

みつけよう  
ボランティア  
踏み出そう  
はじめの一步

群馬県

## はじめに

「ボランティアって、何をするのか、どんなものかよく分からない。」

「機会があればやってみたいと思うけど、どのように始めたらよいのか分からない。」

そんな風に思っている人も  
多いのではないのでしょうか。

この本は、そんな思いを持っている人が、  
自分自身に合ったボランティア活動を見  
つけるための道案内として  
つくったものです。



ステップ 1

何ができるのか  
何をしたいのか  
考えてみよう！

ステップ 2



自分に合った  
活動を見つけてみよう！



ステップ 3

活動を始めよう！  
参加してみよう！

勇気を出して、  
新しい一歩を  
踏み出してみましょう。

# もくじ

ボランティアってどんなこと？ .....	P 1
<b>ステップ 1</b> 何ができるのか、何をしたいのか考えてみよう！ ...	P 3
<b>ステップ 2</b> 自分に合った活動を見つけてみよう！ .....	P 5
ボランティア① ささえる、はぐくむ .....	P 7
～福祉、医療、保健、子ども～	
ボランティア② まもる .....	P 9
～環境、災害、地域安全～	
ボランティア③ おしえる、つたえる .....	P 11
～社会教育、芸術、文化、スポーツ～	
ボランティア④ つながる .....	P 13
～まちづくり、国際協力～	
<b>ステップ 3</b> 活動を始めよう！参加してみよう！ .....	P 15
活動を楽しく、よりよいものにするために！ .....	P 17
NPOって何？ .....	P 19
ボランティアについて相談できるセンター .....	P 21
地域のボランティアセンター（社会福祉協議会） .....	P 23

## ボランティアってどんなこと？

ボランティアとは、特別なことではありません。

たとえば、自分の家の庭が汚れていけばきれいにする。  
花を植えて楽しめるようにするかも知れません。  
また、家族がケガをして困っていれば助けますよね。

では、もう少し広げてみましょう。  
自分の家の近くの道路のゴミを拾う。公園に花を植える。  
道に迷って困っている人がいれば道を教える。

**自分だけのことから、少し広げて  
他の人や社会のことをちょっと考えてみる。**

そうすれば、  
道路をきれいにするボランティア活動も、  
公園に花を植えるボランティア活動も、  
困っているお年寄りや子どもを助けるボランティア活動も  
ずっと身近なものに感じますよね。

もう少し広げたら、  
困っている海外の子どもや汚れていく地球のことも  
身近になるかも知れません。

**まずは、身近なところから考え、  
少しずつ視野を広げていくことが大切なのです。**



## ボランティアの大事なことについて 考えてみましょう…

ボランティアの大事なことは、

- ① 自分からすすんで行動する（自主性・主体性）
- ② とともに支え合い、学び合う（社会性・連帯性）
- ③ 見返りを求めない（無償性・無給性）
- ④ よりよい社会をつくる（創造性・開拓性・先駆性）

ボランティア (Volunteer)  
という言葉は  
ラテン語の **Volo** (ウオロ)  
という言葉に由来します。  
これは

「**自発的に**  
自らの意思をもって  
行動する」

「喜んで何かをする」  
という意味を  
もっています。

**自分からすすんで行うということが  
最も大切なことなのです。**

# ステップ 1

何ができるのか  
何をしたいのか  
考えてみよう！

## ポイント 1

「やってみたい」という  
気持ちが大切

まずは「何をやりたいのか」、  
「何ができるか」について  
考えよう。  
たとえば・・・

興味のあること、  
好きなことは何ですか？

たとえば、  
子どもが好きなら子ども会の活動、  
本が好きなら読み聞かせの活動、  
語学に興味があるなら  
ホームステイの受入  
などが考えられます。

得意なことは  
何ですか？

たとえば、  
仕事でパソコンを使っているので  
詳しいという人や、  
趣味で歌を歌っている人は、  
得意なことを活かして  
活動することも一つです。

困っていることは  
何ですか？

たとえば、  
近くの川が汚れていたら  
川を清掃する活動など、  
問題を解決するための活動に  
参加してみても  
どうでしょうか。

他の人が  
やっていることで  
気になることは何ですか？

たとえば、  
身近な人の活動や  
新聞などで見た気になる活動に  
参加してみるのも  
いいかもしれません。

- どんなことに関心があるか？
- どんなことができるのか？
- どんなことで困っているのか？
- どんな活動が気になるか？



**いつ**

都合のいい日や  
時間は？

**どこで**

「家の近くがいい」  
など、  
どこでやるのか？

**だれと**

一人でやるのか、  
それとも  
みんなでやるのか？

**だれ(なに)の  
ために**

誰かのためとか  
環境のためとか、  
何のためにやるのか？

**何を**

実際に  
自分に合った活動を  
探してみましょう。

## ポイント2

その他の大切なことも  
考えよう

ポイント1で考えたことの他に、  
次のことも考えてみましょう。

ステップ2を  
見ながら  
自分に合った  
活動を見つけてみよう！

# ステップ 2

自分に合った  
活動を  
見つけてみよう！

ボランティア  
について  
相談できるセンターに  
行ってみよう！

あなたの家の近くにも、相談したり、ボランティア活動をさがすことができるセンター(P21~24)があります。

相談してみよう！

ボランティアを始めたい人やボランティアについて知りたい人のために、専門のスタッフが、ボランティア団体の紹介をしたり、相談にのったりしてくれます。

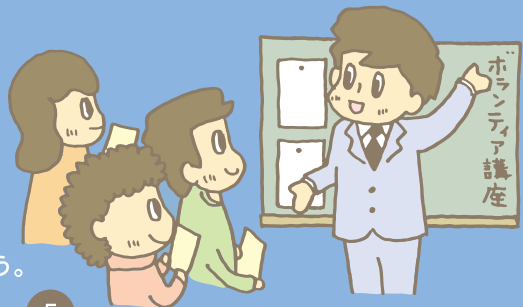


チラシやパンフレットを  
見ってみよう！

ボランティア募集やイベントのチラシ、ボランティア団体のパンフレットが置いてあるところもあります。気になる活動や団体には、思い切って連絡してみましょう。

ボランティア講座に  
参加してみよう！

いろいろなボランティア講座があります。ボランティア活動への一歩として講座に参加してみるのもよいでしょう。







## インターネットで 検索してみよう！

色々なボランティアの情報が  
見られるものから、  
個々の団体のものまで、  
さまざまなホームページが  
あります。

## 広報誌や新聞を 見てみよう！

ボランティア募集や  
ボランティア講座の  
記事が載っています。



## 【主なボランティア関連ホームページ】

### ●群馬県NPO・ボランティア推進課

<http://www.npo.pref.gunma.jp>

群馬県内のボランティア  
団体などの情報が見られ  
ます。



### ●NHKボランティアネット

<http://www.nhk.or.jp/nhkvnnet/>

全国の団体から寄せ  
られたすぐに役立つ  
ボランティア情報が  
見られます。



## その他にも…

- 書店や図書館などで  
ボランティアの本を  
見てみましょう。
- ボランティア活動をしている  
友達の話を聞いてみましょう。
- さまざまな種類の  
ボランティア(P7~14)から  
自分の興味のあるものを  
探してみましょう。

ステップ3を  
見ながら  
活動を  
始めてみよう！

## 子どもとのふれあい

児童館などで子どもと遊んだり、自然の中で子どもの遊び場をつくったり、本の読み聞かせをするなど、さまざまな活動があります。



大学生

たにもと みずえ  
谷本 瑞枝さん

保育園や学童クラブで子どもたちと遊んだり、一緒に活動をするボランティアをしています。子どもの笑顔や楽しんでいる姿を見るととてもうれしいです。私自身も笑顔で楽しみながらボランティアするようにしています。

## 手話・要約筆記

手話や要約筆記は、聴覚障害のある人にとってコミュニケーションのために欠かすことのできないものです。要約筆記は、手話がわからない聴覚障害のある人のために、OHP（オーバーヘッドプロジェクター）やパソコンを使って講演の内容を伝えたり、会話の内容をノートに書いて伝えることです。



## 身の回りのお世話

お年寄りや障害のある人の身の回りのお世話もボランティアの一つ。

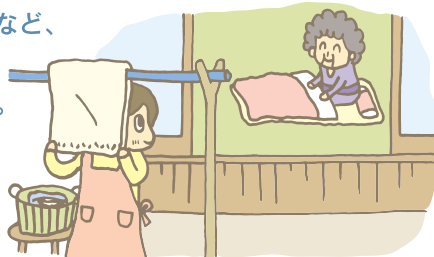
掃除、洗濯、買い物や散歩のつきそいなど、

できそうなことはたくさんあります。

場所も施設や個人の家とさまざまです。

相手の気持ちを考えて自分にできる

ボランティアをしてみましょう。

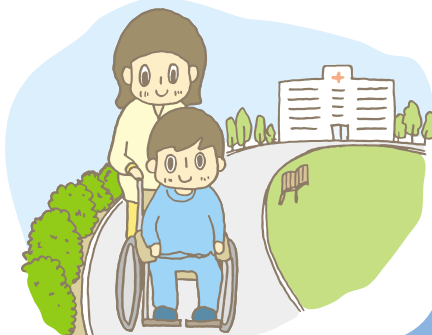


## 病院ボランティア

患者さんが安心して治療を受けることができるようにお手伝いする活動です。

診療に来られた人の介助や案内、入院している人のお手伝い、話し相手などさまざまな活動があります。

病院によって活動の内容は違うので問い合わせしてみましょう。



## 献血

血液は人工的につくることができず、長い間保存することもできません。

このため、医療を支えるために献血が必要です。



県赤十字血液センター  
TEL 027-224-2118

このほかにも、  
いろいろな活動  
があります。

## 地域の美化

「きれいなまちづくり」をめざし、道路や公園などのゴミを拾ったり、草を刈ったりする活動です。通学・通勤や散歩のときに、道や公園のゴミ拾いをすれば、一人でも取り組むことができますし、グループで活動することもできます。



## 自然保護

野生の生き物や森林など、自然を守る活動です。ホタルを守る活動、貴重な自然を体験する活動、森林をつくるために木を植えたり(植樹)、木を切ったり(間伐)する活動があります。



## ゴミを減らす

「ゴミを減らす(リデュース)」「もう一度利用する(リユース)」「資源として利用する(リサイクル)」といったことで、「よりよい環境づくり」をめざします。グループに参加して活動する方法もありますが、買い物のときに買い物袋(マイバック)を持参するなど、一人で取り組むこともできます。



## 安全パトロール

「安心して暮らせるまちづくり」をめざし、地域のパトロールなどを行う活動です。子どもの登下校にあわせてみんなでパトロールをするだけでなく、一人で行う散歩や家の前の掃除も、地域を見守る活動につながります。



新町サポーター

かない たかこ  
金井 貴子さん

高崎市新町で、地域の子どもの安全を守るボランティア活動をしています。腕章をつけてのパトロールを通して、子どもたちや地域の方との心のふれあいを感じます。温かい地域で子育てができることに、感謝しています。

## 災害救援

大きな災害が起きたときに、災害にあった地域の人たちが早く立ち直れるように手伝う活動です。炊き出しや救援物資の運搬、建物の片付けの手伝いなどさまざまな活動があります。必要とされる活動はどんどん変わっていくので、現地のボランティアセンターに活動の内容を確認する必要があります。



このほかにも、  
いろいろな活動  
があります。

## スポーツボランティア

スポーツを支えるボランティア活動です。野球やサッカーなど少年スポーツのコーチとして教えたり、身体の不自由な人のスポーツをお手伝いしたりするものです。また、地域で行われるスポーツ大会の運営を手伝う活動もあります。



## パソコンボランティア

お年寄りや障害のある人のためにパソコンの使い方を教える活動です。障害のある人が使いやすいようパソコンの設定をする活動もあります。



## 演芸ボランティア

老人ホームなどを訪問して得意な歌や踊り、演奏、手品などで楽しんでもらう活動もあります。工夫をして、見ている人が楽しめるような内容にしましょう。



## 観光ガイドボランティア



史跡<sup>しせき</sup>や観光名所のガイドを行い、地域の自然風土や歴史文化などの魅力<sup>みりょく</sup>を伝える活動です。自分の地域の魅力を再確認することもできるでしょう。

## 博物館・美術館での 展示解説

展示解説、展示会場の警備のほか、チラシ発送などの事務手伝いやイベントの手伝いなどいろいろな活動があります。



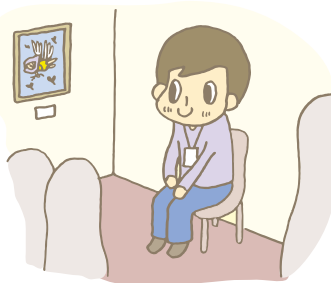
伊勢崎市観光ボランティアガイドの会  
伊比 正榮さん

「伊勢崎の魅力<sup>みち</sup>や誇り<sup>ほこり</sup>」を広く発信しているガイド活動グループです。

「ツツジの華蔵寺公園」

「赤堀花しょうぶ園」などのガイドをしています。

伊勢崎の魅力<sup>みち</sup>を多くの人たちに「語り、伝え、引き継ぐ」ことが使命です。



このほかにも、  
いろいろな活動  
があります。

## 寄付・募金

お金やモノをおくこともボランティア活動の一つです。

寄付は、個々のボランティア団体に直接寄付する方法と募金などの仕組みを通じて寄付をする方法があります。また、募金活動を手伝うこともできます。



募金には、さまざまなものがありますが、たとえば「赤い羽根共同募金(10～12月)」や「歳末たすけあい募金(12月)」は、地域の福祉活動やボランティア活動を支援するためのものです。井戸などをつくる海外協力団体の活動も寄付をもとに行われています。また、インターネットから、クリックしてできる募金もあります。



## まちづくり

商店街を盛り上げるために行うイベント、名物になる食べ物を考えること、地域の人たちが協力して行う花いっぱい運動、すべてがよりよいまちづくりをめざす活動です。





# ～まちづくり、国際協力～

## 国際交流

### ●フェアトレード

貧しい国の人たちが貧しさから抜けだせるように、生活ができるようなきちんとした値段で、彼らのつくる手工芸品やコーヒーなどを買うことが支援につながります。



### ●ホームステイ・ホームビジットの受入

家庭に外国人を受け入れるボランティア活動です。ホームビジットは、ホームステイと違い、宿泊はしないけれど外国人と家庭で交流するものです。



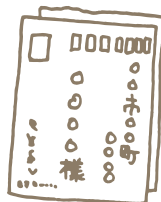
## 使用済み切手

集めた切手を収集家に販売したお金が、ボランティア団体の活動や施設づくりの資金として活用されます。



## 書き損じハガキ

郵便局で手数料を払って新しいハガキや切手に交換し、これを協力者に引き取ってもらって福祉活動に役立てます。



※この他にもいろいろなモノの収集を行っている団体があります。近くのセンターに聞いてみましょう。

※モノを送る活動をするときは、送り先に、集め方や送り方をよく確認しましょう。

このほかにも、  
いろいろな活動  
があります。

# ステップ 3

活動を始めよう！  
参加してみよう！

関心のある  
活動や団体を  
見つけたら、  
チャレンジして  
みましょう！

## 気になる団体や 活動を見つけたら…



- ① 電話をして、団体や活動内容について、聞いてみましょう。  
(右側のページを参考にして、実際に電話をかけてみよう。)
- ② その際、活動してみたいと思っていることや活動できる時間について、あなたの希望を相手に説明しましょう。
- ③ 活動中に気をつけなければいけないこと (P17) をあらかじめ聞いたり、調べたりしましょう。
- ④ いよいよボランティア活動にチャレンジです。あまり緊張しないで、少しずつ慣れていきましょう。わからないことや困ったことがあったら、気軽にスタッフやボランティア仲間へ聞きましょう。
- ⑤ 万一に備えて、ボランティア保険 (P18) に加入しましょう。

もしもボランティアを断られたとしても、それは相手とあなたの希望があわなかなただけです。

気にせずに他の団体や活動を探してみましょう。

ほかにも、  
自分一人、あるいは仲間と  
活動を始めることもできます。  
近くのセンター (P21~24) に  
相談してみよう！

## 実際に電話をかけてみよう

### ① 電話をかける前に

- ・ 前に集めた資料とメモ用紙を用意して電話をかけましょう。

「〇〇学校の  
●●といます。」

### ② 自分のことを伝えましょう

- ・ 自分の名前を名乗りましょう。  
学生なのか勤めているのかを伝えましょう。  
「〇〇学校の●●です」  
「会員の●●といます」など
- ・ 用件を伝えましょう。  
「ボランティアのことで電話しました。」
- ・ 担当の人につないでもらいましょう。  
「担当の方をお願いします。」



### ③ ボランティア活動について聞いてみましょう

- ・ ボランティアを募集しているか確認しましょう。
- ・ どのような活動か確認しましょう。
- ・ 自分ができる活動内容と時間を伝えましょう。
- ・ 費用がかかるのか、かかるとすればその内容や金額を確認しましょう。  
(注：施設などでは、おやつや食事の費用が必要なことがあります。)

ボランティアを  
したいのですが…



### ④ 具体的なことを決めましょう

- ・ 具体的なスケジュールを決めましょう。
- ・ 活動に必要な持ち物を確認しましょう。
- ・ 担当の人と連絡先を確認しましょう。

〇日に行きますので、  
お願いします



# 活動を楽しく、よりよいものに

ボランティア活動をするときに  
気をつけなくてはならないことがあります。  
特別なルールや方法はないけれど、  
活動を楽しく、よりよいものにするために  
次のことを心がけましょう！



## ボランティア エチケット

### 1：できることから、無理をしない

続けていくために、自分のできることを、無理せずに行いましょう。

### 2：約束を守る

約束を守り、遅れる場合や都合が悪くなった場合は、かならず連絡をしましょう。

### 3：秘密を守る

活動で知ったプライバシーなどの秘密は守りましょう。

### 4：相手の立場に立つ

相手の気持ちや都合を考えて行動しましょう。言葉づかいも気をつけましょう。

### 5：謙虚な気持ちで、学ぶ姿勢で

やってあげているという気持ちではなく、相手から学ぶ姿勢で行動しましょう。

### 6：安全も考えて

事故やケガに注意しましょう。

# するために！

## 私のやっていることが一番いいよ的ボランティア

人の言葉に耳を貸さない  
自己中心型ボランティア

## 無責任型 ボランティア

お手伝いだからと、  
まったく主体性がなく、  
責任感もないボランティア

## やってあげている ボランティア

わたしは来てあげているんだと  
いう態度を平気でとる  
ボランティア



## 慈善<sup>しぜん</sup>強調 ボランティア

かわいそうだからやっている  
という態度で相手を傷つける  
ボランティア

## 困ったボランティア

### ボランティア保険

安心して活動をするためにも、ボランティア保険に加入しましょう。  
ボランティア保険は、活動中の自分自身のケガや、他人にケガをさせてしまった、物を壊してしまったなどの事故に備えるためのもので、日頃の活動を対象としたもの、イベントなどを対象としたものなどがあります。

詳しい内容や申込方法は、ボランティアについて相談できるセンター（P21～24）にきいてみましょう。

# NPOって何？

NPO。最近よく聞く言葉ですね。

このNPOこそ、これからの社会を行政や企業と並んで支えていく新しい組織のカタチなのです。

NPOとは、英語の「Non-Profit Organization」の頭文字をとった言葉で、日本語では「民間非営利組織」などと訳されています。

営利を目的としない民間の団体をいいます。

「民間」とついているのは行政も非営利の組織なので区別するためです。

同じ思いや情熱をもつ仲間が集まり、活動を始めたらNPOだといえます。

NPOは、行政のように社会のことを考え、企業のように自由で柔軟性があり、思いや情熱を共有した人たちが、職業や社会的立場に関係なく対等の立場で、社会や人のためになる事業を行う組織です。

(※とくに、法人格を取得したNPOを特定非営利活動法人(通称「NPO法人」)といいます。)



## 非営利って？

非営利とはどういうことでしょうか？

たとえば、公園に花を植える活動をしているNPOが、花を買うためにバザーをしたりしてお金を集めることもあります。でも、自分たちが欲しくお金を集めているわけではありません。集めたお金は、仲間で分けたりせずに、花を買って、花を植える活動のために使いますよね。

このように、お金が目的ではなく、集めたお金を仲間で分けたりせず（非分配）、世の中のために使う、これが非営利ということなのです。

### 【主な参考文献】

- ◆ 巡 静一・早瀬 昇『基礎から学ぶボランティアの理論と実際』中央法規出版、1997年発行
- ◆ 鏡木 孝昭『ボランティア入門ハンドブック』オーエス出版、1999年発行
- ◆ 秋山 智久『ボランティアハンドブック』一橋出版、1999年発行
- ◆ 安藤 雄太『ボランティアまるごとガイド 参加のしかた・活動のすべて』ミネルヴァ書房、2002年発行
- ◆ 『ボランティアみんな知ってる？ ボランティア活動の基礎知識』全国社会福祉協議会、2002年発行
- ◆ 『学生のためのボランティア論』大阪ボランティア協会、2006年発行
- ◆ 早瀬 昇『企業人とシニアのための市民活動入門』大阪ボランティア協会、2005年発行
- ◆ 山岡 義典『NPO基礎講座』ぎょうせい、2005年発行
- ◆ 『知っておきたいNPOのこと』日本NPOセンター、2004年発行

この本は、群馬県内のボランティア相談を行うセンターのスタッフや県民の方の協力をいただき作成しました。

# ボランティアについて相談できるセンター

## 分野に関係なく相談できるセンター

次のセンターでは、ボランティア相談ができるほか、  
ボランティアの募集<sup>ほしゅう</sup>の情報やボランティア団体の情報を知ることができます。

### 群馬県全体の情報を知りたい…

#### NPO・ボランティアサロンぐんま

前橋市大手町 1-1-1 県庁昭和庁舎 1階 TEL 027-243-5118 FAX 027-210-6217

#### ぐんまボランティア・市民活動支援センター（群馬県社会福祉協議会）

前橋市新前橋町 13-12 群馬県社会福祉総合センター 2階 TEL 027-255-6111 FAX 027-255-6444

### 地域の情報を知りたい…

#### 前橋市市民活動支援センター

前橋市日吉町 2-17-10 前橋市総合福祉会館 3階 TEL・FAX 027-232-3848

#### 桐生市民活動推進センター “ゆい”

桐生市末広町 5-19 TEL・FAX 0277-47-4066

#### おおたNPOセンター

太田市石原町 81 イオン太田ショッピングセンター 2階 TEL 0276-60-2050 FAX 0276-60-2051

#### 特定非営利活動法人 利根沼田地域ボランティアセンター「ごったく広場」

沼田市沼田市下之町 892-8 TEL・FAX 0278-22-1760

#### 藤岡市ボランティアネットワークセンター “ウィズ”

藤岡市藤岡 1567-15 旧NTT藤岡営業所内 TEL 0274-22-8883 FAX 0274-22-8884

#### 富岡市ボランティアサポートセンター

富岡市富岡 1439-1 あい愛プラザ内 TEL 0274-89-2020 FAX 0274-70-2553

#### かすり 緋の郷

※相談は行っていませんが、チラシなどの情報を見ることができます  
伊勢崎市昭和町 1712-2 TEL 0270-21-6712 FAX 0270-21-6300



## 特定の分野について相談したい…

国際交流活動、青少年やお年寄りを対象とした活動など、  
興味がある具体的な分野がある人は、次のセンターに相談してみよう！

### 国際交流に関するボランティア活動について知りたい

---

#### 財団法人 群馬県国際交流協会

前橋市大手町 2-1-1 群馬会館3階 TEL 027-243-7271 FAX 027-243-7275

---

### 青少年を対象としたボランティア活動について知りたい

---

#### 財団法人 群馬県青少年会館（群馬県体験活動ボランティア活動支援センター）

前橋市荒牧町 2-12 TEL 027-234-1131 FAX 027-234-0468

---

### お年寄りを対象としたボランティア活動について知りたい

---

#### 財団法人 群馬県長寿社会づくり財団

前橋市新前橋町 13-12 群馬県社会福祉総合センター5階 TEL 027-255-6511 FAX 027-255-6166

---

### 地域の福祉分野のボランティア活動について知りたい

---

地域のボランティアセンター（社会福祉協議会）（P23～24）をご覧ください。

---

### NPO:法人の設立について知りたい（NPO:法人の事業報告書などが見たい）

---

#### 群馬県NPO・ボランティア推進課

前橋市大手町 1-1-1 TEL 027-226-2291 FAX 027-243-7706

---

## 地域のボランティアセンター（社会福祉協議会）

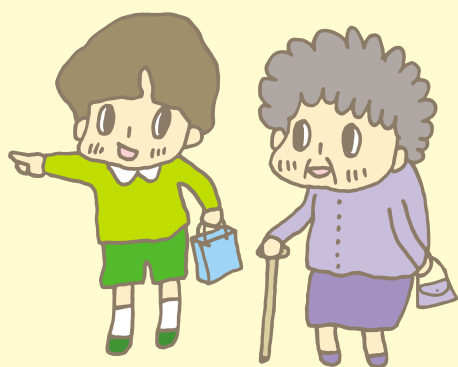
社会福祉協議会（以下、社協）は、地域の方が安心して生活ができるよう、福祉分野を中心に長年にわたって活動している団体です。地域でのボランティア活動に興味がある方は、まず社協へ行ってみるのも一つの方法です。

平成19年1月1日現在

社協名	住所	TEL
前橋市社会福祉協議会 VC	日吉町 2-17-10 総合福祉会館内 市民活動支援センター	027-232-3848
	大胡支所 堀越町 1658-1	027-283-2001
	宮城支所 鼻毛石町 2271-8	027-280-2230
	粕川支所 粕川町前皆戸 189- 1 老人福祉センター内	027-285-3801
高崎市社会福祉協議会 VC	未広町 115-1 総合福祉センター内	027-370-8855
	倉淵支所 倉淵町岩水 19-1 福祉センター内	027-378-3440
	箕郷支所 箕郷町生原 74 福祉会館内	027-371-6868
	群馬支所 棟高町 977- 1 福祉会館内	027-373-7494
	新町支所 新町 3135- 1 長寿センター内	0274-42-5173
	榛名支所 下室田町 900-1 市役所榛名支所内	027-374-5185
桐生市社会福祉協議会 VC	未広町 13-4 保健福祉会館内	0277-46-4165
	新里支所 新里野 397 市新里福祉センター内	0277-74-8880
	黒保根支所 黒保根町水沼 182-3 市役所黒保根支所内	0277-96-2201
伊勢崎市社会福祉協議会 VC	上泉町 151 社会福祉会館内	0270-25-4546
	赤堀支所 西久保町 2丁目 123- 1 市保健福祉センター内	0270-62-0066
	あずま支所 東小保方町 3243-2 市高齢者生きがいセンター内	0270-20-2666
	境支所 境上武士 972-1 市境地域福祉センター内	0270-74-5294
太田市社会福祉協議会 VC	新田金井町 29 市役所新田総合支所内	0276-60-9822
	太田支所 浜町 2-35 市役所内	0276-46-6208
	数塚支所 大原町 661-1 市役所数塚総合支所内	0277-78-2111
	尾島支所 粕川町 520 いきがいセンター内	0276-52-3545
	新田支所 新田反町町 831-3 福祉総合センター内	0276-57-2616
沼田市社会福祉協議会 VC	東原新町 1801-72 保健福祉センター内	0278-22-1990
	白沢支所 白沢町平出 135-1 創作館内	0278-53-2722
	利根支所 利根町大楊 1085-3	0278-56-4603
館林市社会福祉協議会 VC	苗木町 2452-1 総合福祉センター内	0276-75-7111
渋川市社会福祉協議会 VC	渋川 1760-1 市渋川保健福祉センター内	0279-25-0500
	子持支所 吹屋 658-20 市子持福祉会館内	0279-24-6611
	小野上支所 小野子 9-1 市小野上地域福祉センター内	0279-30-8008
	伊香保支所 伊香保町伊香保 162-1 市伊香保保健福祉センター内	0279-72-5580
	北橋支所 北橋町真壁 2372- 1	0279-20-4343
	赤城支所 赤城町敷島 568- 1 市赤城公民館内	0279-56-2829

VCマークのついている社協には、ボランティア相談などを中心に行う  
「ボランティアセンター」という窓口があります

社協名	住 所	TEL
藤岡市社会福祉協議会 VC	藤岡 854-2	0274-22-5647
鬼石支所	鬼石 235-10	0274-52-4843
富岡市社会福祉協議会 VC	富岡 1439-1 あい愛プラザ内 ボランティアサポートセンター	0274-70-2232
安中市社会福祉協議会 VC	安中 3-19-27 地域福祉支援センター内	027-382-8397
松井田支所	松井田町新堀 245 市松井田支所内	027-393-3948
みどり市社会福祉協議会	笠懸町鹿 250	0277-76-4111
東支所	東町花輪 114-3	0277-97-2828
大間々支所	大間々町桐原 81-2 厚生会館内	0277-72-4054
富士見村社会福祉協議会 VC	田島 866-1 老人福祉センター内	027-288-6113
榛東村社会福祉協議会	新井 507-3 ふれあい館内	0279-55-5294
吉岡町社会福祉協議会	南下 1333-4 老人福祉センター内	0279-54-3930
吉井町社会福祉協議会 VC	吉井川 598-2 町民福祉センター内	027-387-3187
上野村社会福祉協議会	乙父 630-1	0274-59-2592
神流町社会福祉協議会	神ヶ原 430-1 保健福祉センター内	0274-58-2781
下仁田町社会福祉協議会 VC	下仁田 111-2 ふれあいセンター内	0274-82-5491
南牧村社会福祉協議会	磐戸 207 活性化センター内	0274-87-2676
甘楽町社会福祉協議会 VC	白倉 1395-1	0274-74-5700
中之条町社会福祉協議会 VC	中之条町 1091 役場内	0279-75-2111
東吾妻町社会福祉協議会	川戸 233	0279-68-2772
東支所	新巻 320-4 すこやかセンター福寿草内	0279-59-3266
長野原町社会福祉協議会	与喜屋 1624 老人福祉センター内	0279-82-4487
嬭恋村社会福祉協議会 VC	大前 1110-1 デイサービスセンター内	0279-96-1611
草津町社会福祉協議会	草津 464-28 総合保健福祉センター内	0279-88-1050
六合村社会福祉協議会	小雨乙 21 - 1 高齢者センター内	0279-95-3041
高山村社会福祉協議会	中山 3410 保健福祉センター内	0279-63-2075
片品村社会福祉協議会	鎌田 3946	0278-58-4812
川場村社会福祉協議会	谷地 3086-1	0278-50-1122
みなかみ町社会福祉協議会 VC	月夜野 118 保健福祉センター内	0278-62-0081
水上支所	阿能川 1059-1	0278-72-4524
新治支所	新巻 301-1	0278-64-2366
昭和村社会福祉協議会	糸井 624 総合福祉センター内	0278-20-1126
玉村町社会福祉協議会 VC	下新田 150 - 1	0270-65-8864
板倉町社会福祉協議会 VC	板倉 3411-1417 総合老人福祉センター内	0276-82-3900
明和町社会福祉協議会	新里 311-3 老人福祉センター内	0276-84-4013
千代田町社会福祉協議会	赤岩 2119-5 総合福祉センター内	0276-86-6181
大泉町社会福祉協議会 VC	吉田 2011-1 社会福祉会館内	0276-63-2294
邑楽町社会福祉協議会 VC	中野 1341-1	0276-88-2408



2007年3月発行

企画・編集・発行／群馬県NPO・ボランティア推進課 TEL027-226-2291