

# G-WALK+

みんなで  
ウオーク?

## 企業対抗戦

### 2024年夏の陣

7月1日[月]～7月31日[水]

エントリー期間:7月15日(月・祝)まで

※実施期間中に途中参加される場合も、7月1日からの歩数がカウントされます。

働き盛り世代の健康増進を促進するため  
「G-WALK+」企業対抗戦を開催します。  
職場の仲間と一緒に健康づくりに取り組みませんか?  
ぜひ企業・事業所の皆さままで参加してください!



「G-WALK+」アプリをインストール



群馬県に申請して企業登録



企業対抗戦にエントリー



各区分1位の企業には **豪華景品プレゼント!**

入賞者には **公式WEBサイトでインタビュー掲載!**

さらに、歩数が1位の企業には **上毛新聞でのインタビュー記事掲載!**

詳しくは裏面を!

協賛企業

人も地球も健康に  
**Yakult**  
群馬ヤクルト販売(株)

**Otsuka**  
大塚製薬

健康にアイデアを  
**meiji**  
株式会社 明治

**BMZ**

# G-WALK+

7/1[月]~31[水]

エントリー期間:7月15日(月・祝)まで

※実施期間中に途中参加される場合も、7月1日からの歩数がカウントされます。



## 企業対抗戦

## 2024年夏の陣

### 〈企業対抗戦エントリーフロー〉

#### 企業登録方法

STEP

1

#### アプリをインストール

従業員の皆さんは「G-WALK+」をインストール

iPhone版



Android版



※AndroidはGoogleleft、IOSはヘルスケアが必要となります。  
一部機種は対応しておりません。

STEP

2

#### 企業から群馬県に申請

##### 申請内容

- 法人名
- 担当者[代表]情報(氏名、所属、役職、連絡先)
- アプリ内での表示名(原則法人名+所属名)

##### 申請先

- 群馬県健康長寿社会づくり推進課  
メール:shokuiku@pref.gunma.lg.jp

STEP

3

#### 発行されたコードを登録

STEP2で県に申請をするとコードが発行されるのでコードを周知し、従業員の方々が登録



- 1 「ランキング」を押す
- 2 「個人ランキング」を押す
- 3 「企業」を押す
- 4 「グループに参加する」を押す
- 5 コードを入力する
- 6 「登録する」を押す

完了!

#### 企業対抗戦にエントリー

担当者(代表者)が二次元コードから  
エントリーを行ってください。



#### 参加資格

- ◆ 「G-WALK+」に登録しており、かつ県内に住所を有する企業、事業所、公的機関に所属する従業員・職員
- ◆ 参加単位は企業・事業所・公的機関ごと
- ◆ 各企業5人以上の登録が必要
- ◆ 事前に「G-WALK+」上で企業登録を行っていること

#### ランキング方法

参加者の平均歩数で競います。(総歩数/企業登録人数)  
平均歩数が同数の場合には参加者の多い企業を上位とします。

※今回の企業対抗戦については、参加人数の区分によってランキングを競います。  
区分は①5~19人、②20~49人、③50人以上の3区分に分かれます。  
※人数については、アプリ上で表示される人数が最終的な参加者数になります。  
グループを退室していない方(退職者等)も参加人数としてカウントされますので、ご承知おきください。

#### 結果発表

2024年9月上旬にアプリ上で発表

#### 注意事項

- ◆ 個々人で体力も筋力も違いますので、その人に合った歩数の目安も異なります。  
歩きすぎには注意しましょう!
- ◆ アプリを開かないと正しい歩数データの抽出ができません。アプリと同期するために、実施期間終了後、9月1日(日)~9月5日(木)の間にアプリを一度開いてください。

G-WALK+アプリで企業登録後