

2023年

G-WALK+ 企業対抗戦

開催期間

令和5年

12月1日(金)から

令和6年

1月31日(水)まで

働き盛り世代の健康増進を促進するため「G-WALK+」企業対抗戦を開催します。職場の仲間と一緒に健康づくりに取り組みませんか？ぜひ企業・事業所の皆さままで参加してください！



参加資格

- ◆ G-WALK+に登録しており、かつ県内に住所を有する企業、事業所、公的機関に所属する従業員・職員
- ◆ 参加単位は企業・事業所・公的機関ごと
- ◆ 各企業5人以上の登録が必要

参加方法

担当者（代表者）が右の二次元コードからエントリーを行ってください。

◆エントリーの条件

- ・ 事前に「G-WALK+」上で企業登録を行っていること
※登録法は裏面をご確認ください
- ・ 参加者が「G-WALK+」をインストールしていること



エントリーフォーム

エントリー期間

令和5年12月15日(金)まで

※ 実施期間中に途中参加される場合も、12月1日からの歩数がカウントされます。

ランキング方法

参加者の平均歩数で競います。（総歩数／企業登録人数）
平均歩数が同数の場合には参加者の多い企業を上位とします。

※ 今回の企業対抗戦については、参加人数の区分によってランキングを競います。
区分は①5～19人、②20～49人、③50人以上の3区分に分かれます。

※ 人数については、アプリ上で表示される人数が最終的な参加者数になります。グループを退室していない方（退職者等）も参加人数としてカウントされますので、ご承知おきください。

結果発表

令和6年2月上旬にアプリ上で発表

各区分1位の企業には豪華景品をプレゼント♪

入賞者は公式WEBサイトでインタビュー掲載も！

さらに、歩数が1位の企業は上毛新聞でのインタビュー記事掲載も実施します！

注意事項

- ◆ 個々人で体力も筋力も違いますので、その人に合った歩数の目安も異なります。歩きすぎには注意しましょう！
- ◆ アプリを開かないと正しい歩数データの抽出ができません。アプリと同期するために、実施期間終了後2月1日(木)～2月5日(月)の間にアプリを一度開いてください。

企業の仲間と楽しく健康づくり!

G-WALK+では、企業単位で登録し、従業員がグループに参加することで、次の機能が使えるようになります。

◆登録されている企業単位でのランキング機能

企業登録されている企業の中での自社の順位がわかるようになります。

◆企業内での従業員個人のランキング機能

企業のグループに入っている従業員の個人ランキングがわかります。



企業登録の手順

STEP1 企業から県に登録申請をします

- ◆申請内容 ・法人名
・担当者情報（氏名、所属、役職、連絡先）
・アプリで表示されるグループ名（原則法人名+所属名）

◆申請先 群馬県健康長寿社会づくり推進課 メール：shokuiku@pref.gunma.lg.jp

STEP2 発行されたコードを職員の方々へ周知します

STEP3 職員の方々が各自でコードの登録を行います



- ① 「ランキング」を押す
- ② 「個人ランキング」を押す
- ③ 「企業」を押す
- ④ 「グループに参加する」を押す



- ⑤ コードを入力する
- ⑥ 「登録する」を押す



- ◆企業内の個人ランキング
- ◆登録企業内の自社ランキングが表示されます