

## 桐生・みどり地域のナス農家から発信！

## おすすめレシピ 動画を公開しました！



群馬県の夏秋ナス生産量は全国第1位。桐生市・みどり市は県内でも有数のナス産地です。この度、桐生みどり地域のナスの認知度向上、消費拡大を図るため、ナス農家が考案したおすすめレシピの調理手順と産地PRの動画を制作し、群馬県公式YouTubeチャンネル「tsulunos」で公開しました。ぜひご覧いただき、ご家庭でお試してください！

### 1. 動画概要

#### (1) なすの蒲焼き風

ナスを蒲焼きに見立てた一品。食べた瞬間、甘じょっぱいたれが“じゅわっ”とあふれ、ご飯がとまりません！簡単でおいしく、何よりヘルシーなレシピをご紹介します。



#### (2) なす農家のラタトゥイユチーズ焼き

ナスなどの野菜をたっぷり使ったラタトゥイユに、とろ〜り溶けたチーズが絡まって、いくらでも食べられます。ナスが苦手な方にもおすすめしたいレシピです。



#### (3) なすの冷菜

ニンニクととうがらしが食欲をそそり、ナスもたっぷり食べられます。火を使わずに作れるので、もう1品欲しいなというときに作ってみてください。



### 2. 掲載場所

群馬県公式 YouTube チャンネル「tsulunos」

<https://www.youtube.com/c/tsulunos>



### 3. 参考情報

桐生みどり地域のナス農家から発信！おすすめレシピは以下にも掲載されています。

- ・Cookpad 内ぐんまちゃんのキッチン (<https://cookpad.com/kitchen/12696775>)
- ・東部農業事務所のHP ([https://www.pref.gunma.jp/07/n071\\_00076.html](https://www.pref.gunma.jp/07/n071_00076.html))

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

