

支援情報等のお知らせ

- 1) 子ども・若者支援協議会からのお知らせ
 - ① 令和5年度「県・市町村青少年相談担当職員研修会」参加者募集
 - ② 第49回こころの県民講座【申込み受付中】
- 2) 自立支援に関するイベント等の情報
 - ① ひきこもり家族教室『関わり方の工夫』こんなときどうする？
 - ② 県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ26」
- 3) 民間活動団体等の紹介
 - ① 前橋市 ひきこもり支援の居場所「コンパッション」

1 令和5年度「県・市町村青少年相談担当職員研修会」参加者募集

県子ども・若者支援協議会では、困難な状況に子ども・若者の支援に携わっている方を対象に研修会を開催します。

今回は、思春期・青年期における発達特性のある子ども・若者の「進学」「就労」に関わる支援を取り上げます。
当事者がどのような支援を受けながら高校生活を送っているのか、適切な就労先を探すためにどのような相談・支援を受けているのかなどの具体例を知ることは、重要な情報の一つと言えます。

研修会では、支援現場における具体的な情報を提供するとともに、本人の「社会的自立」に対する支援のあり方について実践報告を受けて意見交換を行います。

■日時 令和5年12月21日（木）13：00～16：40

■会場 群馬県公社総合ビル ホール（前橋市大渡町1-10-7）

■内容

第1部 情報提供（13：10～14：30）

- ① 群馬県発達障害者支援センター次長 桑原 友美氏
- ② 群馬県私立通信制高校連絡協議会会長 須川 清氏
- ③ ハローワークおおた
発達障害者雇用トータルサポーター 坂爪 恵美氏

第2部 意見交換

テーマ 「発達特性のある若者の社会的自立に対する支援者の役割を考える」

- ① 実践報告 NPO法人HOME 理事長 高橋 繁樹氏
「障害者就労支援に対する私たちの考え方」
- ② 意見交換
・コーディネーター：NPO法人リンケージ 石川 京子氏
・助言者：みどりクリニック院長 鈴木 基司氏
・登壇者：NPO法人HOME 理事長 高橋 繁樹氏
群馬県発達障害者支援センター 桑原 友美氏

■定員200人（先着順）

申込み方法：ぐんま電子申請受付システムで申込みください。

https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail?tempSeq=16139

を参考にしてください。

■期日：12月15日（金）まで、定員を超えた場合は終了

■問い合わせ先

群馬県子ども・若者支援協議会

（児童福祉・青少年課 青少年育成係）

電話 027-226-2393

e-mail : kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp

2

第49回こころの県民講座【申込み受付中】

「〈叱る依存〉がとまらない～誰もが生きやすい社会を目指して～」

群馬県こころの健康センターでは、精神保健福祉の知識の普及を図ることを目的として、こころの県民講座を開催しています。

今回は思春期世代における親子関係や教育を中心としたコミュニケーションの工夫等について取り上げます。

この講演会はオンラインで開催します。
どなたでも申込みができるので、ぜひご参加ください。

【講座の概要】

■演題：

「〈叱る依存〉がとまらない～誰もが生きやすい社会を目指して～」

■講師：

一般社団法人子ども・青少年育成支援協会 代表理事 村中直人氏

■申込み方法：

ぐんま電子申請受付システム（下記URL）で申込みください。

個人での申込みとなります。複数名で視聴を希望される場合は、各々で申込みをしてください。

【オンライン参加方法】

YouTubeによる講演の動画配信

・動画配信期間：令和5年12月21日（木）～令和6年1月21日（日）

・定員：なし

・申込み期日：第1回 令和5年12月20日（水）

第2回 令和6年 1月18日（木）※最終期日

・申込みURL：

https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14329

【問合せ連絡先】

群馬県こころの健康センター相談援助第二係

電話 027-263-1166

e-mail kokoro-kenko@pref.gunma.lg.jp

3

12/21 ひきこもり家族教室『関わり方の工夫』こんなときどうする？

ひきこもり支援センター（県こころの健康センター内）では、ひきこもりに悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催しています。

ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを学びながら、ご家族自身の気持ちにゆとりを持つ機会としませんか。

【参加者の声】

「皆さんのお話から元気をいただけた」
「工夫できるところが見つかった」
「気持ちに余裕が持てるようになった」
「選択肢が広がった」 etc...

「ひきこもり家族教室」への参加が、ご家族自身の気持ちにゆとりを持っていただく機会になれば幸いです。

- 教室の内容はCRAFT（認知行動療法）を参考にしています。
「家族の気持ちの安定が、本人の気持ちにも影響を与え、本人の状態が良くなる」という研究結果があります。
- 初めての方は個別の相談をお受けした後に、必要に応じて教室をご案内しています。参加をご希望される場合は、下記連絡先までご連絡ください。
- 家族教室で使用するテキストは県ホームページに掲載しています。こちらからダウンロードしてください。
<https://www.pref.gunma.jp/07/p11710028.html#hikikomori>

【12月の家族教室】

教室：12月21日（木）第3木曜日 13:30～16:00
内容：『関わり方の工夫』～こんなときどうする？～
会場：群馬県こころの健康センター（前橋市野中町368）
連絡先：ひきこもり支援センター
専用ダイヤル 027-287-1121
月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）
※電話が集中した場合つながりにくいことがあります。

- 支援者の方の参加もお待ちしております。
※支援者の方は 027-263-1166 へお願いします。

4 群馬県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ26」 通信販売にクーリング・オフ制度はありません！ご注意ください

通信販売に関してこんな質問が寄せられることがあります。

【質問】

通信販売（インターネットショッピング）で洋服を購入しました。実際の商品を確認するとサイズが合いません。クーリング・オフできますか。

【回答（説明）】

- ・通信販売は特定商取引法上のクーリング・オフができません。
- ・返品については事業者が決めた「返品特約」に従います。
- ・通信販売で商品を購入する際は、あらかじめ返品の可否や返品・交換が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。また、注文した内容、事業者からのメールや確認画面はスクリーンショットなどで保存しておきましょう。

※詳しい内容はこちらをご確認ください
https://www.kokusen.go.jp/t_box/data/t_box-faq_qa2015_20.html
（国民生活センターホームページ）

★こまったら、まず相談！！
消費者ホットライン「188（いやや!）」

《お問い合わせ》
群馬県消費生活センター 027-223-3001
<https://www.pref.gunma.jp/05/c0900056.html>

5 民間活動団体等 前橋市 青壮年のココロとカラダの元気を応援する
居場所「コンパッション」

「コンパッション」は、外出の機会が少ない青壮年の方々の活動を応援しています。

手作業等、今まであまり関心がなかったことでも試しに行ってみると、意外と作業に集中し日頃の不安等から離れてホッとできる場合があります。また、カラダを動かすと、ココロが元気になるホルモンが出て、気持ちが穏やかになる効果があります。趣味活動や体験交流を通して、時間を忘れて夢中になれることやこころが元気になれる時間を見つけてみませんか。

令和5年度は「群馬県ひきこもり支援のための広域的居場所づくり」の事業を受託しています。

【こんな活動をしています】

毎週火曜日の午後、前橋市総合福祉会館（前橋市日吉町2-17-10）で開催しています。不定期ですが土曜日にも事業を行っています。

■主な趣味活動や講座

- ・コミュニケーション ・談話室（個別相談）
- ・パソコン ・臨床美術 ・寄せ植え ・料理
- ・運動（筋トレ、ウォーキング、ポッチャ等）
- ・ウォーキング
- ・健康講座（「いきいき健康教室」「ヘアケア講座」など）

■ボランティア活動

- ・福祉会館内花壇作業
- ・市内公園花壇作業ボランティアへの参加等。

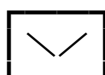
【こんな青壮年の方に参加して欲しい】

- ・コロナ渦やそれ以前から、また最近になって、自粛生活が主体となり、外出や人に会うことが負担になっている方
- ・少しずつ外出したり人に会ったり、何かしてみたいと思う方
- ・自粛生活を乗り越えて、社会参加ができるようになってきた方（リフレッシュ/継続的な活動の応援）

※青壮年を応援したいご家族

【連絡先】

電話 090-7884-7275
メール katudo.compassion@gmail.com



次号は、2023年12月中旬を予定しています。
本メルマガを、皆様の周りの方にも周知いただければ幸いです。
また、子ども・若者支援に関する情報等の提供もお待ちしています。

メルマガを新規で受信希望する方は、「所属・氏名・メールアドレス」を『kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp』までお送り下さい。

..... 群馬県子ども・若者支援協議会

- ▼ 事務局 群馬県前橋市大手町1-1-1 群馬県生活子ども部
児童福祉・青少年課内（県庁舎 12階南フロア）
- ▼ TEL 027-226-2393
- ▼ FAX 027-226-2100
- ▼ e-mail kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp
- ▼ HP <http://smilelife.pref.gunma.jp>