

🍀 心の相談のご案内 🍀

なんとなく不安で眠れない
気分が落ち込む
イライラする
お酒がやめられない
物忘れが多くなった 等 心の悩みを一人で抱えていませんか。

精神科医師による相談を行っています。
※ご家族だけでも利用できます。

○令和6年度日程

令和6年 4月 4日 (木)	令和6年10月 3日 (木)
5月 2日 (木)	11月 7日 (木)
6月 6日 (木)	12月 5日 (木)
7月 4日 (木)	令和7年 1月 9日 (木)
8月 1日 (木)	2月 6日 (木)
9月 5日 (木)	3月 6日 (木)

○時間

午後1時30分～3時

※相談時間はお一人あたり30分程度です。

○場所

館林保健福祉事務所（館林市大街道1丁目2-25）

○費用 無料

※秘密は厳守します。

※相談は予約制です。

〈ご予約・お問い合わせ先〉
館林保健福祉事務所 保健第二係
電話: **0276-72-3230**

まずはお話を
聞かせてください

