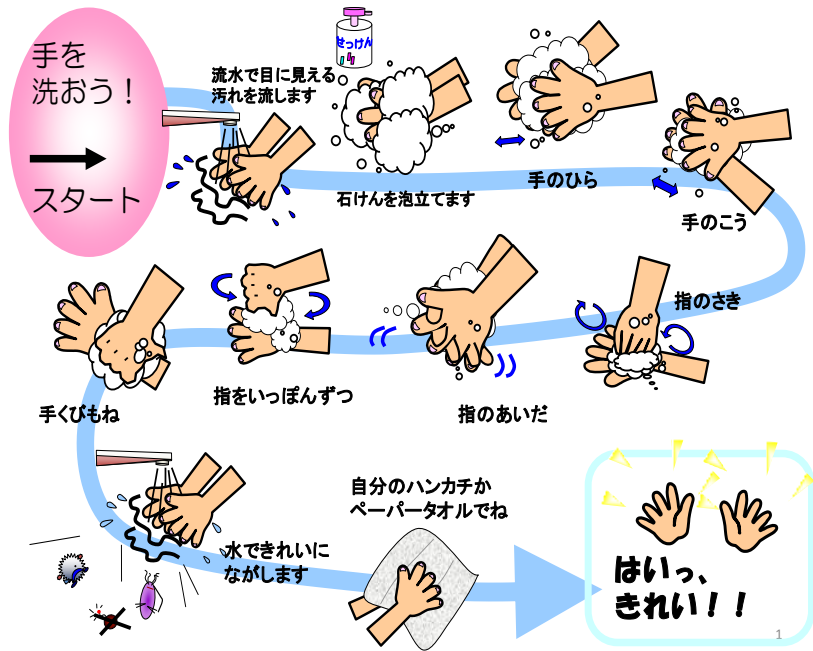


# ノロウイルス感染症と 診断されたら

## 手洗い

手に着いたノロウイルスが口から体内に入らないように、石けんと流水で手をよく洗いましょう



## 消毒

患者のおう吐物や便にはウイルスが大量に存在します。家庭用漂白剤で消毒をしましょう

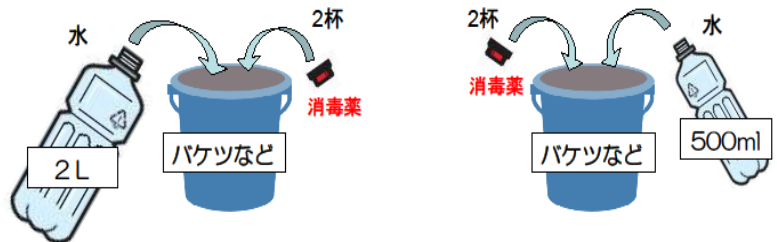
次亜塩素酸ナトリウム6%が含まれた家庭用漂白剤を用いた消毒剤の作り方

濃度 約200ppm

- ・汚物を洗い流し、見た目に綺麗になった場合
- ・汚物で汚染されていないが、念のためドアノブなどを消毒する場合

濃度 約1000ppm

- ・おう吐物
- ・ふき取ることしかできない場合
- ・洗っても汚れが残る場合



ペットボトル一本分の水にキャップ2杯分の家庭用漂白剤を加えて完成

作成した消毒剤には漂白作用・金属の腐敗・手荒れの原因になることがあります。

## 水分補給

おう吐や下痢により水分が不足しますので、しっかりと水分を補給しましょう