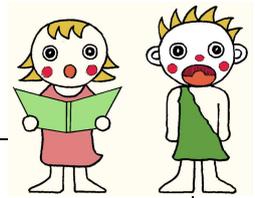


基本生活時間について (例)



| 時 刻 | 活 動 等 |
|-----------------------|-----------|
| 6 : 0 0 頃 | 起 床 |
| 6 : 3 0 ~ 6 : 4 5 | 寝具整理・洗面 |
| 6 : 4 5 ~ 7 : 0 0 | 朝のつどい |
| 7 : 0 0 ~ | 清 掃 |
| 7 : 3 0 ~ 8 : 3 0 | 朝 食 |
| 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | 午前の活動 |
| 1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0 | 昼 食 |
| 1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0 | 午後の活動 |
| 1 8 : 0 0 ~ 1 9 : 0 0 | 夕 食 |
| 1 9 : 0 0 ~ 2 1 : 3 0 | 夜の活動 ・ 入浴 |
| 2 1 : 3 0 ~ 2 2 : 0 0 | 就寝準備 |
| 2 2 : 0 0 | 消灯・就寝 |

