

# 子育て講座「ほめトレ」について

令和6年4月 群馬県生活こども部児童福祉課

県では、子育てにかかる親のストレスを軽減し、良好な親子関係づくりを目指す本県オリジナルの子育てプログラム「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」（通称：ほめトレ）を策定し、県内全域への普及を進めています。

## 1 プログラムの概要

・プログラムは全部で3つあります。お子さんの成長段階に応じて、すぐに実践できる適切なかかわり方やその考え方を、身に付けることができます。

幼児期編：主に3歳～小学校低学年までの児童を想定  
ほめる子育ての利点、具体的なほめ方など

思春期編：主に小学校高学年～中学生までの児童を想定  
思春期の子どもの変化、かかわり方のコツなど

乳児期編：主に2歳程度までの児童を想定  
乳幼児のかかわり方、苦手な方向け「声のかけ方のヒント」など

## 2 「ほめトレ」トレーナーの養成について

・県では、各市町村において講師として「ほめトレ」を活用した子育て講座等を開催していただくため、市町村職員等向けの「トレーナー養成講座」を実施しています。

・各市町村の児童福祉、母子保健、教育委員会等関係所属に在籍する方々を中心に「認定トレーナー」が増えています。  
(認定トレーナー数：419名 / トレーナー在籍市町村数：35市町村)

・受講を希望される場合には、年度当初に各市町村児童福祉主管課あて行う希望案内にお申し込みください（例年、希望者多数のため、市町村によっては希望者を選抜される場合あり）

## 3 プログラム（幼児期編）の活用について

・活用場面：就学時健診、市町村が実施するの子育て講座  
保健センターの3歳児健診、こども園での保護者向け講座など  
子育て家庭等からの相談対応を担う職員の相談・助言スキルとして応用可

・「ほめトレ」トレーナーの活用（講師の紹介含む）については、お気軽にお問い合わせください。

・「ほめトレ（幼児・学童期編）」の動画についてはご自由に活用いただけます。  
下記QRコードを読み込むか、YouTubeで「ほめトレ 群馬県」と検索し、ご視聴ください。



< ほめトレ（幼児期編）動画 >

