

令和3年度とらいあんぐるん相談室 「男性電話相談」の開設について

当センターでは、「とらいあんぐるん相談室」の女性相談に加えて、新たに令和3年度から「男性電話相談」を開設します。

1 趣旨・目的

- ・コロナ禍で、生活や、働く環境などが大きく変化していますが、「男だから弱音を吐くな」とか、「男はこうあるべきだ」というジェンダーバイアスが社会の中に根強くあります。
- ・男女共同参画社会の実現に向けては、男性が、男性特有の固定的な性別役割分担の意識に気づいて、「男らしさ」から解放されることも必要です。
- ・「男性電話相談」では、男性が抱えがちな重圧や悩みを、専門の相談員が受け止め、一緒に考えていきます。

2 開設日時

- ・毎月1回 第4日曜日 13:00～16:00
- ・令和3年4月25日(日)から開設

3 相談内容

職場の悩み、ストレス、心身の不調、配偶者や子どもとの関係、子育て、生き方など、男性が抱える様々な悩みをお聞きします。

4 担当相談員(1名)

臨床心理士・公認心理師の資格を有する男性相談員

5 電話番号(男性相談専用)

027-212-0372

※電話回線(番号)については、女性電話相談とは別の番号となります。

【参考】

「とらいあんぐるん相談室」(女性電話相談)《既設》

- ・027-224-5210(女性相談専用)
- ・毎週 火・水・金・日 9:00～12:00, 13:00～16:00
(年末年始、祝日、月曜日が祝日(振替休日を含む)の場合の火曜日は休み)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

