

デジタル

tsulunOS スマホの学校



tsulunOS PLUS紙面で「スマホの学校」が開校！実技、会話、時事情報など多彩な授業内容でお届けします。しっかり勉強して、皆さんの“スマホ力”をアップしましょう。

今回の授業

- 1 時限目 実技・・・^{ワイファイ}Wi-Fiの基本
- 2 時限目 モラル・・・「のぞき見・置き忘れ」に注意
- 3 時限目 時事・・・「スマートウォッチ」って何？



1時限目

実技 Wi-Fiの基本



動画を見るのにWi-Fiは欠かせないよね！

Wi-Fiに接続すれば動画視聴も快適

総務省の調査*によると、YouTubeなどの動画共有サイトを利用する時間は全年代の平均で休日に74.1分です。最も利用時間の短い60代に限っても休日33.5分と多くの人々が長時間利用していることがわかります。動画の視聴は楽しい反面、スマホのデータ消費量も多く、気付けば「契約プランの上限を超えてしまった！」という人もいるのではないのでしょうか。そんなとき利用したいのが「Wi-Fi」です。今回は動画を快適に視聴できるWi-Fiの基本について解説します。

*令和4年度情報通信メディアの利用時間と情報行動に関する調査報告書

覚えて便利に！



動画視聴のデータ量は？

スマホ視聴に問題ない480pの動画を30分視聴した場合のデータ通信料は約248MB。720pなら約500MB。上限1GBプランなら1~2時間で上限になります。YouTubeでは画質を変更できるので活用してみてください。

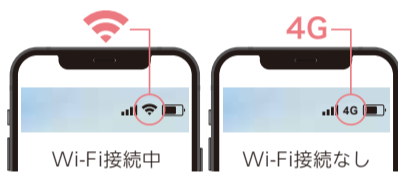


自動で最適な画質になる設定もあり

チェック！Wi-Fi接続の有無

Wi-Fiに接続しているかどうかはスマホを見ればわかります

【Wi-Fiとは？】無線(ワイヤレス)でインターネットに接続する仕組みのこと



無料Wi-Fiが便利

近年、利便性向上や顧客サービスの一環として、無料Wi-Fiを整備する公共施設や店舗が増えてきました。このようにIDとパスワードが記載されている掲示物を探してみてください。



県庁32階の無料Wi-Fi

Wi-Fi接続の設定方法

- 1 設定画面からWi-Fiを選ぶ
ホーム画面から設定を開き、Wi-Fiを選択する
- 2 使いたいWi-Fiを選ぶ
使いたいWi-Fiを選択する。接続にパスワードが必要な場合があります



注意しよう！
無料Wi-Fiは便利な一方、誰でも接続できるので、安全面に課題があります。個人情報やクレジットカード情報などの入力は控えるのがお勧めです

用語解説
MB…メガバイト(メガ)。データ通信量の単位
GB…ギガバイト(ギガ)。1GB=1024MB
p…プログレッシブ。映像の解像度の単位
数字が高いほど高精細。4K=2160p

2時限目

モラル 「のぞき見・置き忘れ」に注意！



スマホの置き忘れに気を付けよう！

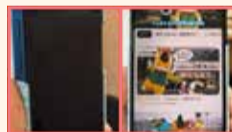


情報漏えいの原因はのぞき見が多い

「情報漏えい」の原因といえば、コンピューターウイルスへの感染などを想像しがちですが、意外と多いのが「のぞき見」や「置き忘れ」などによる漏えいです。のぞき見は「ショルダーハッキング」と言われています。後ろから近づき肩越しにパスワードなどを入力しているところをのぞき見られることも少なくありません。注意しましょう。



ちょいワザ
のぞき見防止フィルムの穴
のぞき見防止フィルムは斜めからの閲覧は防げても、真後ろからの閲覧は防げませんので気を付けてください



斜め(左)、真後ろ(右)

ポイント

- 1 スマホ使用は隣や後ろの人に注意
- 2 「のぞき見防止フィルム」も有効
- 3 紛失・盗難に備え画面認証を設定

睡眠の質の記録が役立っています！

3時限目

時事 「スマートウォッチ」って何？



スマートウォッチは、単なるデジタル時計ではありません。スマホと連動して、メールの着信などを通知してくれる便利な腕時計です。機種によっては、心拍、睡眠の質などを記録する機能も付いていて、幅広い年代で装着する人が増えています。



運動にもスマートウォッチが便利
スマートウォッチは体に付けているという特性を生かし、運動を記録してくれる機能があります。歩数、距離、歩いた時間、コース、心拍数などが記録されるアプリもあり、安全に楽しく運動するのに役立ちます

学校だより

過去のスマホ講座で各自復習をしよう！

tsulunOS PLUSで紹介した過去のスマホ講座の内容を閲覧できます。それぞれ復習して、スマホの活用に役立ててくださいね

