

# 群馬県感染症発生動向調査情報（週報） 【富岡保健所Ver.】

令和5年第37週（令和5年9月18日～9月24日） 令和5年9月28日 富岡保健所

## 最近よく耳にしませんか？

## 带状疱疹（たいじょうほうしん）について

带状疱疹は、水痘（水ぼうそう）と同じウイルスで起こる皮膚の病気です。

成人の90%以上は带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜伏しており、過労やストレスなどで免疫力が低下するとウイルスが活性化して带状疱疹を発症します。50歳以上になると発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹になると言われています。

### 長期間の痛み！？ 知ると怖い带状疱疹の症状

- ①体の左右どちらかの神経に沿って、皮膚の痛みや違和感、かゆみなどが生じます。
- ②その後、水ぶくれを伴う赤い発疹が出現すると、ピリピリと刺すような痛みとなり、夜も眠れないほど痛みが激しくなる場合もあります。皮膚症状は3～4週間程度続きます。
- ③その後も約20%の方は合併症である带状疱疹後神経痛（PHN）を発症します。  
痛みが数か月以上持続し、睡眠や日常生活に影響を及ぼすこともあります。

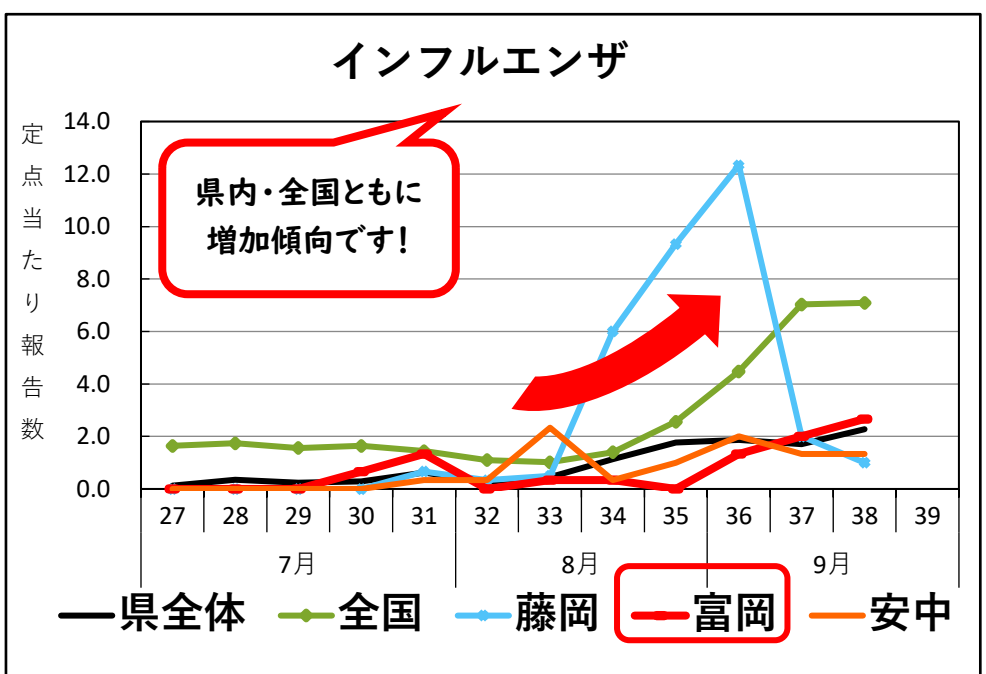
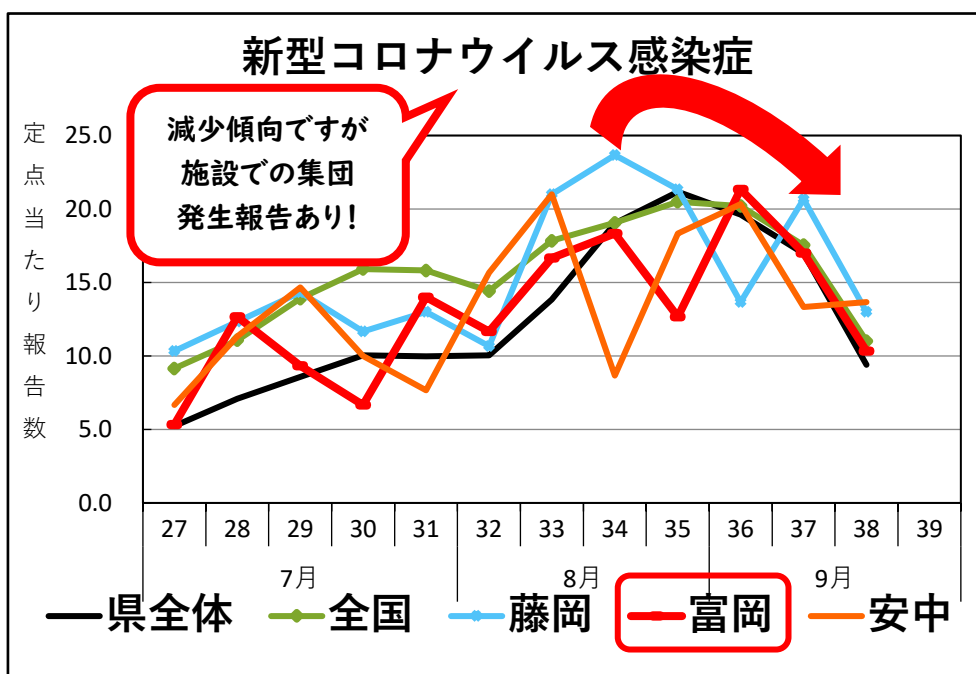
「带状疱疹予防.jp」参照（© GSK group of companies, all rights reserved.）

### 予防や対策はどうすれば・・・50歳以上の方にはワクチン接種が有効です

50歳以上の方は任意接種としてワクチン接種が受けられます。現在使用されている2種類のワクチンのうち、特に「乾燥組換え带状疱疹ワクチン（不活化ワクチン：2回接種）」については発症予防効果が高く、効果の持続性も長いといわれています。任意接種であるため、全額自己負担となりますが、お住まいの市町村によっては助成を受けられる場合がありますので、各市町村のHPをご確認ください。

#### 全数報告（富岡保健所管内）

なし



※感染症法に基づき実施されている感染症発生動向調査（群馬県）のデータを元に集計・作成しております

★その他の感染症の情報は群馬県ホームページで公開しています★

「群馬県感染症情報」で検索するか、以下URLもしくはQRコードからご確認ください。

<https://www.pref.gunma.jp/page/3296.html>

