

活動を楽しく、よりよいものに

ボランティア活動をするときに
気をつけなくてはならないことがあります。
特別なルールや方法はないけれど、
活動を楽しく、よりよいものにするために
次のことを心がけましょう！



ボランティア エチケット

1：できることから、無理をしない

続けていくために、自分のできることを、無理せずに行いましょう。

2：約束を守る

約束を守り、遅れる場合や都合が悪くなった場合は、かならず連絡をしましょう。

3：秘密を守る

活動で知ったプライバシーなどの秘密は守りましょう。

4：相手の立場に立つ

相手の気持ちや都合を考えて行動しましょう。言葉づかいも気をつけましょう。

5：謙虚な気持ちで、学ぶ姿勢で

やってあげているという気持ちではなく、相手から学ぶ姿勢で行動しましょう。

6：安全も考えて

事故やケガに注意しましょう。

するために！

私のやっていることが一番いいよ的ボランティア

人の言葉に耳を貸さない
自己中心型ボランティア

無責任型 ボランティア

お手伝いだからと、
まったく主体性がなく、
責任感もないボランティア

やってあげている ボランティア

わたしは来てあげているんだと
いう態度を平気でとる
ボランティア



慈善^{しぜん}強調 ボランティア

かわいそうだからやっている
という態度で相手を傷つける
ボランティア

困ったボランティア

ボランティア保険

安心して活動をするためにも、ボランティア保険に加入しましょう。
ボランティア保険は、活動中の自分自身のケガや、他人にケガをさせてしまった、物を壊してしまったなどの事故に備えるためのもので、日頃の活動を対象としたもの、イベントなどを対象としたものなどがあります。

詳しい内容や申込方法は、ボランティアについて相談できるセンター（P21～24）にきいてみましょう。