



はじめの
30分



乾杯後30分は、席を立たずに料理をおいしく楽しみましょう。

【声かけ例】

本日はおいしい料理を残さず食べきるために、みなさんと「ぐんまちゃんの30・10運動」にご協力をお願いします。お酌に回る前に、30分間はお席でゆっくりとお料理をお楽しみください。



みんなで会話をしながら楽しく過ごしましょう。（お料理のことも忘れずに）

【声かけ例】

みなさん、お料理はおいしくいただいていらっしゃいますか。30分経ちましたので離れた席の方とも親睦を深めていきましょう。終了10分前にみなさんにお声がけしますので、再度自席でお料理をお楽しみくださいますようお願いいたします。



お開き前の10分間は、自席に戻り残った料理を楽しみましょう。

【声かけ例】

宴会終了10分前になりました。もうすぐ宴会もお開きになりますが、テーブルの上にはおいしい料理がまだ残っています。もったいないので、食べ残しが多い大皿の料理を皆で分け合うなど、協力して完食しましょう！



※体調の優れない方や食事制限中の方は、無理のない範囲でご協力ください。

幹事用マニュアル



ぐんまちゃんの30・10運動で
宴会での食べ残しを減らしましょう！

暑気
払い

忘年会

新年会

などの
宴会の
ときは



「ぐんまちゃんの30・10運動」に ご協力ください!

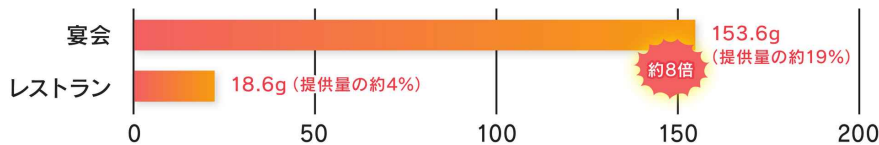
群馬県内で排出されたごみの約33%が「生ごみ」で、そのうち食べ残しや期限切れ、皮の厚むきなど、本来食べることができた部分が「食品ロス」です。

特に宴会では、提供された料理の約19%が食べ残されており、食堂・レストランでの昼食で食べ残された量の約8倍にもなります。

ごみを減らすためには、「生ごみ」の減量、「食品ロス」の削減が欠かせません。

「ぐんまちゃんの30・10運動」を実践して、宴会時の食べ残しを減らす取組にご協力をお願いします。

1食当たり食べ残し量の比較（飲料除く）



平成27年度食品ロス統計調査（農林水産省）

ぐんまちゃんの30・10運動

ミッション①

「予約・注文」



- 出席者の性別や年齢、好みなどを店に伝え、適量注文を心がけましょう。
- 「ぐんまちゃんの食べきり協力店」に登録しているお店では、食べ残しを減らすための取組などを実施しています。宴会等での利用を是非ご検討ください。

EGCO (エゴ) ぐんま (群馬県環境情報サイト)

<https://www.pref.gunma.jp/site/eco/501732.html>



ぐんまちゃんの30・10運動

ミッション②

「開催案内」



- 参加者に宴会の開催をお知らせするときは、次のひな形を参考に、宴会当日の食べきりの協力を事前に呼びかけましょう。

開催案内 ひな形

平成〇〇年〇〇月〇〇日

〇〇課親睦会 各位

〇〇課親睦会 忘年会のお知らせ

日々のお仕事お疲れ様です。

さて、下記のとおり忘年会を開催します。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

会場地図

1. 日時 〇〇月〇〇日 (〇) 〇〇時から
2. 場所 〇〇ホテル〇〇の間 (〇階)

ここが
POINT!

「ぐんまちゃんの30・10運動」へのご協力をお願い

当日は、お料理をおいしく召し上がっていただいて、なるべく食べ残しを出さない「30・10運動」について呼びかけを行います。

- ① 乾杯後30分間は席について、お料理を楽しむ。
- ② 終了10分前は席に戻り、もう一度お料理を楽しむ。

宴会の最初と終了10分前に幹事からお声がけをしますので、ご協力よろしく申し上げます。

