

Para pessoas que ficaram doentes com COVID-19

Qual é o tempo de recuperação (ficar em casa e monitorar a doença)?

- Há um grande risco de transmitir para outras pessoas durante os primeiros 5 dias da doença de COVID-19. Não saia de casa até 5 dias após o início dos sintomas (dia do surgimento dos sintomas), e ainda 24 horas após ter melhorado os sintomas.
- Até passar 10 dias após adoecer com COVID, há um grande risco de transmitir para outras pessoas ao seu redor. Use máscara não tecida (*fushokufu mask*). Além disso, evite encontrar com pessoas idosas ou doentes.

0 dia	1o. dia	2o. dia	3o. dia	4o. dia	5o. dia	~ 10o. dia
Início dos sintomas (dia do surgimento dos sintomas)	【Período para evitar ao máximo sair de casa】 Após 5 dias, e 24 horas após a melhora dos sintomas.					【 Evitar para não transmitir para outras pessoas】 Usar máscara não tecida(<i>fushokufu mask</i>) Não encontrar com idosos e doentes.
	※Ao sair de casa, use a máscara, tomando cuidado para não transmitir para outras pessoas.					

Se a doença de COVID se agravar, consulte a clínica ou o hospital habitual.

Para pessoas que ficaram doentes com COVID e para pessoas que moram juntas.

- Conviva em compartimentos separados o máximo possível, e seja sempre a mesma pessoa a cuidar de quem está doente com COVID.
- Os que moram juntos, vamos tomar cuidado principalmente com a condição física até 5 dias após ter adoecido. Até passar 7 dias, você também poderá adoecer de COVID. Por favor, lave as mãos, ventile o ambiente, use máscara não tecida (*fushokufu mask*), evite encontrar com pessoas idosas e doentes.

- Local de consulta quando ficar com a doença de COVID●
→consultar clínicas ou hospitais habituais ou Posto de saúde (*Hokenjyo*) próximo de onde você mora.
- Local de consulta quando a criança sentir mal à noite ou nos horários fora do atendimento●
→「Atendimento Médico Infantil pelo Telefone ou Celular (#8000)」 (somente em japonês)

Site da Província de Gunma

「Infecção pelo COVID-19」
Página de Resumo

