

**利根沼田サイクリングキャンペーン**  
**「ツール・ド×10,000UP in Gunma～利根沼田の5つの山を制覇せよ！」**  
**モニターツアーを開催します。**

- 利根沼田サイクルツーリズム推進委員会では、自転車を活用したサイクルツーリズムを推進しています。
- 関東最大級の山岳ライドが楽しめる5つのコースを活用したサイクリングキャンペーンを期間限定で開催中です。
- サイクリスト YouTuber「篠<sup>しの</sup>さん」をお迎えし、一般参加者によるモニターツアーを開催します。

## 1 実施主体

利根沼田サイクルツーリズム推進委員会（群馬県、関係市町村及び観光協会などで構成）  
（事務局：群馬県利根沼田行政県税事務所）

## 2 サイクリングキャンペーン

- 名称 ツール・ド×10,000UP in Gunma～利根沼田の5つの山を制覇せよ！
- 期間 令和3年11月23日（火）まで（開催中）
- 概要
  - ・利根沼田地域の雄大な自然の中で坂道のアップダウンを繰り返す、ハードで走り応えのある5コースをサイクリングアプリ「ツール・ド」に公開中です。
  - ・アプリを利用して全5コースを自転車で走破し、獲得標高10,000mを目指します。
  - ・各コース完走者へ特製メダルを贈呈するほか、5コース制覇者には特製記念トロフィーを贈呈します。
  - ・完走したコース数に応じて地域の特産品など様々な賞品が当たる「プチアップチャレンジ」も実施しています。

### 3 モニターツアー

人気サイクリスト YouTuber「篠<sup>しの</sup>さん」をゲストライダーに迎え、公募した一般参加者によるモニターツアーを開催します。

○趣 旨 サイクリストの皆様がゲストライダーとともにコースを走行し、利根沼田地域が持つ走行環境、観光スポット、食文化を実際に感じていただき、今後当該地域がどのようにサイクリングを活用した観光を振興していくかを調査する。

○日 程 令和3年10月16日（土） 赤城山 UP コース（発着地点：道の駅川場田園プラザ）

10月17日（日） 武尊山 UP コース（発着地点：道の駅みなかみ水紀行館）

※両日ともに9：00頃に発着地点をスタートします。

※取材をご希望の方は、出発時間までに各発着地点にお越しください。

○参加者 県外在住の30代～50代のサイクリスト男女約10名（首都圏、関西圏、東北圏など）

#### 【ゲストライダー】

しの  
篠さん



自転車歴6年。





ヒルクライムにハマって仕事を変え山の近くに住み着く。

主にアマチュアヒルクライムに出場のほか、グランフォンドのライドスタイルを好む。各地の峠道を巡り、ヒルクライムの楽しさをSNSやYouTubeで発信中。

これまでサイクルイベントのゲスト参加やサイクルメディアのモデル出演や執筆、伊豆市オリンピックPR映像に出演など。

# 参考

## 「ツール・ド×10,000UP in Gunma」5コース

	名称	距離(km)	獲得標高(m)	標高(m)	チェックポイント
①	日光白根山 up コース 	126.5	2,702	2,578	10 箇所
②	至仏山 up コース 	108.9	2,582	2,228	10 箇所
③	武尊山 up コース 	89.5	2,262	2,158	11 箇所
④	谷川岳 up コース 	93.7	2,098	1,977	10 箇所
⑤	赤城山 up コース 	79.0	1,988	1,828	10 箇所
	計	497.6	11,632	10,769	51 箇所

※実際の山を登るのではなく、獲得標高と山の標高にちなんでコース名を表現しています。  
 ※発着地点は、道の駅川場田園プラザ又は道の駅みなかみ水紀行館となります。

