

支援情報等のお知らせ

- 1) 子ども・若者支援協議会からのお知らせ
  - ① 群馬県「ひきこもり支援のための広域的居場所づくり」事業
  - ② 「ひきこもり支援の広域的居場所」①中毛地域「アリスの広場」
  - ③ 県・市町村青少年相談担当職員東毛地区研修会のアンケート結果
- 2) 自立支援に関するイベント等の情報
  - ① ひきこもり家族教室『本人と家族の気持ち』対話の工夫
  - ② 県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ25」
- 3) 民間活動団体等の紹介
  - ① 高崎市 フリースクール「トライ式中等部」

1 群馬県「ひきこもり支援のための広域的居場所づくり」事業

群馬県こころの健康センターでは、ひきこもり支援のため居住する市町村に限らず利用できる居場所として、民間支援団体に事業を委託して県内5カ所に活動場所を用意しています。

【ひきこもり支援のための広域的居場所づくり】

委託団体はこちらをご覧ください。

<https://www.pref.gunma.jp/uploaded/attachment/604819.pdf>

詳細については、各団体に問い合わせてください。

\* 子ども・若者支援情報メルマガでは、今月号から各団体の活動を紹介していく予定です。

【群馬県ひきこもり支援センター】

県ではひきこもり専用相談窓口として、こころの健康センター内にひきこもり支援センターを設置しています。

<https://www.pref.gunma.jp/page/19855.html>

市町村のひきこもり相談窓口の連絡先はこちらをご覧ください。

<https://www.pref.gunma.jp/uploaded/attachment/604818.pdf>

2 「ひきこもり支援の広域的居場所」①中毛地域「アリスの広場」  
～ 不登校やひきこもりなどの若者の居場所、お仕事体験の場 ～

NPO法人ぐんま若者応援ネットが運営する「アリスの広場」は、2014年から不登校やひきこもりなどの若者のための居場所として活動しています。

対象年齢は小学1年生から概ね30歳まで幅広く受け入れています。

アリスの広場は若者が自由に過ごせる場所であり、ボランティアに相談したり、絵を描いたり、友達と遊んだりできます。

定期的な「お料理会」や「ゆったりアウトドア」といったイベントも開催されています。また、理解ある方の下で仕事体験やアルバイトも可能です。

2023年1月から利用料が無料化され、より利用しやすくなりました。さらに、活動10年目を迎えた9月からは、毎月第1土曜日に親の会も開催され、若者だけでなく、家族も安心して話し合い、過ごすことができるようになりました。

「アリスの広場」活動の詳細はこちらをご覧ください。

<https://www.npo-alice.org/>

#### 【佐藤代表のコメント】

私自身、中学1年から6年間の不登校・ひきこもり経験を持っています。その間にフリースペース（居場所）を利用して社会復帰、大学・大学院にも進学しましたが、就職後に再び挫折してしまいました。

20代後半に再び居場所のお世話になって、就労体験やサポートを経て社会に復帰することができました。

当時のことや居場所への思いは、NHK「ほっとぐんま630」で放送されたインタビュー記事（2022年12月20日）をご覧ください！

『前橋 フリースペース代表の思い「悩める若者の居場所に」』

<https://www.nhk.or.jp/maebashi/lreport/article/000/85/>

### 3 「県・市町村青少年相談担当職員東毛地区研修会」のアンケート結果

7/27に開催した「県・市町村青少年相談担当職員東毛地区研修会」の参加者アンケート結果をまとめました。

なお、研修会は12月にも開催を予定しています。詳細が決まり次第ご案内します。

アンケート結果はこちらからご覧いただけます。

<https://www.pref.gunma.jp/page/607718.html>

#### <問い合わせ先>

群馬県子ども・若者支援協議会

（児童福祉・青少年課 青少年育成係）

電話 027-226-2393

e-mail : [kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp](mailto:kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp)

### 4 11/30 ひきこもり家族教室『本人と家族の気持ち』対話の工夫

ひきこもり支援センター（県こころの健康センター内）では、ひきこもりに悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催しています。

ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを学びながら、ご家族自身の気持ちにゆとりを持つ機会としませんか。

#### 【参加者の声】

「皆さんのお話から元気をいただけた」

「工夫できるところが見つかった」

「気持ちに余裕が持てるようになった」

「選択肢が広がった」 etc...

「ひきこもり家族教室」への参加が、ご家族自身の気持ちにゆとりを持っていただく機会になれば幸いです。

■教室の内容はCRAFT（認知行動療法）を参考にしています。

「家族の気持ちの安定が、本人の気持ちにも影響を与え、

本人の状態が良くなる」という研究結果があります。

- 初めての方は個別の相談をお受けした後に、必要に応じて教室をご案内しています。参加をご希望される場合は、下記連絡先までご連絡ください。

- 家族教室で使用するテキストは県ホームページに掲載しています。こちらからダウンロードしてください。  
<https://www.pref.gunma.jp/07/p11710028.html#hikikomori>

#### 【11月の家族教室】

教室：11月30日（木）13:30～16:00  
内容：『本人と家族の気持ち』対話の工夫  
会場：群馬県こころの健康センター（前橋市野中町368）  
連絡先：ひきこもり支援センター  
専用ダイヤル 027-287-1121  
月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）  
※電話が集中した場合つながりにくいことがあります。

- 支援者の方の参加もお待ちしております。  
※支援者の方は 027-263-1166 へお願いします。

#### 5 群馬県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ25」 知っていますか？「香りのエチケット」

化学物質過敏症やアレルギー体質などの理由で、柔軟仕上げ剤や香水等の香りを不快に感じる方、香りによって咳や頭痛、めまいなどの体調不良を感じる方がいます。

自分にとってはよい香りでも、困っている人がいるかもしれません。学校や公共施設、公共交通機関など、人が集まる場所では、洗剤、柔軟仕上げ剤、香水などの香りが過度にならないように配慮しましょう！

※詳しい内容はこちらをご確認ください（群馬県消費生活課HP）  
<https://www.pref.gunma.jp/page/8522.html>

★こまったら、まず相談！！  
消費者ホットライン「188（いやや!）」

《お問い合わせ》  
群馬県消費生活センター 027-223-3001  
<https://www.pref.gunma.jp/05/c0900056.html>

#### 6 民間活動団体等 高崎市 フリースクール「トライ式中等部」

「家庭教師のトライ」として多くの中学生をサポートしてきた経験とトライ式高等学院で多くの不登校高校生を卒業へと導いてきたノウハウを最大限に活かし、一人ひとりの「確かな学力」と「社会で生き抜く力」を育むため、令和5年4月から全国でフリースクール「トライ式中等部」を開校しました。県内では高崎市内のトライ式高等学院内に開設しています。

何らかの理由で中学校に通えていない子どもたちが、現在の中学校から転校することなく「トライ式中等部」に通い、学校長の承認を得て登

校した日数を出席日にカウントすることができます。  
学習スタイルは、本人の体調や目標に合わせて、通学型・在宅型・オンライン型の3つから選ぶことができます。

トライ式中等部には高校進学を選択肢として、①トライ式高等学院（通信制高校サポート校）、②全日制高校、③通信制高校があります。本人が希望する進学先の受験対策に個別に対応しています。  
また、高等学院に通学する高校生と一緒に部活動や委員会活動、各種イベント・行事にも参加することができます。  
「トライ式中等部」に関する詳細はHPをご覧ください。

<https://www.try-gakuin.com/freeschool/>



次号は、2023年11月中旬を予定しています。  
本メルマガを、皆様の周りの方にも周知いただければ幸いです。  
また、子ども・若者支援に関する情報等の提供もお待ちしています。

メルマガを新規で受信希望する方は、「所属・氏名・メールアドレス」を『[kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp](mailto:kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp)』までお送り下さい。

..... 群馬県子ども・若者支援協議会 .....

- ▼ 事務局 群馬県前橋市大手町1-1-1 群馬県生活子ども部  
児童福祉・青少年課内（県庁舎 12階南フロア）
- ▼ TEL 027-226-2393
- ▼ FAX 027-226-2100
- ▼ e-mail [kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp](mailto:kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp)
- ▼ HP <http://smilelife.pref.gunma.jp>