

# 群馬県感染症発生動向調査情報（週報） 【富岡保健所Ver.】

令和5年第45週（令和5年11月6日～11月12日） 令和5年11月16日 富岡保健所



## これからの季節は感染性胃腸炎にご注意を!!



**感染性胃腸炎**を引き起こす**ノロウイルス**等は**少量でも**手指や食品などを介して**感染**します。感染すると**腹痛・下痢・嘔吐・発熱**などの症状を呈し、高齢者などが感染した場合、**急速な脱水**により**重症となる場合も**…。これからの季節は以下の感染対策を実践しましょう!!

### 感染性胃腸炎を引き起こすウイルスの特徴

- 1.感染した方の**便**や**嘔吐物**の中に**多量にウイルスが存在**する!!
- 2.他のヒトへ**ごく少量のウイルスでも感染**する!!
- 3.感染を自覚できない**無症状の方**や**軽い症状の方も多**い!!  
(1回だけの下痢や気持ち悪さだけのヒトも。それでも便中にはウイルスがたくさん存在)
- 4.症状が良くなっても**長期間ウイルスが便の中**に!!  
(長いと**1か月以上**排出)
- 5.**アルコールによる消毒がほとんど効果なし**!!
- 6.**環境に長く生存**し、乾燥などにも**強い**!!
- 7.嘔吐物や便が乾燥すると、含まれていた**ウイルスが空気中を漂い始め**、それを取り込み**感染拡大**!!

### 対策には3つの"しっかり"

#### しっかり手洗い!!

・ハンドソープを用いて手洗いをしましょう。  
～特に念入りな手洗いが必要な場面～  
調理前・食事前・トイレ後・清掃後・おむつ交換後・嘔吐物処理後

#### しっかり消毒!!

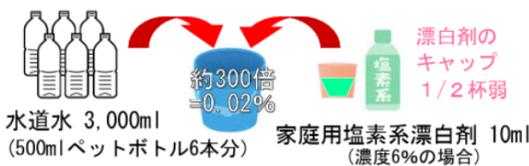
・消毒する場合は、**適切な濃度の次亜塩素酸ナトリウム**を調製しましょう。  
・嘔吐物処理をする際は、使い捨てエプロン・手袋・マスク・使い捨てや消毒のできるスリッパ等を着用し、上記消毒薬を使用して処理をしましょう。

#### (食品は)しっかり加熱!!

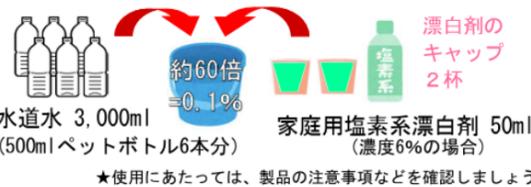
・ノロウイルスは**90℃以上**で、**90秒以上**加熱すると死滅します。  
・食材は**中心部まで**しっかり加熱しましょう。

次亜塩素酸ナトリウムは家庭用塩素系漂白剤で代用できます!

調理器具やドアノブなどの消毒【濃度:約200ppm(0.02%)】



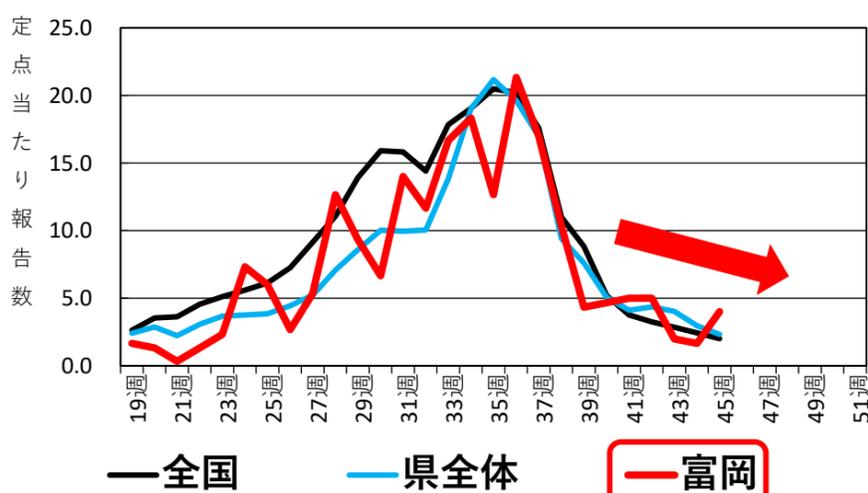
おう吐物などの汚染場所の消毒【濃度:約1000ppm(0.1%)】



### 全数報告(富岡保健所管内)

なし

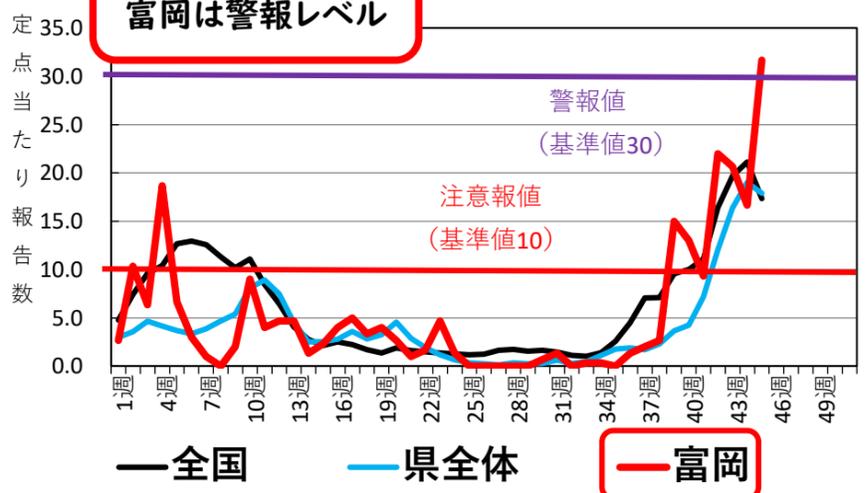
#### 新型コロナウイルス感染症



#### インフルエンザ

注意報発令中!

富岡は警報レベル



※感染症法に基づき実施されている感染症発生動向調査（群馬県）のデータを元に集計・作成しております

★その他の感染症の情報は群馬県ホームページで公開しています★

「群馬県感染症情報」で検索するか、以下URLもしくはQRコードからご確認ください。

<https://www.pref.gunma.jp/page/3296.html>

