

第3期ぐんま元気・活躍高齢者プラン

平成30年3月

群馬県

目 次

はじめに	1
1 策定の趣旨	1
2 プランの期間	2
第1 群馬県の現状	3
1 高齢化の現状	3
(1) 高齢者人口と高齢化率	3
(2) 将来人口推計	4
(3) 地域包括ケアシステムの深化・推進	4
2 元気高齢者の増加	5
(1) 平均余命	5
(2) 高齢者像	6
3 今後の課題	8
第2 群馬県が目指す姿	9
第3 各分野の具体的な施策	11
1 高齢者が活躍しやすい社会	11
(1) 元気な高齢者への総合的支援	11
(2) 健康づくり・介護予防	21
(3) 安全・安心な生活環境の整備	27
2 社会参加・社会貢献の場が充実した社会	36
(1) 生涯学習・生涯スポーツの振興	36
(2) 社会参加・社会貢献の促進	42
(3) 地域における互助の充実	47
3 働く意欲や能力を発揮できる社会	54
(1) 高齢者の就業支援	54
第4 推進体制等	61
第5 市町村における取組	65
参考資料 ぐんま元気・活躍高齢者プラン関連事業一覧	67

はじめに

1 策定の趣旨

高齢化の進展に伴い、何らかの支援や介護を必要とする高齢者が増える一方で、そうした支援を必要としない元気な高齢者も増加しています。豊富な知識や経験を有しているこうした人たちは、今後の超高齢社会において、さまざまな分野で活躍することが期待されています。

第15次群馬県総合計画「はばたけ群馬プラン2」（計画期間：平成28年度から31年度）では、『高齢者の活躍応援』を基本目標、「地域を支え、経済・社会活動を支える人づくり」における施策の一つとして位置づけ、元気な高齢者とその大きな可能性や潜在力を発揮して、さまざまな分野において積極的に社会参加・社会貢献できるよう、県全体で応援することとしています。

元気高齢者を対象とした施策については、高齢者福祉・介護保険に関する「群馬県高齢者保健福祉計画」の一部として推進してきました。第4期（平成21年度から23年度）までは、「元気・活躍高齢者*づくり」として、主に「老人福祉」の観点から取り組んできましたが、県の各部局で幅広く行われている元気な高齢者に関する施策を体系的にとりまとめたものではありませんでした。

そこで、「はばたけ群馬プラン」の重点プロジェクトを各部局の連携のもと効果的に推進するため、『元気・活躍高齢者プラン』（計画期間：平成24年度から26年度）を策定しました。

このプランは、元気高齢者に対する生涯学習支援、社会貢献支援、就業支援など、県として取り組むべき施策や事業を部局横断的、体系的に取りまとめ、幅広い観点から総合的に元気高齢者を支援しようとするものです。

平成27年に策定した第2期プランが平成29年度で最終年度となることから、引き続き取り組むべき課題やこの間の社会情勢の変化により生じた新たな課題等に対応していくため、「第3期ぐんま元気・活躍高齢者プラン」を策定します。併せて「第7期高齢者保健福祉計画」を策定し、車の両輪として引き続き本県の高齢者施策を推進していくこととします。

*元気・活躍高齢者

主に65歳以上の高齢者のうち、介護保険の要介護（要支援）認定を受けず、地域における社会参加や社会貢献などを通じて、さまざまな場面で活躍している人を言います。

なお、本プランにおける一部施策では、65歳以上の高齢者に限らずこれから高齢期を迎える方も対象としています。

2 プランの期間

平成30年度から平成32年度（2020年度）までの3年間とします。

◆高齢者施策の推進イメージ

