

令和6年度 北毛青少年自然の家 第1回 青少年ボランティア養成講座

野外活動等の指導技術を学んでみよう!

北毛青少年自然の家で行われるキッズキャンプのプログラムを体験しながら、
野外活動、野外炊事、キャンプファイヤー等の指導技術や安全確保について学びます。
(北毛青少年自然の家では、主催事業等をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。)

- ◆主催 群馬県立北毛青少年自然の家
- ◆後援 北毛青少年自然の家友の会
- ◆期日 令和6年6月8日(土)～9日(日) 1泊2日
- ◆内容 野外活動の実践的な研修(予定プログラムは裏面をごらんください)
(野外炊事・キャンプファイヤー・クラフト、野外活動など
8月に行われる北毛キッズキャンプのプログラム等を体験します。)



- ◆会場 群馬県立北毛青少年自然の家
- ◆参加費 3,000円(食事・保険・シーツ代等)
- ◆参加対象 野外活動・キャンプファイヤーの指導やボランティア活動に興味のある高校生以上の青少年
- ◆定員 30名

- ◆申込方法 電子申請システム(LoGoフォーム)にて
5月16日(木)7:00

～5月23日(木)正午まで

※定員になり次第締め切ります。



申込は
北毛ホームページから!

【問い合わせ】

群馬県立北毛青少年自然の家 吾妻郡高山村大字中山6853番地18

電話 0279-63-2004 FAX 0279-63-2873

担当 指導係 田中 充弘

◆日 程

第1日目 < 6月8日 (土) >	第2日目 < 6月9日 (日) >
9:15 ~ 受付	6:00 起床
9:30 ~ 開会行事 オリエンテーション	6:30 ~ つどい・清掃
10:00 ~ 野外炊事Ⅰ・昼食・片づけ ・マスさばき体験 ・アルミ容器炊飯 (焼マスとごはん他)	7:30 ~ 野外炊事Ⅲ・朝食・片づけ (カートンドック他)
12:30 ~ 野外活動 「ビジュアルオリエンテーリング」	9:00 ~ ボランティア作業
14:15 ~ クラフト「木エクラフト」	10:15 ~ 野外活動Ⅳ・昼食・片づけ (ダッチオープンピザ)
15:45 ~ 野外炊事Ⅱ・夕食・片づけ (カレーライス他)	14:15 ~ まとめ
19:00 ~ キャンプファイヤー (雨天時:キャンドルファイヤー)	14:30 ~ 閉会行事
20:30 ~ 入浴	14:45 解散
21:30 ~ 今日の振り返り	
22:30 ~ 就寝	



※内容は都合により変更になる場合もあります。

◆服装・持ち物等

活動…野外活動に適した服装（長ズボンは必須）、帽子、防寒具、タオル、折りたたみ傘、筆記用具、MY カップ（水筒） など

料理…エプロン・バンダナ（三角巾）・マスク・軍手（滑り止めのないもの）、革手袋（持っている方）
空の牛乳パック（1L:カートンドック用）など

宿泊…上履き（運動できる靴）・着替え・パジャマ（ジャージ可）・洗面用具 など
その他必要と思われるもの（ドライヤーは当所にはありませんので必要に応じてご持参ください）

◆その他

- ・当所は公共交通機関を利用するのに不便な場所です。自家用車の送迎等でお越しください。
- ・本養成講座参加中、発熱や体調不良等の場合は、ご家族にお迎えをお願いする場合があります。
- ・食事プログラムにおいて、アレルギー対応はできません。
- ・参加申込にあたっては、以下の項目を入力していただきます。

氏名（ふりがな）、性別、年齢又は学校名及び学年
郵便番号、住所、電話番号、携帯番号（ある方）
メールアドレス、緊急時連絡先（氏名・電話番号）
学校の担当の先生 ※実施後学校に報告するために使用します。
その他、配慮してほしい事項

- ・ 申込後、登録いただいたメールアドレスに、事前の詳細の連絡をいたしますので、必ず確認をお願いします。