

あなたにできること、きっとある。

もっと知りたい、「里親」のこと

こどもを迎え入れるまでの4ステップ

STEP1

相談

児童相談所や里親支援機関に相談を。里親の条件や手続きなどを説明します。



STEP2

研修・家庭訪問

児童養護施設や乳児院などでの実習を含む数日間の研修と、家庭環境の調査があります。



STEP3

登録

都道府県等の審査を経て、里親として登録されます。



STEP4

交流

面会や数時間の外出、宿泊などで、こどもと一緒に過ごします。



こどもを家庭に迎え入れる

養育に必要な費用が支給されます

こどもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などが支給されるので、安心して養育できます。

里親手当
1人あたり

9万円/月

※養育里親の場合。

生活費

- ▶ 乳児 約6万円/月
- ▶ 乳児以外 約5万2千円/月

※その他、教育費や医療費、防災対策費なども支給されます。

里親
Q & A

Q 特別な資格が必要なのか？

A 所定の研修を受け、こどもに適した住環境があるなどの要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありません。保護を必要とするこどもに寄り添い、あたたかい愛情と正しい理解をもって接することができれば大丈夫です。

Q 共働きでも大丈夫？

A 基本的に問題ありません。ただし、こどもの養育に支障がでる場合は調整が必要なこともあります。

Q 実子がいても里親になれる？

A なれます。実のこどもに里親になることを伝え、理解を得たうえで、新しい家族を迎えるのが理想です。実のこどもの年齢や性別を考慮して、委託することも決めることもあります。

里親制度について知りたい

朝日新聞デジタルサイト

広げよう「里親」の輪

<https://globe.asahi.com/globe/extra/satooyanowa/index.html>



里親になりたい お近くの児童相談所にお問い合わせください。

児童相談所

【相談専用ダイヤル】

0120-189783

いちやくおなやみを

里親制度について知りたい

里親制度について知りたい方はQRコードで特設サイトへ～里親制度の疑問に答えています～

朝日新聞デジタルサイト 広げよう「里親」の輪

<https://globe.asahi.com/globe/extra/satooyanowa/index.html>



里親になりたい お近くの児童相談所にお問い合わせください。

児童相談所

【相談専用ダイヤル】

0120-189783

【インターネット】

全国児童相談所一覧



こども家庭庁
里親制度



全国里親会



日本ファミリーホーム
協議会



児童相談所一覧

いま、あなたを待っているこどもたちがいます。

「いつか」を

「いま」に。

いま、里親になろう！

それぞれの事情で親と離れて暮らすこどもたち。

日本には約4万2千人います。

そうしたこどもを自分の家庭に迎え入れ、

必要な生活費や養育に関する相談など、

さまざまなサポートを受けながら育てるのが

「里親制度」です。



こどもまんなか
こども家庭庁

「里親」STORY

「うちの仲間にならない？」 寂しかった心に、里親の言葉が響いた

小賀坂小春さん

生後まもないころから過ごしていた乳児院で、齋藤直巨(なおみ)さん(※以下、なおさん)、竜(りょう)さん夫婦と出会いました。「もし仲間になってもいいなと思ったら教えてね!」。3歳の小春さんは「わたし、仲間になる!」と決めました。

2人の姉も受け入れてくれ、うれしい反面、不安も。「こんなに楽しい家族の中に自分がいてもいいのかな、本当に愛してくれているのかな」

愛情を試すような言動を繰り返し、小学4年生の時に家出をします。「習い事に行くときに持たせてもらった「もしものとき」用のお金を使い果たし、なおさんに叱られたんです。許してもらえたのですが、『本当に許してもらえたのか?』って。姉とのケンカもあり、家出してしまいました」

友達の家を訪ねたところを保護され、「『あなた、どこ行ってたの!』と涙を流して叱るなおさんから、姉たちも心配して探していたと聞き、ものすごく反省しました。家出をきっかけに、自分はこんなに大切にされているんだなと思い、家族を試すような言動も減っていったと思います」

一昨年、実親と面会しました。「実家族は仲も良く、どうして自分は一緒にいらなかったんだろうとモヤモヤしましたが、『モヤモヤもネガティブな気持ちも全部小春の大事な気持ちだから、そのままでもいいんだよ』となおさんたちは受け入れてくれました。家族って血のつながりではないんですよ。自分が安心できる場所に信頼できる仲間がいる、それが家族なんだと思います」

CASE



こがさか・こはる / 2006年生まれ、東京都在住。生まれてすぐ乳児院に預けられ、3歳から里親家庭で育つ。2021年に実親と対面し、実名で活動する許可を得る。現在、里親家庭で暮らす委託児童や実子を支援する一般社団法人グローハッピーが主催する「こども会議」のこども委員、ファシリテーターを務める。

野球に打ち込みたくて、気持ちを尊重してくれた里親家庭へ

池田 累さん

9歳から児童養護施設で暮らしていました。好きな野球に打ち込みたかったものの、共同生活を送る以上、野球だけに集中するのは難しい環境でした。野球を諦めきれず、高校受験を機に「里親家庭で暮らしたい」と懇願したところ、2組の里親が見つかりました。「どちらの里親さんも、気持ちを汲んでくださって本当にありがたかったです。最初の里親さんは1年間だけでしたが、受験という大変な時期を支えてくれました」

高校入学後、新しい里親家庭での生活が始まりました。平日は朝早くから学校へ行き、帰るのは夜9時過ぎ。土日は県外遠征と野球一色の生活でした。看護師だった里母は毎晩、温かい食事を用意してくれました。「先に寝てほしいのに、作ってくれるんです。お弁当も用意してくれし、親以

上のことをしてもらいました」

ある日、玄関の明かりを見て、「ここが自分の家なんだ」という感覚になりました。「母は夜勤もあったはずなんですけど、調整してくれていたんじゃないかな。家で迎えてくれる人がいて、とてもうれしかったです」

「父や母が毎日身支度をして仕事に行く姿を間近で見られたのも、すごく大きかったです。こういう風に社会に出ていくんだとイメージできました。2人は人生の先輩です」

特別なことをする必要はなく、いつもの生活の中に迎えられる感覚がいい。「普通の家庭での過ごし方を知れるとか、社会経験が身につくというのが、こどもから見た里親制度の一番の価値です」

CASE



いけだ・るい / 1990年生まれ、神奈川県在住。9歳で児童養護施設に入所、14歳から里親家庭で育つ。高校卒業と同時に独立し、現在は結婚して2児の父。野球に打ち込んだ高校時代を支え、背中を見せてくれた里親夫妻は「人生の先輩」として現在も慕う間柄。

たくさんの方が支えてくれる 里親への一歩、自信をもって踏み出して

平野隼人さん

昨年、夫婦で里親認定を受け、養育里親として短期委託でこどもを預かってきました。「以前から里親になりたいと話していたので、妻も妻の両親も賛成してくれました。こどもがいなかったので、選択肢の一つとして自然な流れでした。結婚後ほどなくして、僕から提案をしました」

2歳頃から養子として今の両親のもとで育ちました。現在でも幼稚園のときに描いた絵が飾られているような家庭です。「両親との血縁や関係をあまり深く考えたことはなかったですね。一緒にご飯を食べて、遊んで、悪いことをすれば怒られて、良いことをすれば褒めてくれた。ごく一般的な家庭でした」

妻は「ご両親が隼人さんを大事に育ててくれたので、血縁がなくてもこどもを育て

られる」と自信を持ったそうです。

児童相談所に相談し、夫婦で座学を受け、乳児院で研修も受けました。先輩里親との交流もあり、2歳半の女の子を預かったときも「何かあったら連絡して」と気遣ってくれました。「それが本当に心強かった」。現在、長期委託に向けて、2歳の女の子とマッチングを始めています。「自分のやりたいことを見つけ、可能性を広げてほしい」

里親が増え、こどもたちの環境がさらに良くなるように。多様性の世の中で里親制度がこどものために普通に存在する社会になるように。それが願いです。

「不安になることは一切ありません。自信をもって里親になってください。児相や先輩里親さんがサポートしてくれます」

CASE



ひらの・はやと / 青森県出身。声優・俳優として多くのアニメーションやゲーム、ドラマなどに出演。特技はこどもの頃から習っていた水泳。2022年に夫婦で里親認定を受けた。

短い時間でも、こどもにとっては宝物 佐藤浩市さん・亜矢子さん夫妻が続ける 「フレンドホーム」という繋がり方

佐藤浩市さん 亜矢子さん

乳児院や児童養護施設のこどもたちを週末や休み期間に預かる「フレンドホーム(東京都の制度の名称)」を、5年以上続けています。児童養護施設のこどもたちとふれあうボランティアをやっていた亜矢子さんが、自室に引きこもりがちの女の子がいたと知ったことがきっかけでした。「家庭で過ごすことで、少しでも元気になってもらえたら」

女の子は、なかなか普通の声で話すことができませんでしたが、じっくり向き合い、見守ることにしました。「あいさつもできるようになって。笑顔が見られたときには、喜びを感じましたね」(浩市さん)

料理をしたり、花を生けたり。休日と一緒に過ごした後は、施設へ送り届けます。

「お別れするまでの30分間、車中での時間を彼女がとても大事に感じていてくれるというのが伝わってきて、僕もその空気感が好きで。教えてもらったことがいっぱいあったなあと振り返って」(浩市さん)

「週末だけ、お休みのときだけでも、家庭生活を送ることはこどもの未来に変化を起こすと思います。里親制度をぜひ知ってほしいです」(亜矢子さん)

「責任はあるから、背伸びは必要なんです。でも、ずっと背伸びしていたら相手も疲れてしまいますよね。あるとき背伸びをやめてかかとを落としたり、背伸びしていたときと見える景色が同じだったんです。僕がこどもと関わったからなんだと思っています」(浩市さん)

CASE



さとう・こういち / 1960年生まれ、東京都生まれ。19歳で俳優デビュー。日本アカデミー賞最優秀主演男優賞をはじめ、数々の賞を受賞。さとう・あやこ / 舞台女優として活動後、1993年に結婚。2014年より児童養護施設のこどもを支えるボランティアを始める。



フォスタリングマークについて
里親制度を広めるとともに、里親家庭を社会で支えるための支援の輪が広がることを願って作られたシンボルマークです。

特設サイト
公開中!
朝日新聞デジタルサイト 広げよう「里親」の輪
<https://globe.asahi.com/globe/extra/satooyanowa/index.html>

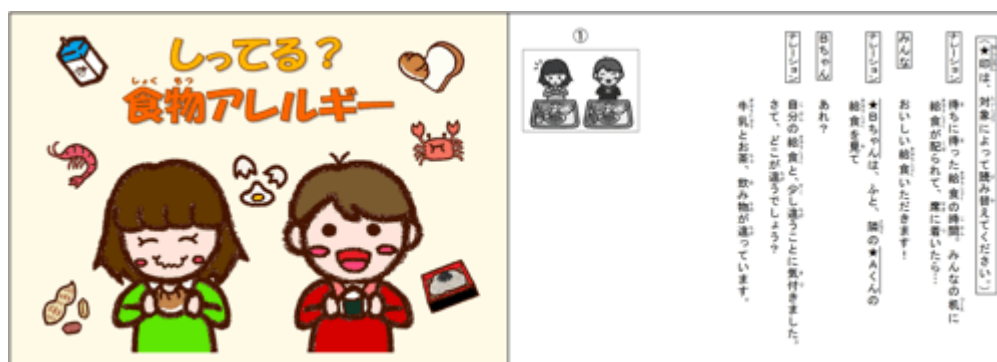


紙芝居・動画「しってる？食物アレルギー」

更新日：2021年3月30日

紙芝居「しってる？食物アレルギー」

子どもに、食物アレルギーに関する基礎知識や気をつけることを知ってもらうため、県では食物アレルギー啓発用の「紙芝居」を作成しました。メインターゲットは、小学校低学年（1～2年生）ですが、幼稚園、保育所などでも活用できるような内容になっています。



1枚目



2枚目

紙芝居のデータをPDFファイルでダウンロードできます。厚紙等に印刷して使用してください。

紙芝居1枚目（PDFファイル：408KB）

紙芝居2枚目（PDFファイル：434KB）

紙芝居3枚目（PDFファイル：360KB）

紙芝居4枚目（PDFファイル：458KB）

紙芝居5枚目（PDFファイル：527KB）

紙芝居6枚目（PDFファイル：210KB）

紙芝居7枚目（PDFファイル：295KB）

紙芝居8枚目（PDFファイル：334KB）

紙芝居9枚目（PDFファイル：217KB）

紙芝居10枚目（PDFファイル：415KB）

紙芝居11枚目（PDFファイル：292KB）

紙芝居12枚目（PDFファイル：675KB）

紙芝居13枚目（PDFファイル：423KB）

動画「しってる？食物アレルギー」

紙芝居をもとにして作成した動画を配信しています。[動画「しってる？食物アレルギー」](#)は
こちらから視聴できます。<外部リンク>

使用上の注意

- 紙芝居・動画「しってる？食物アレルギー」の著作権は、群馬県に帰属します。
- 紙芝居・動画「しってる？食物アレルギー」は、食の安全・安心に関する教育及び普及啓発目的に限り使用できます。
- 紙芝居・動画「しってる？食物アレルギー」の営利目的での使用を禁止します。

このページに関するお問い合わせ先

健康福祉部 食品・生活衛生課 食品安全推進室 安全推進・表示対策係

〒371-8570 前橋市大手町1-1-1

Tel : 027-226-2421 027-226-2431

お問い合わせフォーム

動画・リーフレット「乳児期の食物アレルギー」

更新日：2021年12月16日

動画「乳児期の食物アレルギー」

これからママ、パパになる方に、また、乳児の御家族に向けた食物アレルギーの動画です。妊娠中から離乳期に気を付けてほしいことを中心にまとめています。個人の御視聴はもちろん、医療機関、保育施設、行政機関など、幅広く御活用ください。

動画「乳児期の食物アレルギー」は、[こちらから視聴できます。](#) (tsulunos) <外部リンク>



動画の画像データをPDFファイルでダウンロードできます。

- [画像「乳児期の食物アレルギー」](#) (PDFファイル：2.74MB)

リーフレット「乳児期の食物アレルギー」

動画「乳児期の食物アレルギー」の内容を凝縮したリーフレットです。PDFファイルでダウンロードできますので、御活用ください。

乳児期の食物アレルギー
妊娠中～離乳期に知っておいてほしいこと

食物アレルギーの発症
食物アレルギーは、0歳で発症する人が最も多く、6歳までの発症が約8割を占めます。
乳児期に発症した食物アレルギーは、専門医のもと、適切な医療を受けることで、3歳頃までに約5割、小学校入学頃までに7～8割の人が治ると言われています。

食物アレルギーの原因食物
乳児期(0歳)で発症しやすい原因食物
① 鶏卵 ② 牛乳 ③ 小麦
1,2歳で発症しやすい原因食物
① 鶏卵 ② 魚卵類 ③ 木の实類 ④ 牛乳 ⑤ 果物類

食物アレルギーの症状
原因物質を食べてから多くは2時間以内に症状が現れます。
次のような症状が1つ又は複数現れます。
皮膚症状は約9割の人に現れます。

皮膚 痒み、赤み、発疹(じんましん、湿疹)
目 充血、かゆみ、まぶたのはれ
呼吸器 せき、呼吸困難
神経 頭痛、元気がない、意識障害、尿や便をもらす
消化器 嘔吐、腹痛、おう吐、下痢
循環器 鼓動が速い、血圧低下
その他 違和感、イガイガ感、くちびる、舌のはれ
鼻 くしゃみ、鼻みず、鼻づまり

受診の目安
食後2時間以内にじんましんが現れたり蕁麻疹が現れたりするときは、かかりつけ医の診察を受けましょう。
次の内容を説明できるようにしましょう。
① 食べた食物
② 食べた時間
③ 症状が現れた時間
④ 症状の特徴
症状は、すぐにおさまる場合もあります。
写真で撮れる症状は、記録しておくといでしょう。

こんな時は救急車を!
ぐったりしている
呼吸が苦しそう
意識状態が悪い

インターネットなどで調べて、自己判断をするのは危険です。
大切な赤ちゃんを守るため、必ず医師の判断を仰ぎましょう。

乳児期の食物アレルギー-動画視聴中!

乳児期の食物アレルギーQ&A

Q 妊娠中や授乳中は、卵や牛乳などを食べない方がいいの？
A 特定の食物を避けることなく、バランスのよい食事を心がけましょう。
妊娠中や授乳中に特定の食物の摂取を制限することが、子どものアレルギーの予防につながるという調査結果はありません。
特定の食物を取り過ぎたり、避けたりすることなく、バランスのよい食事を心がけてください。

Q 食物アレルギーの予防のために、離乳食の開始時期は遅らせるべき？
A 食物アレルギーの発症予防を目的として、離乳食の開始を遅らせることは、推奨されていません。
離乳食の開始を遅らせることで、食物アレルギーの発症が予防できるという十分な根拠はありません。
ただし、湿疹がある子どもでは、食物アレルギーの発症リスクが高いことが知られています。
この場合は、むやみに開始を遅らせるのではなく、医療機関を受診して皮膚症状の改善を行い、離乳食の開始について相談しましょう。

Q 離乳食を与えるときに、何に気をつけたらいいの？
A 初めて食べる食材は、赤ちゃんの機嫌のよいときに新鮮なものを選び、よく加熱して、最初は少量を与えて様子を見ましょう。
万が一、症状が出た場合にすぐ受診ができるよう、かかりつけ医の診察している曜日の日に与えるといでしょう。
医師に除去するよう指示された食物以外を自己判断で除去することはやめましょう。

Q 乳児期からのスキンケアは、食物アレルギーの予防効果もあるの？
A 食物アレルギーの発症するしくみは、まだ十分に分かっていないこともあります。食物が「荒れた皮膚」に付着することで、発症しやすくなるとも言われています。
食物アレルギーの予防にスキンケアがどれだけ有効かは分かりませんが、スキンケアは、アトピー性皮膚炎の発症率を下げるとの報告があります。
乾燥や湿疹などの皮膚の症状がある場合には、早めにスキンケアを行うとともに、医療機関を受診して、治療に対する治療も進めましょう。

群馬県では、食物アレルギー対策について、関係機関で連携し、総合的に対策を進めています。
その一環として、食物アレルギー専用のホームページ「正しく知ってる?食物アレルギー」を開発しています。

群馬県 食物アレルギー 検索 群馬県健康福祉部食品・生活衛生課 2021年12月発行

- リーフレット「乳児期の食物アレルギー」(PDFファイル: 643KB)

使用上の注意

- 動画・リーフレット「乳児期の食物アレルギー」の著作権は、群馬県に帰属します。
- 動画・リーフレット「乳児期の食物アレルギー」は、食の安全・安心に関する普及啓発目的に限り使用できます。
- 動画・リーフレット「乳児期の食物アレルギー」の営利目的での使用を禁止します。

このページに関するお問い合わせ先

健康福祉部 食品・生活衛生課 食品安全推進室 安全推進・表示対策係
〒371-8570 前橋市大手町1-1-1
Tel : 027-226-2421 027-226-2431

お問い合わせフォーム

保育所・認定こども園の指導監査について

令和6年4月
監査指導課監査指導第四係

1 前年度の監査実施状況（速報値）

（1）保育所

実施数 167 施設（実地 93・書面 74）、指摘数 95 件（文書 3・口頭 92）

（2）認定こども園

実施数 121 施設（実地 72・書面 49）、指摘数 89 件（文書 12・口頭 77）

（3）主な指摘事項（共通）

- ①ヒヤリハット報告が重大事故防止に活用されていない（収集・分析・共有がされていない）
- ②消火訓練を毎月実施していない（避難訓練のみ実施）
- ③乳児室（0歳児）やほふく室（1歳児室）の面積基準を満たしていない（人数超過）
- ④食物アレルギー児の最新かつ正確な情報が共有されていない（誤食防止の取組不十分）
- ⑤定期健康診断を欠席した子どもや途中入園児について、速やかに園が責任を持って対応していない。
（子どもの健康診断を年2回以上、途中入園児は入園後概ね3か月以内に実施していない）

※詳しい内容につきましては今年5月に県HP（ホームページ）掲載予定の「令和5年度指導監査等の実施結果」をご覧ください。

2 今年度の監査の重点項目

（1）虐待防止対策

- ア 定期的な職員研修の実施
- イ 風通しの良い組織運営の確立
- ウ チーム体制による支援及び情報共有

（2）事故防止対策

- ア 人員基準及び面積基準の遵守
- イ 事故防止対策の実践と定着及びヒヤリハット事例の活用
- ウ 食物アレルギー誤食事故や乳幼児突然死症候群の防止の体制整備

（3）非常災害対策及び防犯対策

- ア 各マニュアルやハザードマップの共通理解及び情報共有
- イ 実効性のある定期的な避難訓練等の実施
- ウ 非常時の迅速な連絡手段及び引渡方法の確立

（4）感染症対策

- ア 感染症対策マニュアルの共通理解及び情報共有
- イ 食中毒予防の体制整備
- ウ 共有設備等の衛生管理

3 監査計画

（1）保育所

- ア 実地監査と書面監査を併用します。
- イ 実地監査は、公立は5月～6月、私立は7月～9月に行います。
- ウ 書面監査は、概ね6月以降順次行います。

（2）認定こども園

- ア 実地監査と書面監査を併用します。
- イ 実地監査は、11月～2月に行います（新規・移行施設は3月）。
- ウ 書面監査は、概ね12月以降順次行います。

参考 認可外保育施設は、10月～11月に行います。

4 監査提出資料

(1) 実地監査

- ア 今年度の様式は県HPに順次掲載します（最新のものをご使用ください）。
- イ 電子メール（ファイル）での提出になります。
- ウ 監査実施日の10日前までにご提出ください。

(2) 書面監査

- ア 実地監査と同じ提出資料に加えて「監査調書（書面監査）」をご提出ください（様式は県HPに掲載します）。
- イ 電子メール（ファイル）での提出になります。
- ウ ご提出いただいた資料について後日電話で内容を確認する場合があります。

5 監査当日（実地監査の場合）

(1) 原則施設内見学を実施します。

(2) 監査当日にご準備いただく書類は実施通知でお知らせします。

(※)前回の監査で文書又は口頭指摘があった場合は、その後の改善状況を確認できる関係書類のご準備もお願いします。

6 監査結果通知

(1) 実地監査

- ア 監査実施後、概ね1か月以内に通知します。
- イ 結果通知はメールで送信します（郵送希望の場合はお申し出ください）。
- ウ 文書指摘があった場合は、期日までに改善結果報告書を提出していただきます。

(2) 書面監査

- ア 内容の確認が終了次第、順次通知します（時期未定）。
- イ 結果通知はメールで送信します（郵送希望の場合はお申し出ください）。
- ウ 文書指摘があった場合は、期日までに改善結果報告書を提出していただきます。

監査への御理解・御協力をお願いします。

問い合わせ先：監査指導第四係 027-898-2726（直通）



日本赤十字社群馬県支部 出張講習のご案内



赤十字幼児安全法短期講習

「乳幼児の一次救命処置」

～乳幼児の心肺蘇生とAED、気道異物除去～

乳幼児の一次救命処置は、成人の一次救命処置と基本的には同じ手順ですが、心停止の原因や年齢による体格の違いから、いくつか成人と異なる部分があります。

子どもに接する機会の多い方は、乳幼児に最適化されたこの乳幼児の一次救命処置を習得されることをおすすめいたします。

指導員の派遣について

- 県内の保育施設等へ、指導員を派遣します。
- 希望日の2ヶ月前までにお電話にてお問い合わせください。
- 講習時間は90～180分間程度でお願いします。休日も可能です。
- 受講者は10名様以上でお願いします。保護者の方にもおすすめです。
- 講習使用資材の運搬をお願いしています。
- 講師：赤十字幼児安全法指導員
- 費用：指導員1名につき3,000円



お申込・お問合せ

日本赤十字社群馬県支部 事業推進課 講習係

Tel 027-254-3636

Mail koshukakari@gunma.jrc.or.jp

ホームページ [日本赤十字社群馬県支部](#) で検索



子育て講座「ほめトレ」について

令和6年4月 群馬県生活こども部児童福祉課

県では、子育てにかかる親のストレスを軽減し、良好な親子関係づくりを目指す本県オリジナルの子育てプログラム「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」（通称：ほめトレ）を策定し、県内全域への普及を進めています。

1 プログラムの概要

・プログラムは全部で3つあります。お子さんの成長段階に応じて、すぐに実践できる適切なかかわり方やその考え方を、身に付けることができます。

幼児期編：主に3歳～小学校低学年までの児童を想定
ほめる子育ての利点、具体的なほめ方など

思春期編：主に小学校高学年～中学生までの児童を想定
思春期の子どもの変化、かかわり方のコツなど

乳児期編：主に2歳程度までの児童を想定
乳幼児のかかわり方、苦手な方向け「声のかけ方のヒント」など

2 「ほめトレ」トレーナーの養成について

・県では、各市町村において講師として「ほめトレ」を活用した子育て講座等を開催していただくため、市町村職員等向けの「トレーナー養成講座」を実施しています。

・各市町村の児童福祉、母子保健、教育委員会等関係所属に在籍する方々を中心に「認定トレーナー」が増えています。
(認定トレーナー数：419名 / トレーナー在籍市町村数：35市町村)

・受講を希望される場合には、年度当初に各市町村児童福祉主管課あて行う希望案内にお申し込みください（例年、希望者多数のため、市町村によっては希望者を選抜される場合あり）

3 プログラム（幼児期編）の活用について

・活用場面：就学時健診、市町村が実施するの子育て講座
保健センターの3歳児健診、こども園での保護者向け講座など
子育て家庭等からの相談対応を担う職員の相談・助言スキルとして応用可

・「ほめトレ」トレーナーの活用（講師の紹介含む）については、お気軽にお問い合わせください。

・「ほめトレ（幼児・学童期編）」の動画についてはご自由に活用いただけます。
下記QRコードを読み込むか、YouTubeで「ほめトレ 群馬県」と検索し、ご視聴ください。



< ほめトレ（幼児期編）動画 >





子育て中の みなさん

子どもと一緒にいるのって楽しいけれど
つらいと感じることもたくさんありますよね。

そんな子育て中のストレスを少しでも軽くするために
ほめて育てるコミュニケーショントレーニング「ほめトレ」は作られました。

ほめる回数を少しでも増やして
親も子どもも もっと笑顔になりませんか？



群馬県



こんな時、どうしますか？ 子育てのヒントにしてみてください♪

結果よりも気持ちや努力をほめよう♪

- 食後に子どもが食器の後片付けをしようとして、落として割ってしまった。



いつも余計なことするんだから！
ちゃんと持たなきゃダメじゃないの！



けがはない？大丈夫？
お手伝いしてくれようとしたんだよね。ありがとう

共感する言葉がけをしよう♪

- 子どもがお店で走り回って転び、「痛いよー！」と泣きついてきた。



お店で走っちゃいけないって言うてるだろ！
何回言えば分かるんだ！



(まずは共感) 転んじゃったのか。痛かったよね・・・



否定的な表現を避けて肯定的に伝えよう♪

- 混雑する遊園地で、
子どもが「あれに乗る！」と言いながら走り出した。



勝手にあちこち行くな！もう連れてこないぞ！



一人で行くとも迷子になるから、手をつないで行こう！

子どもが思うようにならないと、ついつい“ぶんぶん”ママ・パパに…。
そんな時は“にこにこ”ママ・パパの声がけを試してみてください!!
接し方が変わると子どもも変わりますよ。



比べないで、その子なりの進歩をほめよう♪

- 箸の使い方が上手になってきた兄だが、妹に比べて食べこぼしが多い。



お兄ちゃんのくせに食べ方が汚いんだから。
妹を見習いなさい！



上手になってきたね。
こうやって持つともっとうまく使えるよ

あいまいな表現ではなく具体的に伝えよう♪

- おもちゃが散らばった部屋で、子どもが「DVDを見たい」と言ってきた。



おもちゃと絵本が出しっぱなしじゃない。
ちゃんと片づけなさい！



おもちゃはこの箱、絵本をこの本棚にしまったら
見せてあげるよ



関係ないことは言わず短い言葉で♪

- 散らかったおもちゃをなかなか片づけてくれない。



おもちゃが出しっぱなしじゃない！いつもやりっぱなしなんだから。
脱いだ服も片づけられないし、飲んだコップはテーブルに置いたままだし。
何回言ったら分かるの。まったくだらしがないんだから…



おもちゃは遊び終わったら、この箱に片付けようね！



ほめて育てるコミュニケーショントレーニング「ほめトレ」は、動画でもご覧いただけます。

ほめトレ 群馬



子育てについての悩みや質問がある方は市町村または児童相談所へお気軽にご相談ください。 ● 児童相談所全国共通ダイヤル 189 ● こどもホットライン24 0120-783-884 (携帯027-263-1100)
ほめトレに関するお問い合わせは、群馬県子ども未来部児童福祉課 (027-226-2628) まで



里親制度について

令和6年4月 群馬県生活こども部児童福祉課

1 里親とは？

親の病気や虐待など、さまざまな事情により自分の家で生活することができない子どもを、愛情をもって育ててくださる方です。里親に養育を委託された児童の生活費等は公費で賄われるほか、月額9万円程度の里親手当が公費から支払われています。

＜社会的養育の体系＞

社会的養育		
施設養育	家庭的養育	家庭養育
・ 乳児院 ・ 児童養護施設 等	・ 地域小規模児童養護施設 ・ 小規模グループケア 等	・ <u>里親</u> ・ <u>ファミリーホーム</u>

- ・ 「家庭養育優先原則」に基づき、親権者と生活できない子どもを公的責任により養育する場合（社会的養育）には、まず「家庭養育」（里親家庭における養育）の方針に基づき検討し、それが難しい場合に限り「家庭的養育」、「施設養育」の順に検討します。
- ・ 検討にあたっては、その子どもに必要な支援（特に医療的なケアが必要か、一般家庭等では対応困難な病状・特性等を有していないか 等）を個別に判断します。

2 里親の種類

- 養育里親：子どもが親の元で暮らすことができるようになるまで預かり養育する里親
- 養子縁組里親：養子縁組を前提に子どもを養育する里親
- 専門里親：障害・非行・被虐待児など、より専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親
- 親族里親：三親等以内で扶養義務のある親族の子どもを養育する里親

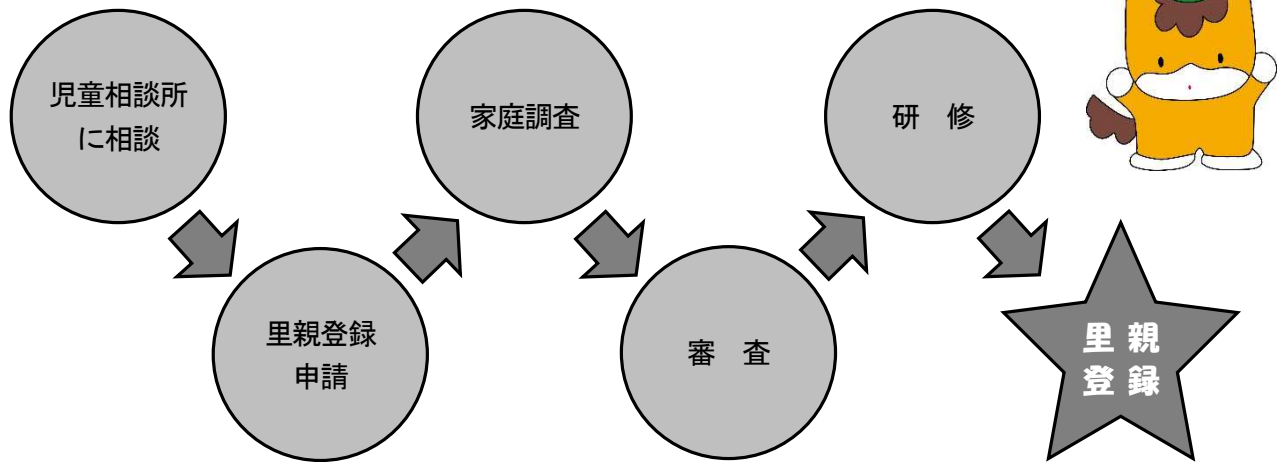
3 社会的養護の現状

	里親等委託児童数	乳児院・児童養護施設委託児童数
全国	7,798人	25,359人
群馬県	111人	344人

(令和4年3月末時点 厚生労働省取りまとめ)

施設入所児童の割合 **多い**

4 里親になるには？



- ★ 里親へ養育を委託する際、委託する子どものことを第一に考え、慎重に行います。
- ★ そのため、里親登録から子どもを預かるまでに時間がかかることがあります。

5 群馬県独自の「短期預かり里親」

子どもが親の元で暮らすことができるようになるまで、養育を委託する「養育里親」や養子縁組を前提に子どもを養育する「養子縁組里親」等、児童福祉法等に基づく里親だけでなく、群馬県では、「保護者の都合で数日間、どこかに子どもを預けなければならない」「夏休み等の長期休暇の間に施設に入所している子どもを短期間だけ預かる」等の場面で活躍する「短期預かり里親」を独自に募集しています。

☆里親制度についてはお近くの児童相談所にお問合せください☆

中央児童相談所 ☎027-261-1000

<管轄区域> 前橋市・伊勢崎市・佐波郡

北部児童相談所 ☎0279-20-1010

<管轄区域> 沼田市・渋川市・北群馬郡・吾妻郡・利根郡

西部児童相談所 ☎027-322-2498

<管轄区域> 高崎市・藤岡市・富岡市・安中市・多野郡・甘楽郡

東部児童相談所 ☎0276-57-6111

<管轄区域> 桐生市・太田市・館林市・みどり市・邑楽郡