



働き始めたあなた、働き続けているあなた..
すべての働く女性を応援するセミナーです

受講料無料

働く私の「もやもや」を 折れない心にかえるコツ

日時

平成30年

6/10日

13:30 ~ 15:00

職場の人間関係、仕事の負担感、
将来のキャリアビジョン、プライベートなど、
働く女性が抱えるストレスや悩みは様々です。

自分軸をもち、前を向いて働き続けるために—
職場のメンタルヘルスの専門家から、
日々の“もやもや”や
ストレスにふりまわされないための
コツを学びます。



講師◆松井 知子さん (元 杏林大学保健学部 教授)

【プロフィール】

博士(保健学)。元 杏林大学保健学部 教授。日本公衆衛生学会認定心理職専門家。
杏林大学医学部衛生学公衆衛生学教室にて教育・研究に従事。
東京都立中学校スクールカウンセラー(臨床心理士)を経て、平成26年杏林大学
保健学部准教授、平成29年より教授、平成30年3月定年退職。
労働者健康安全機構 東京産業保健総合支援センター基幹相談員(カウンセリング)、
東京経営者協会相談員、東京都教育委員会リワークプラザ東京(復職アドバイザー)、
武蔵野市教育委員会 特別支援教育専門スタッフ。
著書に「人間関係の理解と心理臨床」(慶應義塾大学出版会 編著)、
「心理職の組織への関わり方」(誠信書房 共著)ほかがある。



保育あり
要申込

●会場：ぐんま男女共同参画センターとらいあんぐるん (前橋市大手町 1-13-12)

●対象：県内在住・在勤・在学の女性、女性のメンタルヘルス支援に携わる方

●定員：70人 (先着順)

●保育あり：要申込 (満1歳～未就学児。先着10人。事前申込必要。お子さんの名前、性別、年齢を
お知らせください。保育×切5/24(木))

●申込方法：電話、ファクス、メール ①郵便番号②住所③氏名④電話番号をお知らせください。

平成30年度女性のキャリア支援セミナー

●申込み・問い合わせ先

群馬県ぐんま男女共同参画センター

TEL 027-224-2211

FAX 027-224-2214

メール sankakuse@pref.gunma.lg.jp



メールアドレス
QRコード

※休館日：月曜日

ただし4/30(月・祭日)は開館し、翌日5/1(火)が休館

【会場案内図】



★駐車場は県庁内の「県民駐車場」
をご利用ください。