

## 「慢性腎臓病に関する県民公開講座 腎臓を大切に！」を開催します

毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」です。これに合わせて、県では、慢性腎臓病について多くの県民の方に知ってもらうために「慢性腎臓病に関する県民公開講座 腎臓を大切に！」を開催します。

専門の医師や管理栄養士から、慢性腎臓病や糖尿病、食事療法のコツなどについて分かりやすく学べる内容となっています。

ご自身やご家族の健康のため、この機会に、慢性腎臓病について学んでみませんか。来場者には啓発グッズの配布もあります。

**1 日時** 令和6年3月2日(土) 午後2時～午後4時40分(開場は午後1時30分から)

**2 場所** 伊勢崎市赤堀芸術文化プラザ(伊勢崎市西久保町 2-82-1)

**3 対象者** どなたでも御参加いただけます

### 4 内容

#### (1) 講演

① 「あなたの腎臓を守るために：慢性腎臓病の基本とその対策」

講師 群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 病院講師 池内 秀和 先生

② 「糖尿病と慢性腎臓病～その切っても切れない深い関係」

講師 群馬大学医学部附属病院 内分泌糖尿病内科 病院診療教授 山田 英二郎 先生

③ 「あなたにもできる、食事療法のコツ」

講師 群馬大学医学部附属病院 栄養管理室 室長 樋口 剛 先生

#### (2) パネルディスカッション「腎臓病何でもQ&A」

群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 教授 廣村 桂樹 先生

伊勢崎市民病院 泌尿器科 部長 牧野 武朗 先生

群馬大学医学部附属病院 医療の質・安全管理部 病院助教 大石 裕子 先生

群馬大学大学院保健学科 教授 岡 美智代 先生

群馬大学医学部附属病院 栄養管理室 室長 樋口 剛 先生

**5 費用** 無料

**6 申込方法** 直接会場にお越しください。

**7 主催** 群馬県、群馬県慢性腎臓病対策推進協議会

**共催** テルモ株式会社

**後援** NPO 法人日本腎臓病協会

**8 その他** 詳細は県ホームページをご覧ください。

URL: <https://www.pref.gunma.jp/page/2492.html>



#### ※ 慢性腎臓病 (CKD) について

腎臓の働きが悪くなったり、タンパク尿が出たりする状態をいいます。進行すると末期腎不全(人工透析や腎移植が必要な状態)となるだけでなく、心血管系合併症(心筋梗塞・脳卒中など)を起こしやすくなります。