

致感染新冠病毒者

居家療養（在家觀察病情）要多久？

○新冠病毒感染後 5 天內，傳染給他人的風險很高。發病日（症狀出現日）5 天內且症狀好轉
未經過 24 小時，請勿外出。

○感染新冠病毒後 10 天內，尚有傳染予他人的風險。請佩戴不織布口罩，且勿接觸老年人和病患者。

0 日	第 1 日	第 2 日	第 3 日	第 4 日	第 5 日	~第 10 日
發病日 (症狀出現日)	【盡量避免外出的期間】 病發已 5 天且症狀好轉經過 24 小時後，可外出					【避免傳染予他人】 請佩戴不織布口罩 請勿接觸老年人和病患者
	※外出時請佩戴口罩以免傳染給他人。					

致確診個案同住者

○盡量避免同處一室，照顧確診者最好是同一個人。

○同住者在確診者病發 5 日內要多注意健康狀況，因在 7 日內還有被傳染的可能性。請注意除了勤洗手、通風換氣、佩戴不織布口罩以外，還請避免接觸老年人和病患者。

●有關新冠病毒病詳情的諮詢處●

→您經常就診的醫院或居住區的保健所

●孩童在夜間或假日身體不適時的諮詢處●

→兒童醫療電話諮詢(電話號碼「#8000」)※僅限日語

群 馬 縣 網 站

「新冠病毒感染症總結網頁」



群馬縣