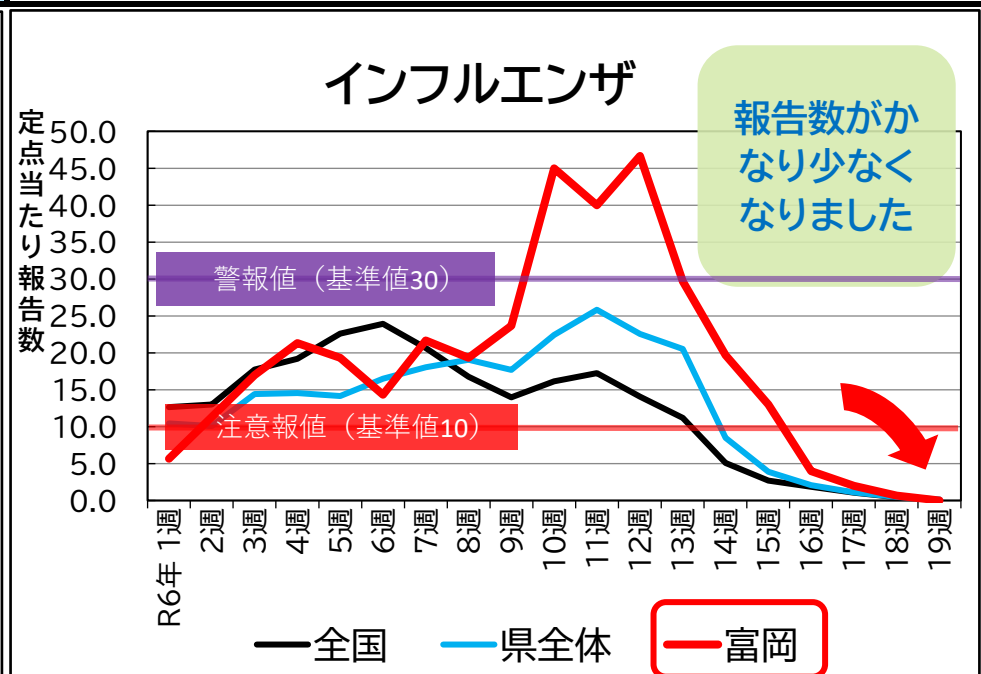
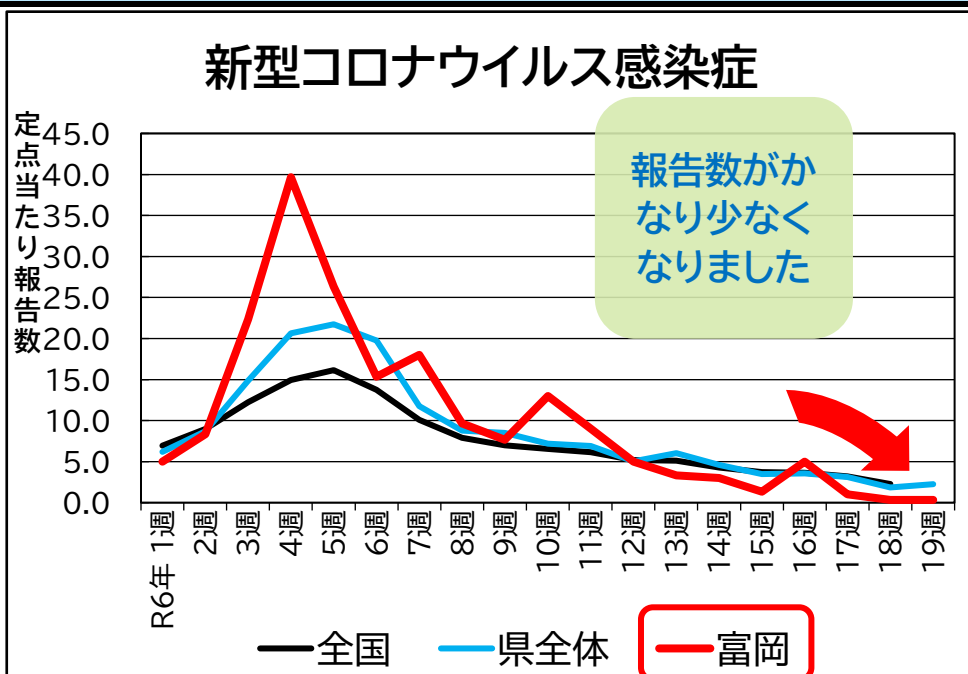
### 刺された時の対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科)でダニの抜去・洗浄
- 2週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が出た場合は、医療機関を受診
- 受診時は「野外」で「ダニ」に刺されたことを伝える

イラスト:厚生労働省「2019年 蚊・ダニ啓発ポスター」から引用  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000522947.pdf>

### 全数報告(富岡保健所管内)

なし



※感染症法に基づき実施されている感染症発生動向調査(群馬県)のデータを元に集計・作成しております

★その他の感染症の情報は群馬県ホームページで公開しています★  
「群馬県感染症情報」で検索するか、以下URLもしくはQRコードからご確認ください。  
<https://www.pref.gunma.jp/page/3296.html>

