

支援情報等のお知らせ

- 1) 子ども・若者支援協議会からのお知らせ
  - ① 9月は群馬県『自殺予防月間』。こころの悩み相談は早めに！
- 2) 自立支援に関するイベント等の情報
  - ① 受付中 オンライン講演会「生き心地の良い町」ってどんなまち
  - ② ひきこもり家族教室『ひきこもり』とは
  - ③ 第49回こころの県民講座【申込み受付中】
  - ④ 県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ24」
- 3) 民間活動団体等の紹介
  - ① 高崎市 あっとほーむ☆星空

1 9月は群馬県『自殺予防月間』。こころの悩み相談は早めに！

学校では2学期が本格的に始まりました。  
そうした中、さまざまな理由で不登校になり、引きこもり状態が続いている子ども・若者も少なからずいます。

本人たちは、新学期のスタートに不安や重圧を感じながらも一歩を踏み出せずにいるのかもしれない。  
本人や親御さんたちの苦しんでいる胸の内を誰かに聞いてもらうことは出来ないでしょうか。

こころの悩みは抱え込まないで、早めに相談機関を利用しましょう。  
電話相談などの相談先を紹介するので情報提供などに活用ください。

■ぐんま高校生オンライン相談2023 【県教委 高校教育課】  
あらかじめ友だち登録が必要です。対象地域の中学生も利用できます  
⇒ 連絡先は学校で配布された周知カードの2次元コードから入れます

■24時間子供SOSダイヤル  
【群馬県総合教育センター 子ども教育相談室】  
⇒ フリーダイヤル 0120-0-78310（なやみいおう）

■こどもホットライン24 【群馬県中央児童相談所】  
⇒ <https://www.pref.gunma.jp/page/4183.html>

■SNS相談「こころのオンライン相談@ぐんま」  
【群馬県こころの健康センター】  
⇒ <https://www.pref.gunma.jp/page/212789.html>

■18歳までの子どもがつながる「ちゃいんどライン」  
【NPO法人チャイルドライン支援センター】  
⇒ <https://childline.or.jp/>

■子どもの人権110番 【前橋地方法務局】  
⇒ <https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

■群馬いのちの電話 【一般社団法人日本いのちの電話連盟】

⇒ <http://www.g-inochi.jp/>

【中学卒業後や高校中退後の進路に迷っている方を支援します】

【群馬県子ども・若者支援協議会】

- ・再学習・就労に関する「相談・支援」
- ・支援情報の提供

必要に応じて、本人等に寄り添う「訪問支援員」を派遣します。

⇒ <https://www.pref.gunma.jp/page/3778.html>

## 2 受付中 オンライン講演会「生き心地の良い町」ってどんなまち？

群馬県では、自殺や心の病についての正しい知識の普及を図るとともに、これらに対する偏見をなくすため、9月を「自殺予防月間」にしております。

県こころの健康センターでは、この月間に合わせて群馬県精神保健福祉協会との共催で「いのち・つなぐ講演会」を開催します。

日本で“最も”自殺の少ない町での調査を行い、コミュニティにおける「自殺予防因子」を示した情報・システム研究機構 統計数理研究所 医療健康データ科学研究センター特任准教授の岡檀先生をお招きし、下記のとおりオンラインで開催しています。

配信を希望される方は、どなたでも申込みができます（定員なし）。申込み期日が9月15日（金）までなので早めに手続きしてください。

【講演会の概要】

- 1 演題 「生き心地の良い町」ってどんなまち？  
～日本で“最も”自殺が少ない町からの気づき～
- 2 講師 情報・システム研究機構 統計数理研究所 准教授 岡檀氏
- 3 配信期間  
令和5年9月1日（金）～10月2日（月）  
YouTube 群馬県公式チャンネル「tsulunos」によるオンライン開催

講演会の申込みはぐんま電子申請システムからお願いします。

[https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=15003](https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15003)

## 3 10/26 ひきこもり家族教室『ひきこもり』とは

ひきこもり支援センター（県こころの健康センター内）では、ひきこもりに悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催しています。

ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを学びながら、ご家族自身の気持ちにゆとりを持つ機会としませんか。

【参加者の声】

- 「皆さんのお話から元気をいただけた」
- 「工夫できるところが見つかった」
- 「気持ちに余裕が持てるようになった」
- 「選択肢が広がった」 etc...

「ひきこもり家族教室」への参加が、ご家族自身の気持ちにゆとりを持っていただく機会になれば幸いです。

■教室の内容はCRAFT（認知行動療法）を参考にしています。

「家族の気持ちの安定が、本人の気持ちにも影響を与え、本人の状態が良くなる」という研究結果があります。

■初めての方は個別の相談をお受けした後に、必要に応じて

教室をご案内しています。参加をご希望される場合は、

下記連絡先までご連絡ください。

■家族教室で使用するテキストは県ホームページに掲載しています。  
こちらからダウンロードしてください。

<https://www.pref.gunma.jp/07/p11710028.html#hikikomori>

#### 【10月の家族教室】

教室：10月26日（木）13:30～16:00

内容：『ひきこもり』とは

会場：群馬県こころの健康センター（前橋市野中町368）

連絡先：ひきこもり支援センター

専用ダイヤル 027-287-1121

月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）

※電話が集中した場合つながりにくいことがあります。

■支援者の方の参加もお待ちしております。

※支援者の方は 027-263-1166 へお願いします。

#### 4 第49回こころの県民講座【申込み受付中】 「く叱る依存」がとまらない～誰もが生きやすい社会を目指して～

群馬県こころの健康センターでは、精神保健福祉の知識の普及を図ることを目的として、こころの県民講座を開催しています。

今回は思春期世代における親子関係や教育を中心としたコミュニケーションの工夫等について取り上げます。

この講演会はオンラインで開催します。

参加方法は、当日ZOOM参加（パターンA）と動画配信（パターンB）の2種類があります。

どなたでも申込みができるので、ぜひご参加ください。

#### 【講座の概要】

■演題：

「く叱る依存」がとまらない～誰もが生きやすい社会を目指して～

■講師：

一般社団法人子ども・青少年育成支援協会 代表理事 村中直人氏

■申込み方法：

ぐんま電子申請受付システム（下記URL）で申込みください。

個人での申込みとなります。複数名で視聴を希望される場合は、各々で申込みをしてください。

#### 【参加方法】

■パターンA：

当日Zoomによる参加＋後日YouTubeによる講演の動画配信

・講演会開催日：令和5年11月23日（木・祝）13:30～16:30

・定員：90名

・申込み期日：令和5年11月9日（木）

- ・動画配信期間：令和5年12月21日（木）～令和6年1月21日（日）
- ・申込みURL：

[https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=14330](https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14330)

■パターンB：

YouTubeによる講演の動画配信のみ

- ・動画配信期間：令和5年12月21日（木）～令和6年1月21日（日）
- ・定員：なし
- ・申込み期日：第1回 令和5年12月20日（水）  
第2回 令和6年 1月18日（木）※最終期日
- ・申込みURL：

[https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=14329](https://apply.e-tumo.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14329)

【問合せ連絡先】

群馬県こころの健康センター相談援助第二係

電話 027-263-1166

e-mail kokoro-kenko@pref.gunma.lg.jp

5 群馬県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ24」  
ライブ配信サービスでの高額な課金に気を付けましょう

ライブ配信サービスで配信者を応援するために、オンライン上で金銭を送る、いわゆる「投げ銭」について、子どもが保護者に無断で高額な課金をしてしまったという相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

【トラブルに遭わないために】

- ・スマートフォンやタブレットにペアレンタルコントロールを設定しましょう
- ・クレジットカードや暗証番号の管理を徹底しましょう
- ・子どものスマホの利用方法や課金について家庭内でルールを決めておきましょう

※詳しい内容はこちらをご確認ください（国民生活センターHP）

[https://www.kokusen.go.jp/mimamori/kmj\\_mailmag/kmj-support198.html](https://www.kokusen.go.jp/mimamori/kmj_mailmag/kmj-support198.html)

★こまったら、まず相談！！

消費者ホットライン「188（いやや!）」

《お問い合わせ》

群馬県消費生活センター 027-223-3001

<https://www.pref.gunma.jp/05/c0900056.html>

6 民間活動団体等 前橋市 あっとほ～む☆星空

あっとほ～む☆星空は、誰も理解してくれない…という、ママの声から始まりました。

発達障害児・者等の支援について、保護者・支援者等が共に考えることができるような会にしたいと思い、地域の現状についての勉強会やミニ講演会を開催し、支援ニーズの把握や意見交換を行い、他の子育て支援団体・親の会とも連携しています。

発達障害の診断のあるなしに関わらず、同じような困り感を持つ親子、若者等が集まり、

自然に交流が生まれ、ざっくばらんに話せて、ホッとできる居場所。

日々の生活から離れ、少しでも癒されたり、楽しめる時間を。  
否定せず、批判せず、寄り添って話を聴いてくれる人はいますか？  
ひとりで抱えてしまわないで共有し、一緒に考えていきませんか？

【活動内容】

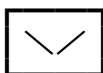
- ・おしゃべりしましょ☆（茶話会）
- ・楽音遊（らくおんゆう）☆弾き語りライブ
- ・勉強会・ミニ講演会（支援者と共に考える会）
- ・参加者の希望によりワークショップ

☆活動の様子はこちらをご覧ください  
<https://www.facebook.com/athomehoshizora/>

【主な活動場所】

前橋市市民活動センター・カフェ等。

☆あっとほ～む☆星空連絡先  
[athomehoshizora@gmail.com](mailto:athomehoshizora@gmail.com)



次号は、2023年10月中旬を予定しています。  
本メルマガを、皆様の周りの方にも周知いただければ幸いです。  
また、子ども・若者支援に関する情報等の提供もお待ちしています。

メルマガを新規で受信希望する方は、「所属・氏名・メールアドレス」を『[kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp](mailto:kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp)』までお送り下さい。

..... 群馬県子ども・若者支援協議会 .....

- ▼ 事務局 群馬県前橋市大手町1-1-1 群馬県生活こども部  
児童福祉・青少年課内（県庁舎 12階南フロア）
- ▼ TEL 027-226-2393
- ▼ FAX 027-226-2100
- ▼ e-mail [kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp](mailto:kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp)
- ▼ HP <http://smilelife.pref.gunma.jp>