

私	え	へ	に	く	作	食	一	の	だ		気	な	を	恩	を					
の	、	の	し	れ	っ	事	つ	ど	き	「	持	四	表	や	聞					
命	野	感	て	た	て	を	は	ち	ま	い	ち	字	す	恵	い					
に	菜	謝	伝	方	く	作	、	ら	す	た	に	熟	と	み	た					群
さ	や	。肉	え	な	れ	つ	食	も	「	だ	ま	語	い	さん	こ					馬
せ	果	や	て	ど	た	て	事	、	に	き	つ	や	う	は	と					県
て	物	魚	い	に	方	く	に	感	は	ま	わ	こ	意	、	が					高
い	に	な	る	向	、	れ	携	謝	二	す	っ	と	味	報	あ					崎
た	対	ど	の	け	運	た	わ	の	つ	「	て	わ	で	い	り					市
だ	し	の	で	て	ん	方	っ	気	の	も	く	ざ	す	ま	ま					立
き	て	命	す	、	で	だ	て	持	意	そ	さ	や	。日	す	か					吉
ま	、	あ	も	感	く	け	く	ち	味	の	く	お	本	か	。こ					井
す	「	る	う	謝	れ	で	れ	を	が	一	さん	辞	に	これ	は					西
「	あ	動物	一つ	の	た	は	方	表	あり	つ	あり	儀	は	、	、					中
と	なた	たち	は	気	、	なく	々	し	ま	で	あ	な	、	感謝	の					学
伝	の	に	、	持	加工	、	へ	て	す	。	り	、	こ	気	受					校
え	命		食	ち	し	食	の	い	が	「	ま	感謝	の	持	け					三
て	を	加	材	を	て	材	感	ま	、	い	す	の	持	ち	た					年
い				言		を	謝	す	。す	た	。す						渡			
ま				葉				。す	そ		。					邊				
																陽				
																子				

す。	ま	さに	、	報	恩	謝	徳	で	す。														
	さ	て	、	み	な	さん	は	、	感	謝	の	気	持	ち	を	込	め	て					
	「	い	た	だ	き	ます	」	を	言	っ	て	い	ま	す	か	。	私	に	と				
	っ	て	「	い	た	だ	き	ます	」	と	は	、	食	事	の	前	に	言	う				
	決	ま	り	き	つ	た	揆	拶	に	す	ぎ	ま	せ	ん	で	し	た	。	そ	ん			
	な	私	が	「	い	た	だ	き	ます	」	に	つ	い	て	考	え	始	め	た				
	の	は	、	春	休	み	の	あ	る	出	来	事	が	き	っ	か	け	で	し	た			
		私	は	春	休	み	に	、	一	人	で	イ	ギ	リ	ス	へ	留	学	し	ま			
	し	た	。	通	つ	た	語	学	学	校	に	は	、	日	本	人	の	他	に	、			
	タ	イ	や	ド	イ	ツ	、	ベ	ル	ギ	ー	、	ト	ル	コ	に	カ	ザ	フ	ス			
	タ	ン	な	ど	、	世	界	中	か	ら	留	学	生	が	集	ま	っ	て	い	ま			
	し	た	。																				
	そ	の	日	は	、	学	校	の	ツ	ア	ー	で	、	ク	ラ	ス	メ	イ	ト				
	十	人	ほ	ど	と	ロ	ン	ド	ン	に	来	て	い	ま	し	た	。	公	園	の			
	芝	生	に	座	っ	て	、	そ	れ	ぞ	れ	が	お	弁	当	を	広	げ	た	時			
	ベ	ル	ギ	ー	出	身	の	男	の	子	が	、	こ	ん	な	言	葉	を	口	に			
	し	ま	し	た	。																		
	'Did you know Japan has an interesting custom of saying "Itadakimasu" before eating?'																						
	It means we are thankful everything for the meal. It's so cool, isn't it?'																						
	（日本では食事の前に、『いただきます』																						

る	と	っ	の	た	感	間	校	が	国		く	ギ	で	を	に	「	そ	知	て
だ	ん	た	二	だ	謝	に	し	戻	し	そ	れ	ー	あ	言	は	恥	れ	っ	言
け	ど	四	十	だ	の	な	授	っ	ま	の	て	の	あ	わ	伝	ず	を	つ	う
で	の	、	人	き	気	り	業	っ	し	気	い	子	る	ず	わ	か	聞	て	ん
、	人	五	が	ま	持	ま	を	て	た	持	る	は	に	に	ら	し	いた	た	だ
そ	は	人	一	す	ち	し	受	き	。次	ち	。と	知	お	食	な	い	時	か	。あ
の	、	の	斉	。と	を	た	け	ま	の	が	と	っ	ろ	べ	い	、	か	っ	。あ
後	友	声	に	も	込	。一	て	し	日	心	も	そ	始	始	だ	こ	こ	い	が
は	達	し	言	小	め	手	、	た	に	の	複	か	め	め	ろ	い	い	と	と
す	と	か	っ	さ	て	を	あ	。今	は	隅	雑	っ	て	い	う	。日	い	よ	う
ぐ	話	聞	て	な	、	合	っ	ま	、	に	な	か	い	た	と	本	ね	っ	て
席	し	こ	い	声	いた	わ	と	で	い	残	気	っ	た	か	「	語	。こ	。意	
を	な	え	る	で	だ	せ	い	の	つ	っ	持	こ	い	ら	い	だ	抱	。味	
立	が	ない	はず	した	き	て	う	よう	も	た	ち	い	た	で	た	いた	い	。味	
っ	ら	の	な	。ク	ます	く	間	に	通	ま	で	い	だ	す	だ	た	た	。味	
た	手	で	の	ラ	す	だ	に	学	り	ま	し	と	き	。日	か	感	。味		
り	を	す	に	ス	。一	さ	給	校	の	、私	た	褒	ま	本	ら	情	。味		
、	合	。ほ	、		「	い	食	へ	日	は	。と	め	人	日	み	は	。味		
食	わ		た		い	。と	の	登	常	帰		て	人	本	ん	、	。味		
べ	せ				い		時								な		。味		

る	素	人		彼	き	伝	ち	と	ル	た	価		が	を	そ	日	私		始
よ	敵	と	私	に	ま	統	に	い	ギ	世	値		け	込	う	本	こ	め	
う	な	関	の	は	し	的	気	う	ー	界	観	私	る	め	考	人	れ	た	
に	文	わ	夢	、	た	な	が	身	の	の	が	留	よ	て	え	と	、	り	
な	化	る	は	今	。私	文	つ	近	男	小	あ	学	う	ー	た	し	感	し	
り	を	こ	、	でも	に	化	き	な	の	さ	る	を	に	い	私	、	謝	て	
た	、	と	世	感	、	に	、	六	子	さ	こ	通	な	た	は	本	そ	い	
い	自	で	界	謝	新	つ	自	文	の	を	と	し	り	だ	、	当	か	ま	
で	信	す	中	の	た	い	分	字	お	実	や	、	ま	き	食	に	に	す	
す	と	。そ	を	気	な	、	の	に	か	感	今	し	し	ま	事	こ	持	。	
。そ	誇	し	飛	持	機	見	食	込	げ	し	ま	。そ	。そ	す	の	れ	ち		
の	り	て	び	ち	会	つ	事	め	で	ま	。そ	し	。そ	。そ	に	で	が		
た	持	そ	回	で	を	め	の	直	、	し	。そ	。そ	。そ	。そ	い	い	伝		
め	っ	の	り	い	与	す	挨	す	た	。そ	。そ	。そ	。そ	。そ	の	の	わ		
に	て	時	、	っ	え	こ	拶	こ	だ	。そ	。そ	。そ	。そ	。そ	だ	の	る		
も	伝	、	た	ぱ	て	と	と	と	だ	。そ	。そ	。そ	。そ	。そ	ろ	だ	の		
、	え	日	く	い	く	が	、	日	き	。そ	。そ	。そ	。そ	。そ	う	ら	ら		
日	ら	本	さん	で	れた	が	日	本	ま	。そ	。そ	。そ	。そ	。そ	、	の	う		
本	れ	の	の	す	た	で	本	の	す	。そ	。そ	。そ	。そ	。そ	心	か	か		

																					よ	持	に
																					う	ち	し
																					と	を	か
																					思	込	な
																					い	め	い
																					ま	た	一
																					す	挨	い
																					。	拶	た
																						を	だ
																						、	き
																						こ	ま
																						れ	す
																						か	一
																						ら	と
																						も	い
																						ず	う
																						っ	感
																						と	謝
																						続	の
																						け	気