

被害を防ぐ サイバーセキュリティ対策

身の回りのことから、
サイバーセキュリティを
改めて意識してみませんか？

自身で対策する他、周りの人にもぜひお伝えください。

✓ パスワードは長く、複雑に

短くて簡単なパスワードだと、簡単に見破られてしまいます。10桁以上にして、誕生日など類推されやすいものは避けてサービスごとに異なるものを設定しましょう。

✓ 二要素認証を導入しよう

異なる2つの要素を使ってログインすることで、安全性を高める方法です。例えば、パスワードと指紋認証など1つだけではなく、2つの要素を使ってログインするよう設定しましょう。



✓ ウイルス対策ソフトを導入して、常に最新にしておこう

アプリやソフトウェアが古いまま弱点が残っていると、そこを攻撃者や最新のウイルスが狙ってきます。「後で」にせず、すぐに最新に更新しましょう。



✓ ファイルやリンクはすぐに開かない

怪しいメールや身に覚えのないメッセージなどを受け取ったら、まずは警戒しましょう。変だと思ったら、セキュリティに詳しい人や周りの人などに確認しましょう。



✓ フィッシングサイトに注意しよう

本物のサイトを装って、個人情報や金銭を盗もうとしてくる偽サイトのことです。不審なメールなどにあるURLからアクセスするのではなく、自分で正しいサイトを検索して利用しましょう。



✓ 個人情報をむやみに発信しない

インターネットは世界中の人が見ることができます。写真や動画には個人情報が写ってしまっていることも。投稿する際には細心の注意を払いましょう。



✓ 情報の真偽はきちんと確認を

たくさんの方が拡散しているからといって正しい情報とは限りません。公的機関の発表や前後関係、元の情報など、複数の情報源を確認するようにしましょう。



✓ 相手を傷つけるような発信はしない

表情や身振りがない文字だけでは、相手に情報が正確に伝わるとは限りません。相手のことを思いやり、責任ある発言を心がけましょう。



✓ 心の隙を作らないようにしましょう

スマートフォンなどを「のぞき見」されることや、知人や業者に「なりすまし」てくる攻撃は、セキュリティの設定だけでは防げません。日頃から気をつけることが重要です。



県警察一丸となって 安全安心を目指す

県警察サイバーセンター センター長補佐
警部 飯塚澄子さん

私は、県内の企業や学校と連携して、県全体のインターネット環境の安全性の向上に取り組んでいます。また県警察官のサイバー事案に対処する教育や育成の他、被害防止啓発や企業・大学などの関係機関と連携して、防犯の意識向上を進めています。

最近では偽の電話会社やクレジット会社を装った詐欺や、偽サイトで個人情報を盗み取られる被害が多発しています。特にサイバー犯罪の被害は、若者から高齢者までと裾野が広い上に、4月からは民法改正により成人

年齢が18歳に引き下げられたことで、被害拡大も懸念されます。被害に遭わないためには「自分がやりとりをしている相手は大丈夫、自分は絶対にだまされない」と過信しないことが大切です。被害拡大を防ぐためには、口座をクレジットカード用、電子マネー用などと分けて管理することも1つの方法です。

県警察では、警察が得たサイバー犯罪の情報や対処方法を発信して、皆さんが安心して利用してもらえるインターネット環境を目指しています。犯罪は日々、複雑化・巧妙化していくため、そのスピードに負けないよう、サイバーセンターで素早く広域に動き、いち早く犯罪者を捕まえて被害拡大を防ぎます。

さらに集約した犯罪情報を県を越えて共有し、全国の警察で一丸となって犯罪者の取り締まりを行います。今後も群馬県はもちろんのこと、日本や世界を犯罪から守っていくため、あらゆるサイバー対策に取り組んでいきます。

サイバー防犯ボランティア

県警察学生サイバーパトロールコラボレーター*

主な活動内容は、インターネットを通じて把握した違法・有害情報の発見や通報などです。大学で学んだプログラミングやAI(人工知能)などのICT(情報通信技術)を生かし、多くの通報に貢献された2人に話を伺いました。



こいづみ さやか
小泉沙弥加さん

コロナ禍でも活動ができるボランティアをしたいと思い、2年生から参加しています。SNSは身近で、多くの方が活用していますが、この活動を通じて犯罪被害につながる情報があふれていることを痛感しています。少しでも犯罪被害が減るよう、今後もセキュリティ分野の最新技術や知識を深めていきたいです。

まるはし あやか
丸橋彩華さん

学校以外でも情報セキュリティやプログラミングなどを学びたいと思い参加しました。私は主にSNSでの薬物についてパトロールをしましたが、身近で売買されていることに大変驚きました。いつどこで被害に巻き込まれるかわかりません。他人事と思わず注意してほしいと思います。

* SNS…利用者同士が交流できるインターネット上の会員サービスのこと。LINEやTwitterなどがある

サイバー犯罪から身を守りましょう 被害防止動画をご活用ください

インターネット上では日々、さまざまな詐欺やトラブルが発生し、手口も巧妙化しています。正しい知識と対処方法を理解して、安全にインターネットを利用しましょう。

群馬県の動画ポータルサイト
[tsulunos.jp] ▶



サイバー犯罪の被害に遭った場合や 違法と思われるサイトを発見した場合は

県警察サイバー犯罪情報・被害相談専用電話

電話 **080-2350-0001**

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※祝日を除く

ツルノス プラス
tsulunos PLUS 8 ページではスマートフォン活用の基本や安全講座などを紹介しています。ぜひご覧ください。

問い合わせ先 県警察サイバーセンター ☎027-243-0110