

平成16年

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、県民の食物摂取状況や生活習慣状況の実態を明らかにし、栄養改善をはじめとする県民の健康づくり対策について検討するための基礎資料を得ることを目的とする。

また、県民健康づくり運動「元気県ぐんま21」等の健康増進施策や栄養改善施策などの企画・評価において重要な役割を果たすものであり、これらに関連する項目（身体活動・運動、休養（睡眠）、喫煙、歯の健康等の生活習慣や生活習慣病に関する事項）を調査する。

2 調査の対象及び客体

平成16年国民健康・栄養調査地区及び平成16年国民生活基礎調査の単位区より無作為抽出した15地区の世帯及びこれを構成する世帯員を調査の客体とした。

(1) 調査地区別状況

地区番号	国民生活基礎調査番号	単位区番号	保健所	市町村名	実施数							
					栄養摂取状況調査		身体状況調査	血液検査	生活習慣調査No.1 (15歳以上用)	生活習慣調査No.2 (14歳以下用)	生活習慣調査No.3	生活習慣調査No.4
					世帯数	世帯員数	実施人数	実施人数	実施人数	実施人数	実施人数	実施人数
01	10001	1	前橋	前橋市	20	79	91	41	82	10	21	82
02	10004	1	前橋	前橋市	7	18	30	13	25	5	13	25
03	10007	3	前橋	前橋市	7	20	28	9	28	4	11	28
04	10042	3	伊勢崎	伊勢崎市	14	29	28	19	26	1	13	27
05	10017	2	高崎	高崎市	7	30	28	6	15	15	7	15
06	10066	1	高崎	安中市	9	23	23	10	21	2	9	21
07	10076	2	渋川	吉岡町	17	50	43	23	49	4	19	49
08	10062	2	藤岡	藤岡市	13	44	41	25	36	7	13	36
09	10065	1	富岡	富岡市	13	40	33	23	40	0	13	40
10	10083	1	中之条	吾妻町	21	54	34	31	55	4	23	55
11	10085	1	沼田	白沢村	17	51	49	26	46	5	18	46
12	10096	1	桐生	大間々町	21	67	64	37	60	7	20	60
13	10048	1	太田	太田市	14	46	45	21	39	8	15	39
14	10091	2	太田	尾島町	16	47	53	29	51	6	18	51
15	10097	1	館林	板倉町	26	94	94	49	76	15	26	77
計					222	692	684	362	649	93	239	651

* 地区番号01～04は平成16年国民健康・栄養調査対象地区、05～15は平成16年国民生活基礎調査の単位区より無作為抽出した地区。

(2) 年齢階級別状況

総数	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
栄養摂取状況調査	692	26	60	42	57	83	89	109	108	118
身体状況調査	684	32	58	38	53	81	89	104	108	121
血液検査	362	—	—	—	21	45	60	78	82	76
生活習慣調査1	649	—	—	45	61	89	97	114	111	132
生活習慣調査2	93	31	62	—	—	—	—	—	—	—
生活習慣調査3	239	—	—	—	5	26	44	67	51	46
生活習慣調査4	651	—	—	45	63	88	97	117	109	132

男性	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
栄養摂取状況調査	331	13	35	19	31	38	41	52	54	48
身体状況調査	330	18	34	18	31	37	41	46	55	50
血液検査	150	—	—	—	11	17	21	30	36	35
生活習慣調査1	306	—	—	20	34	41	44	53	57	57
生活習慣調査2	53	18	35	—	—	—	—	—	—	—
生活習慣調査3	21	—	—	—	3	1	2	6	3	6
生活習慣調査4	311	—	—	21	36	43	45	54	55	57

女性	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
栄養摂取状況調査	361	13	25	23	26	45	48	57	54	70
身体状況調査	354	13	22	20	22	45	49	57	57	69
血液検査	212	—	—	—	10	28	39	48	46	41
生活習慣調査1	343	—	—	25	27	48	53	61	54	75
生活習慣調査2	40	13	27	—	—	—	—	—	—	—
生活習慣調査3	218	—	—	—	2	25	42	61	48	40
生活習慣調査4	340	—	—	24	27	45	52	63	54	75

(3) 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者）

総数	対象者数（人）		
	総数	男	女
専門的・技術的職業従事者	692	330	362
管理的職業従事者	55	22	33
事務従事者	22	22	—
販売従事者	56	19	37
サービス職業従事者	40	19	21
保安職業従事者	30	9	21
農業作業者	2	2	—
林業作業者	50	32	18
漁業作業者	1	1	—
運輸・通信従事者	—	—	—
生産工程・労務作業者	8	8	—
家事従事者	97	72	25
その他	105	2	103
保育園児	91	49	42
幼稚園児	18	10	8
その他の幼児	5	2	3
小学校低学年	2	—	2
小学校中学年	10	6	4
小学校高学年	16	9	7
中学生	13	9	4
その他の学生	29	14	15
不詳	42	23	19
	—	—	—

(4) 生活活動状況

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総数	男	(人) 331	13	35	19	31	38	41	52	54	48
		(%) 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
女	(人) 361	13	25	23	26	45	48	57	54	70	
	(%) 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
低い	男	(人) 156	—	3	6	14	16	22	31	31	33
		(%) 47.1	—	8.6	31.6	45.2	42.1	53.7	59.6	57.4	68.8
女	(人) 216	1	2	13	12	29	27	37	34	61	
	(%) 59.8	7.7	8.0	56.5	46.2	64.4	56.3	64.9	63.0	87.1	
やや低い	男	(人) 66	—	4	4	4	13	10	11	12	8
		(%) 19.9	—	11.4	21.1	12.9	34.2	24.4	21.2	22.2	16.7
女	(人) 54	—	2	4	8	5	11	9	10	5	
	(%) 15.0	—	8.0	17.4	30.8	11.1	22.9	15.8	18.5	7.1	
適度	男	(人) 85	13	27	5	8	8	3	7	8	6
		(%) 25.7	100.0	77.1	26.3	25.8	21.1	7.3	13.5	14.8	12.5
女	(人) 74	12	20	6	5	6	7	9	6	3	
	(%) 20.5	92.3	80.0	26.1	19.2	13.3	14.6	15.8	11.1	4.3	
高い	男	(人) 24	—	1	4	5	1	6	3	3	1
		(%) 7.3	—	2.9	21.1	16.1	2.6	14.6	5.8	5.6	2.1
女	(人) 17	—	1	—	1	5	3	2	4	1	
	(%) 4.7	—	4.0	—	3.8	11.1	6.3	3.5	7.4	1.4	

3 調査項目

- (1) 栄養摂取状況に関する事項（国民健康・栄養調査の事項に準じる）
 - ①世帯状況
世帯員番号、氏名、性別、生年月日、妊婦（週数）授乳婦別、仕事の種類、日常生活活動強度
 - ②食事状況（1日）
朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別
 - ③食物摂取状況（1日）
料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）
- (2) 身体状況に関する項目（国民健康・栄養調査の事項に準じる）
 - ①身長・体重（満1歳以上）
 - ②腹囲（満15歳以上）
 - ③血圧（満15歳以上）
 - ④血液検査（満20歳以上）
 - ⑤1日の運動量〔歩行数〕（満15歳以上）
 - ⑥問診〔服薬状況、運動〕（満20歳以上）
- (3) 生活習慣状況に関する事項
 - ①満15歳以上を対象。国民健康・栄養調査の事項に準じる。
食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する調査。
 - ②満14歳以下を対象。国民健康・栄養調査の事項に準じる。
歯の健康に関することを把握する調査。
 - ③各世帯の食事づくり担当者を対象。
食習慣づくり、食事準備時間、調理済み食品・半調理食品に関する事項等を把握する調査。
 - ④15歳以上を対象。
県健康づくり施策への参加状況、元気県ぐんま21中間評価に関する事項等を把握する調査。

4 調査の時期及び調査日数

- (1) 栄養摂取状況調査
11月中の1日間を任意に定めて行った（祝祭日は除く）。
- (2) 身体状況調査
11月中に、調査地区の実状を考慮して、最も高い受診率をあげうる日時を選定して行った。
- (3) 生活習慣調査
栄養摂取状況調査と同日に行った。

5 調査の機関と組織

- (1) 保健予防課は、平成16年度県民健康・栄養調査委員会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- (2) 調査地区を管轄する保健所は、当該市町村の協力を得て調査を実施した。
- (3) 保健所では保健所長を班長とする県民健康・栄養調査班を編成し、各調査員が調査の実施にあたった。

6 調査票の様式

- (1) 身体状況調査票 16 ページ参照
- (2) 栄養摂取状況調査票 17 ページ参照
- (3) 生活習慣調査票 (No.1～4) 23 ページ参照

7 調査の方法

(1) 栄養摂取状況調査

調査員である管理栄養士等が世帯を訪問して、世帯の代表者及び食事づくり担当者に面接の上記入方法を指導して作成した。

(2) 身体状況調査

被調査者を会場に集めて医師等が調査項目の計測及び問診を実施した。

(3) 生活習慣調査

栄養摂取状況調査票と併せて配布し、調査員である管理栄養士等が世帯を訪問して面接の上記入方法を指導して満15歳以上は被調査者本人が記入し、14歳以下は保護者(又はこれに代わる者)が記入した。

調査員は、調査実施後に調査票を回収し、栄養摂取状況調査票への純摂取量及び食品番号の記載をはじめ、各調査票における記入漏れやご記入の有無をチェックし、正確な調査票とし、保健予防課に提出した。

8 結果の集計及び分析方法

栄養摂取状況調査の栄養素等摂取状況及び食品群別摂取状況、身体状況調査については、独立行政法人国立健康・栄養研究所の国民健康・栄養調査方式システムを使用し分析した。

生活習慣調査の集計及び分析は、保健予防課において行った。

9 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

国民健康・栄養調査に準拠し、五訂日本食品標準成分表(以下「五訂成分表」という。)を使用した。

ビタミンA及びビタミンDについては、五訂成分表の導入に伴い、これまでのIU表示から μg 表示に変更した。

(2) 食品群分類

作表にあたっての食品群は、国民健康・栄養調査食品群別表によった。平成13年より分類が変更されているので本調査もこれにあわせ分類した。

(3) 栄養所要量

「第六次改定日本人の栄養所要量」を用いて、栄養素等を比較している。

(4) 血圧区分

区 分	最高血圧 (mmhg)		最低血圧 (mmhg)
至適血圧	< 120	かつ	< 80
正常血圧	< 130	かつ	< 85
正常高値血圧	130～139	または	85～89
軽症血圧	140～159	または	90～99
中等症高血圧	160～179	または	100～109
重症高血圧	≥ 180	または	≥ 110

(2000年 日本高血圧学会)

結果中の数値は、2回の測定値の平均値となっている。

(5) 肥満の判定

<BMI>

BMI (Body Mass Index、次式)を用いて判定した。

$BMI = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$

男女とも15歳以上BMI=22を標準とし、今回用いた肥満の判定基準は次のとおりである。

判 定	低体重(やせ)	普 通	肥 満
B M I	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

(2000年 日本肥満学会)

<上半身肥満の疑いのある者>

上半身肥満の疑いのある者の判定は次のとおりである。

	B M I	腹 囲
男 性	≥ 25 かつ	> 85 cm
女 性		> 90 cm

(2000年 日本肥満学会)

(6) その他

数値は、四捨五入により算出した。そのため、回答率を合計しても100%にならない場合がある。

また、項目によりデータ不明者数が異なるため、図表中の合計と調査の客体が一致しない場合がある。

◆表1◆ 国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、学校給食用薄力粉、中力粉、強力粉、学校給食用強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、学校給食用食パン、コッペパン、学校給食用コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、学校給食用ゆでめん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼そばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
		その他の穀類・加工品	3	その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうごの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
				そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、蒸し・ふかしさつまいも、さつまいも(焼きいも)、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちよういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじよ、だいじよ
でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースーガー、パウダースーガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
				大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品
豆類	4	大豆・加工品	7	豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)
その他の大豆加工品	22	おから(旧来製法)、おから(新製法)、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ				
その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ		
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あざ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼ぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ハーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マダミアナッツ(いり味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん (ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき (ゆで), にんじん (冷凍), きんとき (京にんじん), きんとき (ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき (ゆで), ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草 (ゆで), ほうれん草 (冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン (油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン油炒め, 黄ピーマン, 黄ピーマン油炒め, トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき (ゆで), あしたば, あしたば (ゆで), アスパラガス, アスパラガス (ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, さやいんげん, さやいんげん (ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう (ゆで), おおさかしらな, おおさかしらな (ゆで), おかひじき, おかひじき (ゆで), オクラ, オクラ (ゆで), かぶ葉, かぶ葉 (ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ (冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, きょうじやんにんにく, きょうな, きょうな (ゆで), キンサイ, キンサイ (ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな (ゆで), さんとうさい, さんとうさい (ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ (ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく (ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり (ゆで), タアサイ, タアサイ (ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, 葉だいこん (ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ (ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ (ゆで), つくし, つくし (ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき (ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし油炒め, 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい (ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎 (ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉 (ゆで), なら, なら (ゆで), 花にら, 黄にら, 茎にんにく, 茎にんにく (ゆで), 根深ねぎ, 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, バセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう (ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー (ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば (ゆで), 根みつば, 根みつば (ゆで), 糸みつば, 糸みつば (ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ (ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ (ゆで), ようさい, ようさい (ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ (ゆで), リーキ, リーキ (ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ (ゆで)
				キャベツ	30	キャベツ, キャベツ (ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根, 大根 (ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき (ゆで), 切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ, 水さらしたたまねぎ, たまねぎ (ゆで), 赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい, はくさい (ゆで)
		その他の淡色野菜	35	アーティチョーク, アーティチョーク (ゆで), うど, 山うど, 枝豆, 枝豆 (ゆで), 枝豆 (冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース (ゆで), グリンピース (冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ (ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき (ゆで), カリフラワー, カリフラワー (ゆで), かんぴょう, かんぴょう (ゆで), 菊, 菊 (ゆで), 菊のり, くわい, くわい (ゆで), コールラビ, コールラビ (ゆで), ごぼう, ごぼう (ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろり, すいき, すいき (ゆで), 干しすいき, 干しすいき (ゆで), すぐき根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい (ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい (ゆで), そらまめ, そらまめ (ゆで), たけのこ, たけのこ (ゆで), たけのこ (水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき (ゆで), とうがん, とうがん (ゆで), スイートコーン, スイートコーン (ゆで), スイートコーン (冷凍ホール), スイートコーン (冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす (ゆで), べいなす, べいなす油揚げ, ながり, ながり油炒め, にんにく, はつか大根, はやとうり, ビート, ビート (ゆで), ふき, ふき (ゆで), ふきのとう, ふきのとう (ゆで), ふじまめ, へちま, へちま (ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし (ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし (ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし (ゆで), ゆり根, ゆり根 (ゆで), エシヤロット, ルバーブ, ルバーブ (ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん (ゆで), 生わさび, 生わらび, わらび (ゆで), 干しわらび		
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰
		漬物	13	葉類漬物	37	おおさかしらな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜 (調味漬), はくさい塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬
				たくあん・その他の漬物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろり・塩漬, しろり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べったら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, 塩抜き塩蔵・しなちく, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬・なす・しば漬, はやとうり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬 (塩漬), 梅漬 (調味漬), 梅干し, 梅干し (調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルスライプ, オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご		
				柑橘類	40	いよかん(いよ), 早生みかん, みかん(うんしゅう), 早生みかん(内皮なし), みかん(うんしゅう)(内皮なし), みかん缶詰(果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スイーティー, きんかん, グレープフルーツ, グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち(皮), タンゴール, タンゼロ, なつみかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ(内皮なし), ぶんたん, ぶんたんざぼん漬, ぼんかん, ゆず(皮), レモン全果		
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ		
				りんご	42	りんご, りんご缶詰		
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ, アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, うめ, 柿(甘柿), 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ, キワノ, グァバ, グズベリー, ぐみ, ココナッツミルク, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, ざくろ, すいか, すもも, 生ブルー, ドライブルー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 西洋なし, 西洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, バインアップル, バインアップル缶詰, バインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア, 未熟パパイア, ビタヤ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり, マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン, もも, もも缶詰果肉, ネクタリン, やまもも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度), あんずジャム(低糖度), イチゴジャム(高糖度), イチゴジャム(低糖度), マーメレード(高糖度), マーメレード(低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, ストレートみかんジュース(天然果汁), 濃縮還元みかんジュース, 果粒入りみかんジュース, みかん50%果汁入り飲料, みかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰(液汁), ストレートオレンジジュース(天然果汁), 濃縮還元オレンジジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%入り果汁入り飲料(ネクター), グァバ10%入り果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース(天然果汁), グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シクワシャー果汁, シクワシャー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, バインアップルストレートジュース(天然果汁), バインアップル濃縮還元ジュース, バインアップル50%果汁入り飲料, バインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース(天然果汁), ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料(ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース(天然果汁), りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁		
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ(ゆで), えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥黒さくらげ(灰褐色), 乾燥黒さくらげ(灰褐色)(ゆで), 乾燥黒さくらげ, 乾燥黒さくらげ(ゆで), 乾燥白さくらげ, 乾燥白さくらげ(ゆで), 黒あわびたけ, 生しいたけ, 生しいたけ(ゆで), 乾しいたけ(ゆで), 乾しいたけ(ゆで), はたけしめじ, おなしめじ, おなしめじ(ゆで), 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ(ゆで), なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ(ゆで), まいたけ, まいたけ(ゆで), 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム(ゆで), マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ(松茸), 松茸水煮缶詰, やなぎまつたけ
		藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, のり(干しあまのり), 焼きのりノ詳細不明の「のり」, 味付けのり, 蒸し干しあらめ, すき干し岩のり, 干しえごのり, おきょうと, おごのり(塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, らうすこんぶ, 干しがごめ昆布, 長こんぶ, 松前こんぶ, まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」, 日高こんぶ, 利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布つくだ煮, すいぜんじのり(干し水戻し), 干してんぐさ, ところてん, 干し寒天, 寒天(ゼリー状), 赤とさか(塩蔵塩抜き), 青とさか(塩蔵塩抜き), 干しひじき, 干しひとえぐさ, のりつくだ煮, ふのり, 干しまつも, むかでのり(塩蔵塩抜き), 沖縄もずく(塩蔵塩抜き), もずく(塩蔵塩抜き), 生わかめ(原藻), わかめ(乾燥), わかめ(乾燥水戻し), 板わかめ, わかめ(灰干し乾燥水戻し), カットわかめ, 生わかめ, 茎わかめ(塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ
		魚介類	10	生魚介類	19	あじ, いわし類	48	まあじく(あじ), まあじ(水煮), まあじく(あじ)(焼き), 大西洋あじ, 大西洋あじ(水煮), 大西洋あじ(焼き), むろあじ, むろあじ(焼き), うるめいわし, かたくちいわし, まいわし, まいわし(水煮), まいわし(焼き), めざし, めざし(焼き), まさば, まさば(水煮), まさば(焼き), 大西洋さば, 大西洋さば(水煮), 大西洋さば(焼き), さばくしめさば, ざんま, ざんま(焼き), しまあじ養殖, にしん, かずのこ
さけ, ます	49					からふとます, からふとます(焼き), ざんざけ養殖, ざんざけ養殖(焼き), さくらます(マス), さくらます(焼き), しろさけ, しろさけ(水煮), しろさけ(焼き), 大西洋さけ養殖, 大西洋さけ養殖(焼き), にじます海面養殖, にじます海面養殖(焼き), にじます淡水養殖, べにざけ, べにざけ(焼き), ますのすけ, ますのすけ(焼き)		
たい, かれい類	50					あこうだい, あまだい, あまだい(水煮), あまだい(焼き), いしだい, いとよりだい, いとよりだい(すり身), いほだい, おひょう, まがれい(水煮), まがれい(焼き), まこがれい, 子持ちがれい, 子持ちがれい(水煮), ざんたら, きんめだい, きだい, くらだい, ちだい, まだい天然, まだい養殖, まだい水煮養殖, まだい養殖(焼き), すけとうだら, すけとうだら(すり身, たら(すきみだら), まだら, まだら(焼き), しらこ, ひらめ天然, ひらめ養殖, みなみだら		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなまぐろ・赤身、みなまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ		
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖内臓、あゆ養殖内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎかば焼、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんぱち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐちくいしもち、ぐちくいしもち（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖内臓、こち、めぐち、このしろ、あぶらつのごめ、よしきりごめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクーダ、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ		
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい、斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい（水煮）、ほたて貝柱、ほつきがい、みるがい水管、うに		
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや		
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干しさくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がざみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ		
		魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじくあじ（開き干し）、まあじくあじ（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻ささげ、新巻ささげ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）				
		魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、かちふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トッピング味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰				
		魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、つくだ煮あみ				
		魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんべん、さつま揚げ				
		魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ				
								牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かた部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース(焼き), 牛リブロース(ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし(焼き), 牛もも皮下脂肪なし(ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉(和牛), 牛ヒレ, 牛かた(輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かた赤肉(輸入牛), 牛かた脂身(輸入牛), 牛かたロース(輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かたロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース(輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛リブロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース脂身(輸入牛), 牛サーロイン(輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛), 牛サーロイン赤肉(輸入牛), 牛ばら(輸入牛), 牛もも(輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛もも赤肉(輸入牛), 牛もも脂身(輸入牛), 牛そともも(輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛そともも赤肉(輸入牛), 牛ランプ(輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛), 牛ランプ赤肉(輸入牛), 牛ヒレ(輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし(焼き), 豚ロース(ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし(焼き), 豚もも皮下脂肪なし(ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた(黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かた赤肉(黒ぶた), 豚中型かた脂身, 豚中型かたロース(黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉(黒ぶた), 豚中型かたロース脂身, 豚中型ロース(黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型ロース赤肉(黒ぶた), 豚中型ロース脂身, 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身, 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身, 豚軟骨ゆで		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウインナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉		
		鳥肉	22	鳥肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏ももゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも皮なしゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身ゆで, 鶏ひき肉, 鶏かわ(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃, /部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃ゆで, 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラゆで		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなごつくた煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うごっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ビーターン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタールチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴータチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド(ぬるチーズ)
						発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料
その他の乳製品	74					コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム・高脂肪, アイスクリーム・普通脂肪, アイスマルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー		
その他の乳類	27			その他の乳類	75	母乳, やぎ乳		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろろ、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしよ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、ブレツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パバロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
				茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいた（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒー・ココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ベースタイプ即席みそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトビュレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料		
香辛料・その他	33	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー				

◆表3◆ 職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方(内職、アルバイト、パートを含む)		
01	専門的・技術的 職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業 従事者	管理的公務員(議会議員、知事、市長など)、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付・案内事務員、秘書など)、会社事務従事者、外勤事務従事者(集金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など)
05	サービス職業 従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(旅行・観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業作業	農耕、養蚕、養鶏、養蜂、養畜、植木職、造園師など
08	林業作業	育林、伐木・造材、集材・運材、製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業、海藻・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・通信 従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など)、通信従事者(無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便・電報外務員など)
11	生産工程・労務 作業	製造作業[金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理作業[一般機械器具、電気機械器具、輸送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業(清掃員など)
上記(01～11)の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢・病気・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

身体状況調査票

1	血色素量
2	ヘマトクリット量
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA _{1c}
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	トリグリセライド
11	総たんぱく質
12	フェリチン
13	アルブミン

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢

保健所

(身体計測)

1 身長 cm

2 体重 kg

3 腰囲 (15歳以上) cm
(へその高さ)

4 血圧 (15歳以上)

1 回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

2 回目 収縮期(最高) mmHg 拡張期(最低) mmHg

5 血液検査実施の有無(20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)
① 有 ② 無

(問診) (20歳以上)

6 現在、aからdの薬の使用の有無
① 有 ② 無

a 血圧を下げる薬

b 脈の乱れを治す薬

c インスリン注射または血糖を下げる薬

d コレステロールを下げる薬

7 運動

① 健康上の理由で運動が出来ない

② 上記以外の理由で運動が出来ない

③ 運動の習慣有り

③に回答した方

a 1週間の運動日数 日

b 運動を行う日の平均運動時間 時間 分

c 運動の強さ
① 高強度(かなり息の乱れる運動)

② 中強度(少し息の乱れる運動)

③ 低強度(あまり息の乱れない運動)

*) 1日の運動量(歩行数) (15歳以上)
(栄養摂取状況調査票の記入事項確認)

平成16年度県民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

保健所名

調査員氏名

確認者氏名

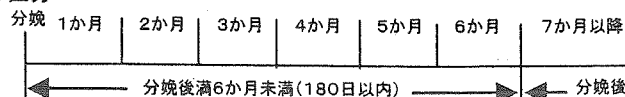
群馬県

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況					
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照	6. 仕事の種類
0 1		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 2		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 3		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 4		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 5		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 6		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 7		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 8		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 9		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	

※1 分娩後の区分



7. 日常生活活動強度				II 食事状況		
			調査員記入	朝	昼	夕
歩いた時間	速歩時間	筋運動状況	※2判定			
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				

※2 この欄には、記入しないで下さい（記入は、調査員が行います。）

月 日【朝食】

食物摂取状況調査

1

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の使用量－ 廃棄量を記入。 外食の場合は、 「人前」)	案 分 比 率										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残	

身体状況調査項目

1日の運動量（歩行数）

世帯員番号	氏 名	歩 行 数			

↑
1ページの世帯員番号、氏名と一致させてください。

調査員記入欄	
世帯員番号、氏名 歩行数記入欄の確認	

*確認したら右欄にレ印をつける。

生活習慣調査票 No.1

(満15歳以上の方は記入してください)

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢

保健所名

調査員氏名

群馬県

生活習慣についておたずねします

問1 あなたはふだん欠食する（食事を抜く）ことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

- 1 毎日1食以上（週7食以上）欠食する
- 2 週4食以上7食未満欠食する
- 3 週2食以上4食未満欠食する
- 4 欠食しない、または週2食未満欠食する

問2 あなたはふだん間食（夜食を含む）をすることがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含みません。

- 1 毎日2回以上（週14回以上）間食をする
- 2 毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）間食をする
- 3 週2回以上7回未満間食をする
- 4 間食しない、または週2回未満間食をする

問3 あなたはふだん外食することがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。

- 1 毎日2回以上（週14回以上）外食をする
- 2 毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）外食をする
- 3 週2回以上7回未満外食をする
- 4 外食しない、または週2回未満外食をする

問4 あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 太っている
- 2 少し太っている
- 3 ふつう
- 4 少しやせている
- 5 やせている

問5 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

- 1 はい 2 いいえ

問6 次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- | | | |
|-------------------------|----|-----|
| 1 食事の量は適量である | はい | いいえ |
| 2 食事を共にする家族や友人がいる | はい | いいえ |
| 3 食事には十分な時間をとっている | はい | いいえ |
| 4 自分にとって適切な食事内容・量を知っている | はい | いいえ |

問7 あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつもしている 2 時々している
3 あまりしていない 4 ほとんどしていない

問8 あなたは、現在の食事をどのように思いますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 大変良い 2 よい 3 少し問題がある 4 問題が多い

問9 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 今よりよくしたい 2 今のままでよい 3 特に考えていない

問10 あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場（学校）の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない 3 わからない

↓
問10-2 その場合、栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつも参考にして選ぶ 2 時々参考にして選ぶ
3 ほとんど参考にしない

問11 あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり（サークル）はありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない 3 わからない



問11-2 あなたは自主的な集まり（サークル）に参加したことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 現在参加している
2 過去1年の間に参加したことがある
3 過去1年位の間には参加しなかった

問12 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
2 まあまあとれている
3 あまりとれていない
4 まったくとれていない

問13 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満 2 5時間以上6時間未満
3 6時間以上7時間未満 4 7時間以上8時間未満
5 8時間以上9時間未満 6 9時間以上

問14 あなたは「健康日本21（21世紀における国民健康づくり運動）」を知っていましたか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 内容を知っている
2 聞いたことはあるが内容は知らない
3 聞いたことがない
4 今回の調査で初めて知った

問15 あなたは、生活習慣病とは何か知っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 内容を知っている
2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3 知らない

歯のことについておたずねします

問16 あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 デンタルフロス・糸（付）ようじ
- 2 歯間ブラシ
- 3 歯間刺激子
- 4 水流式口腔洗浄器
- 5 使用していない

問17 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問18 あなたは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

- 1 受けた
- 2 受けていない



問18-2 どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯科診療所（病院）
- 2 市町村・保健所
- 3 職場
- 4 学校
- 5 その他

問19 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。

- 1 受けた
- 2 受けていない



問19-2 どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯科診療所（病院）
- 2 市町村・保健所
- 3 職場
- 4 学校
- 5 その他

問20 あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- | | | | |
|---|---------------------|----|-----|
| 1 | 歯ぐきが腫れている | はい | いいえ |
| 2 | 歯を磨いた時に血が出る | はい | いいえ |
| 3 | 歯ぐきが下がって歯の根が出ている | はい | いいえ |
| 4 | 歯ぐきを押しと膿が出る | はい | いいえ |
| 5 | 歯がぐらぐらする | はい | いいえ |
| 6 | 歯周病（歯槽膿漏）と言われ治療している | はい | いいえ |

問21 歯の抜けたところは、おぎなっていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 全部おぎなっている
- 2 一部おぎなっている
- 3 まったく、おぎなっていない

問21-2 おぎなっている場合は、何でおぎなっていますか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 入れ歯
- 2 ブリッジ
- 3 インプラント

問22 かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかんで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かんで食べることはできない

問23 自分の歯は何本ありますか。

※ 親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

自分の歯は 本ある

ここからは、20歳以上の方におたずねします。

15歳から19歳の方はここで終了です。

問24 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | | |
|------------------|----------|------------------|
| 1 毎日 | 2 週5～6日 | 3 週3～4日 |
| 4 週1～2日 | 5 月に1～3日 | 6 やめた(1年以上やめている) |
| 7 ほとんど飲まない(飲めない) | | |

(問24で1, 2, 3, 4と答えた方にお聞きします)

問24-2 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 1合(180ml)未満 | 2 1合以上2合(360ml)未満 |
| 3 2合以上3合(540ml)未満 | 4 3合以上4合(720ml)未満 |
| 5 4合以上5合(900ml)未満 | 6 5合(900ml)以上 |

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、

ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問25 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)
- 2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である
- 3 まったく吸ったことがない

「3 まったく吸ったことがない」
と答えた方はここで終了です。

問26 あなたは、たばこを習慣的に吸っていますか、または吸っていたことがありますか。

- 1 はい 2 いいえ



問26-2 それは何歳頃からですか。

--	--

歳頃

問27 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸う
- 2 ときどき吸っている
- 3 今は(この1ヶ月間)吸っていない

問28は、問25で「1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている」と答えた方が
お答え下さい。

問25で「2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である」と答えた方は
ここで終了です。

問28 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)。

(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

--	--	--

本

ご協力ありがとうございました。

生活習慣調査票 No.2

(満14歳以下用)

この調査は、満1歳以上14歳以下のお子さんの状況について、
保護者の方（又はこれに代わる方）が記入してください。
なお、調査票はお子さん1人について1部使用してください。

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号 (お子さんの世帯員番号を記入してください)

性別 1 男 2 女

年齢

保健所名

調査員氏名

群馬県

歯のことについておたずねします

問1 お子さんが、むし歯予防のために行っている又は行ったことのある項目がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 フッ化物配合の歯磨き剤を使用している
- 2 フッ化物の溶液で洗口（ぶくぶくうがい）をしている
- 3 フッ化物を歯に塗布したことがある
- 4 シーラント（歯の溝を削らずに樹脂などで埋める方法）をしたことがある
- 5 わからない
- 6 行っていない

問2 お子さんは、間食（3食以外に食べるもの）として甘味食品・飲料を1日何回とりますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 0回
- 2 1回
- 3 2回
- 4 3回
- 5 4回以上

問3 お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

- 1 受けた 2 受けていない



問3-2 どこで受けましたか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯科診療所（病院）
- 2 市町村・保健所
- 3 学校・幼稚園・保育所
- 4 その他

問4 お子さんは、この1年間に歯面の清掃や歯石の除去を受けましたか。

- 1 受けた 2 受けていない

ご協力ありがとうございました。

か。

平成16年度県民健康・栄養調査

生活習慣調査票 No.3

(食事を作っている方が記入してください)

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢

保健所名

調査員氏名

群馬県

この調査票は、主に食事づくりを担当している方が記入してください。

問1 あなたは、食事を作るとき、どのようなことを心がけていますか。該当する番号を3つまで選んで○印をつけてください。

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| 1 手早く作れること | 2 経済的なこと | 3 栄養のバランス |
| 4 家族の健康 | 5 家族の好み | 6 自分の好み |
| 7 残り物の有効利用 | 8 手作りのもの | |

問2 あなたは、食事づくりについてどのように思っていますか。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- | | | |
|--------------|--------------|-------|
| 1 好き | 2 どちらかといえば好き | 3 ふつう |
| 4 どちらかといえば嫌い | 5 嫌い | |

問3 あなたがふだん調理に要する時間はどれくらいですか。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

(1) 朝食

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1 15分未満 | 2 15～30分未満 | 3 30～45分未満 |
| 4 45～60分未満 | 5 60分以上 | |

(2) 夕食

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1 15分未満 | 2 15～30分未満 | 3 30～45分未満 |
| 4 45～60分未満 | 5 60分以上 | |

問4 あなたがふだん使う調理器具でよく使用するものはどれですか。該当するものを3つまで選んで○印をつけてください。

- 1 なべ
- 2 フライパン（揚げ物なべを含む）
- 3 蒸し器
- 4 すりばち
- 5 電子レンジ
- 6 オープン（オーブントースター）
- 7 フードプロセッサ

問5 塩分のとりすぎを防ぐため、食事を作るとき又は提供するときに気をつけている食品は次のどれですか。該当する番号を3つまで選んで○印をつけてください。

- 1 しょうゆ（煮物やおひたし等に使用）
- 2 みそ（味噌汁、和え物等に使用）
- 3 しお（塩もみ、サラダ等に使用）
- 4 うまみ調味料（化学調味料、顆粒風味調味料等）
- 5 その他の調味料（ソース、ケチャップ、ドレッシング類等）
- 6 漬物
- 7 魚介加工品（塩魚類、干物、練り製品等）
- 8 麺類（汁を含む）

調理済食品、半調理食品の使用状況についておたずねします。

問6 そのまま、あるいは簡単に手を加えるだけで食べられる各種の調理済食品や半調理食品の利用状況はいかがですか。それぞれ該当する欄に1つずつ○印をつけてください。

	主食として使うもの		副食として使うもの	
	そのまま食べられるもの	簡単に手を加えるだけで食べられるもの	そのまま食べられるもの	簡単に手を加えるだけで食べられるもの
	弁当類、寿司、サンドイッチ等	インスタントラーメン、冷凍ピザ等	揚げてあるコロッケ・フライ、サラダ、煮物等	揚げる前のコロッケ・フライ、ハンバーグ等
1 ほとんど毎日使う				
2 1週間に3～4回使う				
3 1週間に1～2回使う				
4 1ヶ月に1～2回使う				
5 ほとんど使わない				

問7 調理済食品、半調理食品を使う理由は何ですか。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 調理をすることが好きでないから
- 2 自分で作るより経済的だから
- 3 家で作る時間的余裕がないから
- 4 自分で作るよりおいしいから
- 5 家族が好むから
- 6 栄養のバランスや質がよいから
- 7 ほとんど使わない

問7-2 調理済食品、半調理食品をほとんど使わない理由は何ですか。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 おいしくないから
- 2 家族が好まないから
- 3 経済的でないから
- 4 栄養のバランスや質がよくないから
- 5 原材料の内容がよくわからないから
- 6 自分で料理を作るのが楽しいから

問8 調理済食品、半調理食品の利用について、今後どのようにお考えですか。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 もっと利用したい
- 2 今と同じ程度に利用したい
- 3 利用を減らしたい
- 4 利用をやめたい

問9 調理済食品、半調理食品を購入する際、あなたは次の情報を重視していますか。
それぞれ該当する欄に1つずつ○印をつけてください。

	重視している	ときどき重視する	あまり重視していない
1 原材料の内容			
2 食品添加物使用の有無			
3 栄養成分の内容			
4 製造年月日(賞味期限)			
5 調理方法			

問10 次代を担う子ども(18歳以下)たちが、将来にわたり健康で生活するためには、どのような食習慣を心がけたほうがよいと思いますか。
主な番号を3つまで選んで○印をつけてください。

- 1 1日3回きちんと食事すること
- 2 好き嫌いをなくすこと
- 3 主食・主菜・副菜を揃えバランスよく食べること
- 4 おやつを食べすぎないこと
- 5 牛乳・乳製品をとること
- 6 薄味をこころがけること
- 7 食事のマナーに気を付けること
- 8 なごやかな食卓にすること
- 9 表示(栄養成分等)を見て食品や料理を選ぶこと
- 10 その他()

ここからは、子育ての経験のある方がお答えください。

問11 あなたの子育ての状況についてお聞かせください。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 現在、子育て中である
- 2 子どもを育て上げ、今は、子育てはしていない
- 3 現在、孫のために食事づくりをしている
- 4 その他()

問12 お子さん(18歳以下)が望ましい食習慣を身につけられるよう、あなたが家庭で心がけていること(いたこと)は何ですか。主な番号を3つまで選んで○印をつけてください。

- 1 1日3回きちんと食事すること
- 2 好き嫌いをなくすこと
- 3 主食・主菜・副菜を揃えバランスよく食べること
- 4 おやつを食べすぎないこと
- 5 牛乳・乳製品をとること
- 6 薄味をこころがけること
- 7 食事のマナーに気を付けること
- 8 なごやかな食卓にすること
- 9 表示(栄養成分等)を見て食品や料理を選ぶこと
- 10 その他()

ご協力ありがとうございました。

平成16年度県民健康・栄養調査

生活習慣調査票 No.4

(満15歳以上の方は記入してください)

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢

保健所名

調査員氏名

群馬県

この調査票は、満15歳以上の方が記入してください。

問1 あなたはふだん欠食することがありますか。
朝食、昼食、夕食それぞれ該当する欄に1つずつ○印をつけてください。

	朝 食	昼 食	夕 食
1 ほとんど毎日欠食する			
2 週4～5回欠食する			
3 週2～3回欠食する			
4 ほとんど欠食しない			

※ 欠食とは食事をぬくこと。

問2 あなたはふだん主食、主菜、副菜のそろった食事を食べますか。
朝食、昼食、夕食それぞれ該当する欄に1つずつ○印をつけてください。

	朝 食	昼 食	夕 食
1 ほとんど毎日食べる			
2 週4～5回食べる			
3 週2～3回食べる			
4 ほとんど食べない			

※主食・・・ご飯、パン、麺類など
主菜・・・肉、魚、卵、大豆製品などを使った中心となるおかず
副菜・・・野菜、海草、きのこなどを使った脇役のおかず

問3 あなたはふだん食事を食べるのに、どのくらいの時間をかけますか。
朝食、昼食、夕食それぞれ該当する欄に1つずつ○印をつけてください。

	朝 食	昼 食	夕 食
1 15分未満			
2 15分～30分未満			
3 30分～1時間未満			
4 1時間以上			

問4 あなたは、ふだん健康や栄養に関する学習の機会がありますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 機会があり参加する | 2 機会はあるが参加しない |
| 3 機会がない | 4 わからない |

問4-2 主にどこで学習しますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 学校 2 職場 3 地域 4 その他 ()

問5 あなたは日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かしていますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 ほとんど毎日動かしている
- 2 週に3～4回程度動かしている
- 3 週に1～2回程度動かしている
- 4 ほとんど（まったく）動かしていない

問5-2 あなたが意識的に身体を動かす時間は1日にどれくらいですか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 15分未満
- 2 15分～30分未満
- 3 30分～1時間未満
- 4 1時間以上

問6 あなたは、自分の健康について次のようなことをどの程度感じますか。
それぞれ該当する欄に1つずつ○印をつけてください。

	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど感じない
1 肉体的な疲労				
2 精神的な疲労 ストレス				
3 体力の衰え				
4 生活習慣病に 対する不安				
5 運動不足				

問7 あなたが、一日の中で自分の自由になる時間はどのくらいですか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 30分未満
- 2 30分～1時間未満
- 3 1時間～3時間未満
- 4 3時間以上
- 5 ほとんどない

問8 あなたは、眠りを助けるために睡眠剤や安定剤などの薬やアルコール飲料を使いますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 全く使わない
- 2 めったに使わない
- 3 時々使う
- 4 常に使う

問9 あなたは、「元気県ぐんま21（県民健康づくり運動）」を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 内容を知っている
- 2 聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 聞いたことがない
- 4 今回の調査で初めて知った

問10 あなたは、「3・30運動（さんてんさんまるうんどう）」を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 内容を知っている
- 2 聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 聞いたことがない
- 4 今回の調査で初めて知った

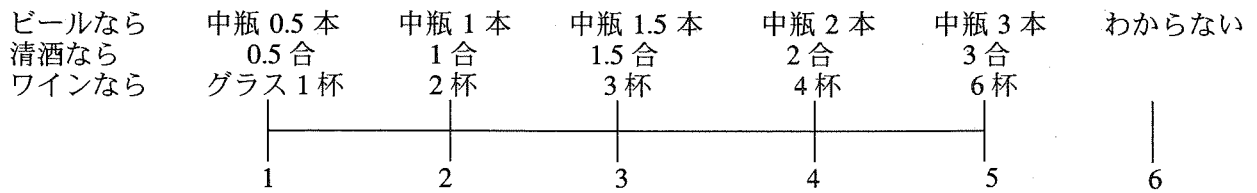
問11 あなたは、「8020運動（はちまるにいまるうんどう）」を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 内容を知っている
- 2 聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 聞いたことがない
- 4 今回の調査で初めて知った

問12 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。それぞれの病気についてあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

	1 たばこを吸うと かかりやすくなる	2 どちらとも いえない	3 たばこと 関係ない	4 病気を 知らない
ア 肺がん	1	2	3	4
イ 喉頭がん	1	2	3	4
ウ ぜんそく	1	2	3	4
エ 気管支炎	1	2	3	4
オ 肺気腫	1	2	3	4
カ 心臓病	1	2	3	4
キ 脳卒中	1	2	3	4
ク 胃かいよう	1	2	3	4
ケ 妊婦への影響 (未熟児など)	1	2	3	4
コ 歯周病 (歯槽膿漏など)	1	2	3	4

問13 一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。



問 14 あなたは、日常生活の中で買い物や散歩などを含め、外出についてはどのように行動していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 自分から積極的に外出するほうである
- 2 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出するほうである
- 3 家族や他の人から誘われれば仕方なく外出するほうである
- 4 家族や他の人から誘われても極力外出はしないほうである
- 5 外出することはほとんどない

問 15 あなたは、この1年間に、個人でまたは友人と、あるいはグループや団体を自主的に行われている次のような活動に参加したことがありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- | | | |
|---------|-----------|-------------|
| 1 趣味 | 2 健康・スポーツ | 3 生産・就業 |
| 4 教育・文化 | 5 生活環境改善 | 6 安全管理 |
| 7 福祉・保健 | 8 地域行事 | 9 参加したものはなし |

活動の具体例は次のようなものです。

- 生産・就業 (生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)
- 生活環境改善 (環境美化、緑化推進、まちづくり等)
- 安全管理 (交通安全、防犯、防災等)

問 16 あなたは、ふだんの食事では不足していると思う栄養素を、サプリメント(栄養補助食品)で補うことについてどのようにお考えですか。該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 積極的に利用したほうがよい
- 2 時には利用することも必要
- 3 利用しないほうがよい
- 4 その他 ()

ご協力ありがとうございました。