

## 第5 市町村における取組

市町村においては、学習、社会参加・社会貢献、健康づくりなど、高齢者が元気に活動し続けることができるよう、さまざまな取組を行っています。

### 1 高齢者が活躍しやすい社会

#### (1) 元気な高齢者への総合的支援

市町村等が主体となって運営する「老人福祉センター」では、無料または低額な料金で高齢者に関する各種相談に応じているほか、高齢者に対する健康増進や教養向上、レクリエーションの場の提供などを総合的に行っています。【県内20市町、43か所（休止中を除く）：平成30年1月現在】

#### (2) 健康づくり・介護予防

運動教室、啓発事業など、各種の介護予防事業の他、それらへの参加推進事業を実施しています。

##### 例) 「健康づくり・介護予防事業」(板倉町)

公民館やスポーツ関連部署を含め、様々な健康づくり・介護予防事業を実施するとともに、事業参加者や健診受診者に対し、板倉町健康づくり・介護予防エンジョイポイントを付与することにより、参加者の増加と地域づくりの推進の効果を期待。

#### (3) 安全・安心な生活環境の整備

高齢者を対象とした交通安全教室や消費者被害防止講演会などを開催しています。

##### 例) 「高齢者いきいきセミナー」「高齢者教室」(館林市)

交通安全教室や体操などといった内容の「高齢者いきいきセミナー」を10回程度開催。また、市内の公民館では、消費者問題講話や子供との世代間交流などさまざまな内容の「高齢者教室」を開催。

## 2 社会参加・社会貢献の場が充実した社会

### (1) 生涯学習・生涯スポーツの振興

「高齢者大学」や「教養講座」、スポーツや趣味などの活動など、さまざまな内容の生涯学習の場が用意されています。

**例)「生涯現役塾」(藤岡市)**

高齢者同士が講師や受講生になり、互いに学び教え合うことで、閉じこもりや認知症を予防し、いきがづくりや交流の場となる教室を実施。

### (2) 社会参加・社会貢献の促進

高齢者が地域の支え手として活躍できる社会づくりに取り組んでいます。また、社会福祉協議会やボランティアセンター等と連携してボランティア活動を促進しています。

**例)「介護予防活動ポイント」(前橋市)**

高齢者が、自らの健康増進や介護予防活動に積極的に取り組みながら社会参加や地域貢献を行うことをポイントとして評価し、ポイントに応じて買い物券等に交換できるようにすることで、地域における介護予防や近隣の助け合い等を促進。

### (3) 地域における互助の充実

地域包括ケアシステムの一環として、地域における支え合い体制づくりを支援しています。

**例)「高齢者の居場所」運営事業(高崎市)**

高齢者の自立支援を促進し、高齢者だけでなく住民全てが支え合う地域を目指し、支え合いの創出拠点となる居場所をつくることを推進。

## 3 働く意欲や能力を発揮できる社会

### (1) 高齢者の就業支援

退職後等に自分の能力を生かしたい、また社会参加のために働きたい高齢者に臨時・短期的またはその他の軽易な就業の場を提供するシルバー人材センターを支援、連携して高齢者の就業を支援しています。