

食・観光・人・モノ・コト。群馬の魅力を深掘りしながら再発見!

[ツルノス・プラス]

# tsulunOS PLUS

QUARTERLY MAGAZINE

## 満たせ、好奇心! 夏の群馬を深掘り遊ぶ

6 | 2021  
June  
vol.4

ぐんま広報増刊号  
保存版

ツルノメ…P2

### ぐんま道物語

中山道、日光例幣使道、三国街道。群馬が誇り、守ってきた街道の歴史と物語を発掘!

ツルハシ…P5

### ループ

上毛かるたの「る」の札にも詠まれる「ループ」の謎を研究。現地調査では話題のモグラ駅に潜入!

ツルノハネ…P5

### ハッ場ダム

群馬県はダムの宝庫。治水だけでなく地元の活性化の役割も果たしているハッ場ダムの魅力を世界に発信!

ツルノショク…P4

### 小玉すいか

初夏の群馬名物「小玉すいか」の産地にぐんまちゃん突撃取材。小玉すいかを丸ごと使ったフルーツポンチづくりにも挑戦!

群馬の魅力を再発見する情報をアレコレ掲載。  
動画・SNSとも連動し、  
紙面だけでは伝えきれない魅力も発信中!

UD FONT

県ホームページの他、電子書籍版を  
スマートフォンやタブレットでもご覧になれます

tsulunOS PLUS



[https://www.pref.gunma.jp/07/b21g\\_00876.html](https://www.pref.gunma.jp/07/b21g_00876.html)



話題の道に注目! ツルノメ

道の数だけ歴史あり! 物語がある!

# ぐんま道物語



取材協力・画像提供  
伊勢崎市、安中市、高山村、みなかみ町、  
玉村町、世良田東照宮

古くから交通の要所として栄えてきた群馬。  
江戸時代になると、江戸から全国へ延びる五街道や脇街道が整備されました。  
また江戸を守るために全国に設けられた関所は53。そのうちの14が群馬にあったことから、いかに群馬が交通の要所であったのかが分かります。今も残る古い街道や文化財には、多くの人が行き交ったさまざまな物語が残っています。



当時のたたずまいを残す民家が今も軒を連ねる坂本宿。碓氷峠下の宿場。

江戸幕府が整備した五街道の一つ

な か せ ん ど う

## 中山道

参勤交代そして皇族のお輿入れ  
重要人物が江戸へ向かった道

江戸幕府により、江戸と全国を結ぶ道として整備された五街道。その一つ中山道は、江戸と京都を結び、東海道の裏街道の役割を果たしました。山の中を通る内陸の道で、険しい峠や危険な箇所があったにもかかわらず、天竜川などの大河川が多い東海道に比べて、河川の障害が少ないことなどから、多くの往来がありました。江戸時代、前田家や真田家などの北陸・信州の大名は参勤交代の際、この道を利用しました。その数は、30家に及んだといわれています。また、幕末の皇女和宮など、朝廷から将軍家に嫁ぐ際は、東海道ではなく中山道が使われました。



中山道の沿道には、夫婦道祖神が多くある。

群馬県内は7つの宿場町  
碓氷関所は四大関所の一つ

県内には、新町・倉賀野・高崎・板鼻・安中・松井田・坂本の7つの宿が置かれ、碓氷峠下の横川に碓氷関所が設けられました。中でも板鼻宿は、当時旅籠が約50軒あり大変にぎわっていたといえます。また、碓氷関所は東海道の箱根関所と並んで、関東への入国を厳しく監視していました。坂本宿から熊野神社までの碓氷峠の道は、車道から隔離され、現在でも当時の姿をしのばせています。

街道を歩けば...



碓氷関所跡

江戸時代の「四大関所」の一つ。東西に門があり、西を幕府、東を安中藩が管理していました。現在は東門が復元されています。群馬県指定史跡。安中市松井田町横川573



五料の茶屋本陣

茶屋本陣とは休憩の場所として利用された施設。修復・復元された「お西」と「お東」の2棟を見ることが出来ます。群馬県指定史跡。安中市松井田町五料564-1



安中市のスギ並木

上毛かるたでも詠まれる名所。江戸時代後期には、道の両側に700本以上の杉の木が続いていました。現在は十数本のみ残存。国指定天然記念物。安中市原市



「街道を歩く」  
群馬県歴史の道シリーズ  
パンフレット(全15冊)

群馬県を通る街道を紹介するパンフレット。分かりやすい地図と豊富な写真で主要文化財と旧街道について紹介しています。県庁県民センターや、県立歴史博物館などで販売しています。  
8分冊セット(600円・税込)  
7分冊セット(525円・税込)



街道豆知識

関所とは?

峠などの交通の要所に設置され、人や荷物を取り締まった施設。一般の旅行者が関所を通過するには通行手形が必要でした。

<動画で解説>

やさしい古文書講座「第1回 中山道五料村往還通絵図」(県立文書館)



街道ゆかりびと

約3万人の行列を引き連れ輿入れ

幕末の文久元年(1861年)、公武合体の考えから、幕府からの要請により、時の将軍・徳川家茂の元へと嫁いだのが孝明天皇の妹・皇女和宮。中山道を前代未聞の大行列で、板鼻宿などに宿泊し江戸に入りました。

皇女 和宮  
(1846~1877年)



江戸と佐渡をつなぐ最短路

みくにかいどう  
**三国街道**

大名から杜氏まで多くの人が  
行き交った三国峠越えの道

関東地方と越後を結ぶ三国街道は、古くから人々の往来に使用されてきた道です。江戸時代、江戸と越後・佐渡を最短距離で結ぶこの道は、重要視されるようになります。それは、長岡藩や与板藩といった越後大名の参勤交代路として利用されるようになったこと、そして、佐渡奉行と呼ばれた佐渡の金山を管理する役人が、往路としてこの道を通るようになったためです。また越後の大工や杜氏が出稼ぎのため、ここを通り関東地方に入ってきたという記録も残っています。高崎から三国峠までは約75キロ。県内には、小さなものも合わせると13の宿場がありました。現在、街道沿いには当時の面影を残す宿場の本陣跡や建物が多く残っています。



須川宿の街並みを今も残す「たくみの里」。道の駅としても活用されています。利根郡みなかみ町須川847

街道ゆかりびと

三国峠を越えて測量の旅に

55歳から71歳まで、10回にわたり日本各地に自ら足を運び、測量を行った伊能忠敬。その結果、精度の高い日本地図の完成につながりました。測量の帰路に、三国街道を越後から入り群馬を通行した記録が残っています。



いのうただたか  
**伊能忠敬**  
(1745~1818年)

街道を歩けば…



猿ヶ京関所跡

三代将軍・徳川家光の時に開設された関所。付設された役宅が1軒現存し、一部が資料館となっています。群馬県指定史跡。利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉1145



中山宿新田本陣  
(平形家住宅門屋)

宿駅の中核的存在だった「本陣の長屋門」の堂々たる姿を今も残している。国登録有形文化財。吾妻郡高山村大字中山103-1



玉村宿の中心とされる上新田と下新田の境にある「玉村八幡宮」。参道が例幣使道に向かって延びています。本殿が室町後期の建築様式を残す貴重な建造物で国指定重要文化財。拝殿・幣殿・随神門・神楽殿が町指定重要文化財。佐波郡玉村町下新田1

街道豆知識

本陣とは？

宿場町にあり、身分の高い人が宿泊や休憩をする施設。名主など地元の有力者の居宅が本陣に指定されていました。



倉賀野常夜灯。街道沿いや川の渡し場には目印として常夜灯が設置されています。

日光例幣使道  
(玉村宿～太田宿)

日光東照宮に向かう朝廷の使者が通った道

にっこうれいへいしどう  
**日光例幣使道**

日光東照宮を目指して  
毎年4月に通行する例幣使

「例幣使」とは、御幣を朝廷より預かり日光東照宮に奉納する使者のこと。徳川家康の命日に日光東照宮で行われる春の例祭に、毎年朝廷から例幣使が派遣されており、正保4年(1647)から慶応3年(1867)まで221回、途切れることなく続きました。日光例幣使は毎年4月1日に京を出発。中山道を通り、倉賀野から分岐するのが日光例幣使道。大きなトラブルがない限り、毎年4月11日に玉村宿に宿泊し、15日に日光に入る日程と決まっていた。県内には玉村宿から太田宿まで5つの宿場が設けられました。

例幣使は日光に向かって東に進むため、赤城山は常に左手。しかし、この付近だけ、一部西に進むため赤城山が右に変わります。それが例幣使道の名所「右赤城」です。伊勢崎市下蓮町付近

沿道の人々に京の文化を伝えるも  
負担をかけたという話も…

京からやってくる例幣使は、沿道の村々にさまざまな京文化を伝えたといわれています。一方で、例幣使が通る4月は農民にとっては繁忙期。忙しい中、人馬を提供しなければなりません。当時、例幣使は財政が豊かでなかった公家が多かったとされ、宿泊代の代わりに色紙を渡したという話も。道沿いの村人にとっては、苦労が多かったようです。

街道を歩けば…



佐波郡玉村町大字福島325(玉村町文化センター内)

玉村町歴史資料館

常設で「日光例幣使道と玉村町」をテーマに宿場として栄えた玉村町の姿を歴史資料や映像などを交えて紹介しています。



太田市世良田町3119-1

世良田東照宮

拝殿は日光東照宮興社拝殿として建設され、その後寛永17年に移築されたもの。本殿・唐門・拝殿は国指定重要文化財。

街道ゆかりびと

江戸時代に活躍  
勝率9割以上の有名力士

現役生活は21年、そのうち16年もの間、大関を保持し、9割6分2厘という成績を残した相撲界最強の力士。倉賀野に残る常夜灯には寄進者としてその名が刻まれています。



らいでんためえもん  
**雷電為右衛門**  
(1767~1825年)



群馬のオイシイを紹介 ツルノシヨク

# ぐんまちゃんの おでかけキッチン

## かわいらしいだけじゃない!「小玉すいか」

豊かな自然に恵まれた群馬県にはおいしい食材がいっぱい。「ぐんまちゃん」が産地におでかけし、生産者のこだわりやおいしさの秘密をレポート&クッキング! 今回のテーマは「小玉すいか」です。



小玉すいかの  
甘さとシャリ感を  
味わってください!

取材にご協力いただいた  
JA太田市 スイカ部会  
部会長 ふくしままきゆき  
福島正之さん



### 今が旬!甘〜い小玉すいか

実は群馬県は小玉すいかの全国有数の生産地(東京都中央卸売市場で出荷量全国2位)。群馬県産の小玉すいかには「愛娘」まなむすめ「ひとりじめ」などの品種があります。年間を通して日照時間が長い群馬県の気候に合わせた栽培方法で甘くてシャリシャリの小玉すいかを育てています。小玉すいかは3月頃から出荷が始まり、今が出荷のピークです。

### レポート



「あそこに見えるのが小玉すいか。今は暑いけど、冬場はハウスの中にビニールトンネルをかぶせ、4重に保温して温度管理してるんだよ」と福島さん。



### 小玉すいかの品質検査

小玉すいかにはたくさんの検査項目があるんだって!しっかりチェックして品質を管理しているから、おいしいすいかを食べられるんだね。



<検査項目> 5段階・数値評価

- 外観品質(詰め方、形状、果皮色など)
- 内部品質(果肉色、食味、シャリ感)
- 重量
- 糖度(種周辺、中央部など)



「巣箱にハチさんがいっぱい!暖かい時期はハチさんが花粉を運んで交配のお手伝いをするんだって!働き者だね」



農家さんから次々と出荷場に運ばれる小玉すいか。「ここから全国のみんなに小玉すいかが届けられるんだね!」



すっかりお腹が空いたぐんまちゃん。今度は食レポート!と張り切って「いったっさまーす!ん〜甘〜い!!」

### KITCHEN



### 小玉すいかのフルーツポンチ

フルーツはお好みでOK! 小玉すいかの皮まで使ったお手軽フルーツポンチ♪

#### 材料 (2人分)

- 小玉すいか…1個 ● イチゴ ● キウイ ● ブルーベリー ● パイナップル ● ミカン ● 炭酸水 ● シロップ ● ミントの葉

#### 作り方 ★詳しいレシピは動画でチェック!

- 1 小玉すいかを半分にする。すいかは冷やしすぎると味と食感を損なうため食べる1〜2時間前に冷蔵庫に入れる。
- 2 すいかをくり抜く。(計量スプーンや丸いスプーンを使ってぐるっと回すと丸くくり抜ける)
- 3 他のフルーツを切り分ける。
- 4 フルーツと炭酸水、シロップを入れて最後に盛り付け。

動画ポータルサイト「tsunos」でチェック!

「ぐんまちゃんのおでかけキッチン〜小玉すいか〜」。ぐんまちゃんで作る、フルーツポンチ。小玉すいかの栽培方法や味の特徴も紹介!





群馬名物を調査! ツルハシ

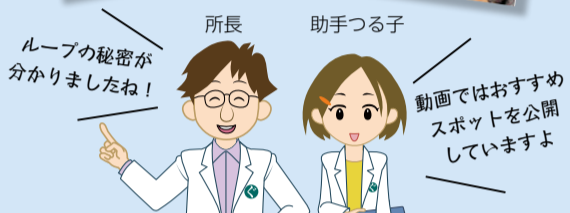
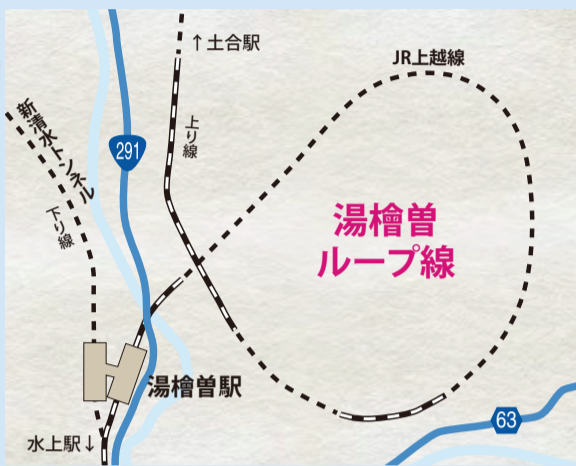
# 群馬の定番研究所

群馬の定番になっているアレコレを所長と助手のつる子が深掘りして研究します!

今回の  
研究対象

## ループ

上毛かるたの「る」でおなじみの「ループ」とは一体どういうものなのか?



動画ポータルサイト[tsulunOS]でチェック!

助手つる子の現地調査ファイル。「群馬の定番研究所～土合駅に行ってみよう～」を公開中!



湯檜曾駅の上り列車ホームからは、ループ線を下っていく列車の様子を眺められます。

## 清水トンネルはループじゃない?

上毛かるたの「る」といえば、「ループで名高い清水トンネル」。トンネルは分かりますが、ループとは何でしょうか?群馬県民なら知っておきたいところですね。最初の手掛かりは読み札の裏面。解説によると「清水トンネルの次の湯檜曾トンネルはループ式になっていて珍しい形式である」とか。あれ?清水トンネルがループじゃない?

## 日本有数の湯檜曾ループ線

かるたに詠まれたループとはJR上越線の土合駅と湯檜曾駅間に設置されている「湯檜曾ループ線」のこと。そもそも鉄道は急勾配が苦手。そのためループ状に線路を設置することで急勾配を克服していました。ループは上越線の開業時からあり、清水トンネルの新潟県側と群馬県側にループ線が設置されました。

## ループは今も現役で活躍中

その後、上越線は複線化され下り列車(新潟方面)は新清水トンネルを使うようになりましたが、上り列車(高崎方面)は現在でもループを使用しています。清水トンネルの開通から90年。ループは新潟県と関東平野を結ぶ大動脈を今も支えているのです。

## 研究結果

ループとは、鉄道が急勾配を走行するための「湯檜曾ループ線」のこと。現在も上越線の土合駅～湯檜曾駅間に設置されている。

群馬を世界に発信! ツルノハネ

# Wonderful! Gunma

## やんば ハッ場ダム -Yamba Dam



群馬大好き **プラウディア** が世界と県民に伝えたい「群馬の魅力」を紹介。今回は、群馬や関東の暮らしを支えるハッ場ダム!長野原町のウッドさんと田村さんに聞きました!

**プラウディア:** 「ダムが群馬の魅力?」と思うかもしれませんが、ハッ場ダムの役割を知れば納得です!まずは役割を教えてください。

**ウッドさん:** ハッ場ダムは河川の水を調整して洪水を防いだり、水を安定供給したりします。群馬はもちろん、茨城・埼玉・千葉・東京にも供給していて「関東の水がめ」とも言われています。

**田村さん:** 他にも、川の流れを保って自然や景観を守ったり、発電をしたり、さまざまな役割を果たし、生活を支えています。

**プラウディア:** 私の生活もダムに支えられていると思うと、身近に感じます!でもこんなに大きなダムができるって地元の人々にとっては大きな変化でしたよね。

**ウッドさん:** そうですね。1952年に建設の計画が持ち上がってから2020年の完成まで、68年間の歴史とともに歩んできました。ダムの建設でふるさとが水に沈んでしまうことへのさまざまな思いや、計画自体の中止と再

開。親子3代にわたるような歴史です。

**プラウディア:** 地元の人々にとって、思いや歴史とともにある大切な存在なのですね。今、そのハッ場ダムを中心に、周辺の地域がさらに活気づいていますね!

**田村さん:** はい。ハッ場ダムを見たり、ダムや地域のことを学んだり、周辺の自然を楽しめる施設が続々とできています。

**プラウディア:** 私も、もっとハッ場ダムの魅力を知って、体感したいです!

**田村さん:** では、さっそく行ってみましょう!

動画ポータルサイト[tsulunOS]でチェック!

「Wonderful! Gunma! - Yamba Dam」プラウディアがハッ場ダムと周辺エリアの魅力を体感する動画(日本語字幕)はコチラから!



1 重力式コンクリートダムという形式で、高さ116メートル、貯水容量※は9千万トン 2 「なるほど!やんば資料館」ではダム建設の歴史や技術を学べる 3 ダムを感じるグルメ「ダムカレー」は「やんば茶屋」「道の駅ハッ場ふるさと館」などで楽しめる  
※貯水容量は、総貯水量から砂が貯まる量を引いた水を貯められる量です

One point lesson!



Yamba Dam is part of the essential infrastructure supporting life in Gunma and the Kanto region.  
(ハッ場ダムは群馬や関東圏の暮らしを支える基盤です)



親子でおでかけ ツルノオヤコ

# つるの親子探検隊

## 遊園地と動物園がある 桐生が岡公園を満喫しよう!

今回の探検は、桐生市の「桐生が岡公園」。市内を見渡せる小高い丘にあり、入園料無料の遊園地(乗り物は有料)と動物園を併設しています。観覧車やミニレールなどに乗れ、ライオンやフラミンゴなどの動物も間近で見られるので、子どもにも人気のスポットです。

### ステージ1 遊園地で乗り物を体験!

まずは、「ミニレール」で園内をぐるりと一周しながら次に乗るアトラクションをチェック。瑛音くんは生まれて初めての遊園地を楽しめたかな?その後「メリーゴーランド」にも乗りました。



一番人気のミニレール



トンネル内にはちょっとした秘密が隠されています。分かるかな?

### ステージ2 高さを体験! 山の上にあるレトロな観覧車

次に乗るのは「観覧車」。高いところからは、桐生市の街並みを眺められます。せっかくだから、観覧車の近くにあるアトラクション「メルヘンカップ」も体験しました。



景色がきれいだね!

「メルヘンカップ」は、ちょっとしたスリルがあったね!



「アトラクション」で遊んで、動物園の人気者に出会えます

### ステージ3 動物園で動物たちの暮らしを間近で観察しよう!

動物園には、キリンやサルなどいろいろな動物が暮らしています。エサを食べていたり、昼寝していたり、活発に動いていたたり、動物の生態を間近で観察できます。



こっちにフラミンゴがいるよ!



わあ。ライオンだ!

**桐生が岡公園(遊園地・動物園)**  
●アースケア桐生が岡遊園地  
住所/桐生市宮本町4-1-1  
電話/0277-22-7580  
<http://www.kiryu-kanrikyoukai.jp/amusementpark/>  
●未来へはばたけ 山田製作所桐生が岡動物園  
住所/桐生市宮本町3-8-13  
電話/0277-22-4442  
<https://www.city.kiryu.lg.jp/zoo/index.html>

※新型コロナウイルス感染症の対策をして撮影しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響により休園をしている場合がありますので、事前に公式ホームページをご覧ください

県民交流 ツルノタヨリ



Twitterで!

Instagramで!

県民の皆さんや群馬ファンの方々が主役となり、心ひかれる風景や誇れるものなどを「ぐんまの魅力」としてSNSで発信していただく企画です。テーマに応じたハッシュタグを使って写真や動画を投稿しよう!

- テーマ **ぐんまの風景・食べもの(通年テーマ)**
- ハッシュタグ **#ぐんま応援ひと #ぐんまの風景**
- 募集期限 **2022年1月31日(月)まで**
- 副賞 **年間MVP 県内宿泊券10万円分 など**

※今年度は、月間MVPも毎月発表します  
※短期テーマも順次募集しますので、お楽しみに

応募方法

- ① フォロー**  
「ぐんま応援ひと」ツイッター/インスタグラムの公式アカウントをフォロー
- ② 撮影**  
テーマにあった「ぐんまの魅力」と感じる写真・動画を撮影
- ③ 投稿**  
「作品名・撮影場所・撮影日」「テーマごとの指定ハッシュタグ」を付け投稿!



群馬県ホームページ



ツイッター



インスタ

## 令和2年度第1回:テーマ「ぐんまの風景・食べもの」受賞作品

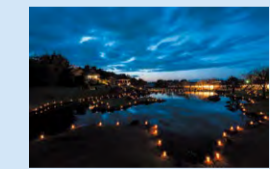
～身のまわりにある心ひかれる風景や食べものの魅力を再発見!～



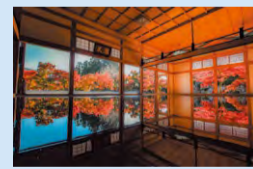
1位  
「秋の気配」  
@shinopapa527さん  
撮影場所: 榛名湖畔



2位  
「雲海漂う」  
@sou\_0817さん  
撮影場所: 赤城山鳥居峠



3位  
「御殿のお月見会」  
@hi\_designfocusさん  
撮影場所: 甘楽町 楽山園



4位  
「空もみじ床もみじ」  
@13hn058さん  
撮影場所: 宝徳寺



5位  
「眺望抜群・赤城南麓  
プロッコリー畑」  
@sakenomix\_rebornさん  
撮影場所: 前橋市富士見町

入賞



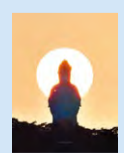
「SLが来たよ〜!!」  
@hayano-yukaさん  
撮影場所: 道の駅みなかみ町水紀行館



「あつつかっちゃった」  
@photography\_by\_yuukiさん  
撮影場所: 覚満淵



「焼きまんじゅう」  
@en102chanさん  
撮影場所: 渋川市赤城町宮田山不動寺参道



「高崎観音夕景」  
@wabisabimiyabiさん  
撮影場所: 烏川に架かる聖石橋



話題の県民 ツルノヒト



# 上州人、 はばたく。

## 体を動かすのが大好き。 趣味で始めた自転車で世界へ。

子どもの頃は外で遊ぶのが好きで、いつも走り回っていました。小学生のときに遊びの延長で富岡市内の陸上教室に通い始めて、高校、大学では七種競技に打ち込みました。卒業後は子どもたちに体を動かす楽しさを伝えたいと思い、地元群馬で教職に就きました。

自転車は教師になってから通勤や趣味のために始め、知人の勧めでシクロクロス\*に出会ってレースにも出してみました。最初は気軽な気持ちで始めたのですが、陸上競技で鍛えていたためか結果も出て世界選手権に出場できました。そこから本格的に競技として取り組むようになったのですが、海外選手のレベルの高さを実感し、シクロクロスの強化のために、コースがより険しく、競技時間も長いマウンテンバイクを始めました。

## 東京五輪代表目指して挑戦。 地元の応援が大きな励みに。

東京五輪の種目にマウンテンバイクがあることを知って、がんばれば出場するチャンスがあるのかなと思いました。そんなに簡単なものではないことは分かっていたのですが、小学生のときに見たシドニー五輪<sup>たかはしなおこ</sup>で高橋尚子さんが金メダルを取ったときの映像がよみがえってきて、五輪に挑戦したい気持ちが強まりました。それに、シクロクロスの選手からマウンテンバイクの代表選手が選ばれる可能性があったので、私以外が出場したら悔しいとの思いもありました。

2019年に五輪を目指すことと決め、職場の小学校や生徒たち、保護者の方々に協力をお願いしました。代表になるには世界各地のレースに出て成績を残すことが必要だったためです。皆さん、すごく応援してくださって、とても励みになりました。

## 東京五輪は競技人生の集大成。 夢にチャレンジし続けたい。

本来は五輪代表内定から2カ月後が本番だったのですが、1年延期となり「私にとってはジャンプなど技術面の強化に充てる時間がしっかりとれる」と気持ちを切り替えて過ごしてきました。東京五輪は私の競技人生の集大成になると思います。会場の伊豆MTBコースは世界的にもかなり難易度の高いコースですが、120%の力を約1時間半のレースで出し切って完走したいです。

自転車に限らず、チャレンジ精神を持ち続けることが大事だと思います。いくつになっても諦めずに夢を持ち続けて、楽しみながら挑戦していれば、その先に人生を変えるようなことが待っていると思いますよ。

## 日々積み重ねてきたことを、 東京五輪で120%出し切りたい

東京五輪マウンテンバイククロスカントリー代表候補内定選手の今井美穂さん。  
小学校の先生が夢に向かって挑戦を続け、世界の大舞台上で躍動します。



マウンテンバイク女子  
東京2020オリンピック  
代表候補内定

いまい みほ  
今井 美穂さん



PROFILE ● 1987年、富岡市出身。前橋市立新田小学校教師。東京2020オリンピック、マウンテンバイククロスカントリー女子競技代表候補内定選手。2017年、2020年、シクロクロス全日本選手権優勝。2017年、マウンテンバイククロスカントリー全日本選手権2位、2018年、2019年、2020年と3連覇。2020年アジア選手権5位。2020年6月、東京五輪代表に内定。競技は7月27日(火)に伊豆MTBコースで実施予定。



写真提供：JCF/(公財)日本自転車競技連盟

### ・私のぐんまプライド・

#### コンニャク芋畑のある風景

小学校の通学路がコンニャク芋畑の中を通っていたので、それが当たり前の風景でした。大学で外に出てみたら、コンニャク芋畑って珍しいんですね。コンニャクが何からできているか知らない人も多いかも(笑)





使いこなそう! ツルノツール

# スマホ de ぐんま



スマホの先生  
スマ子



スマホ初心者  
スマじい

動画、SNS、アプリなどスマートフォンを使いこなそう! スマホの先生が便利な使い方を分かりやすく紹介します。



## つぶやかなくてもOK! Twitterで情報収集

SNSでは友人との日常的なやり取りだけでなく、さまざまな情報を得ることができます。今回はTwitterを例に活用方法をご紹介します。

### 今回使うアプリ



1回の投稿で140文字以内の文章を配信できます。



Twitterでは①Twitterアプリをダウンロードして、②自分のアカウントを作成し、③気になるアカウントをフォローする、とそのアカウントの投稿が自分のタイムラインに表示されます。そうすることで自分から探さなくてもフォローしたアカウントの投稿が自動的に流れてくるので効率的に情報が手に入ります。実際に自分では投稿しないものの情報収集として活用する人も多いため、趣味に関するアカウントや役立つ情報を発信するアカウントがあればフォローしてみましょう。

#### 「群馬県」アカウント



群馬県全般に関する公式情報や事業の案内、知事の活動などを配信しています。

#### 「群馬県防災」アカウント



群馬県の気象情報、災害情報および防災啓発情報などを発信しています。

自分が住んでいる地域の行政機関やお店をフォローすれば身近なお役立ち情報が簡単に手に入るわけじゃな。

### スマ子のSNS用語集

#### ●アカウント

直訳すると「口座」です。アプリを利用する場合には口座のように個人情報登録する必要があります。

#### ●タイムライン

フォローしたアカウントのツイートが表示されるTwitter上の自分のページです。

#### ●フォロー

見たいアカウントを自分のタイムラインに表示させるために登録することをフォローと言います。

#### ●リツイート

タイムラインに表示された投稿をフォローに広めることができます。リツイートは情報元やアカウント情報をしっかり確認しましょう。

NEW TOPIC

### ふれあいミッション旅バラエティー「ジャンポケロード」アカウント開設!



お笑いトリオのジャングルポケットが、県内各地でミッションをクリアしながら県民とふれあう県広報番組。フォローして最新情報をチェックしよう。

## スマホ no きほん

### スマホのマナーのきほん

便利なスマートフォンですが、マナーを守らないと周囲に迷惑をかけるだけでなく、思わぬトラブルになることもあります。NG行為をよく確認し、注意しましょう。

#### 1 勝手に撮影してはダメ!



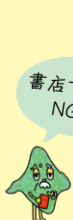
スマホのカメラで記録すればメモをとる必要なくてラクじゃのう。

そうね。でも書店などで本の誌面を撮ることはNGよ。



そうなのかい?自分で見るだけならええと思っておった。他にも気を付けることはあるかのう?

他人を無断で撮るのはダメよ。美術館で作品を撮影するのもNGよ。お店や施設でルールが違うから、よく確認してね。



書店で撮るのはNGじゃぞ



スマ子

スマートフォン教室でスマじいにスマホの基本を教える先生。趣味はスマホで動画を見ること。



スマじい

最近スマホデビューしたばかり。スマ子先生に教えてもらいながらスマホを活用している。

#### 2 スマホで気を付けよう



知らないところからメールがきたんじやが、これはなんじやろうか?



それは迷惑メールだから返信してはダメよ。文面のリンクも絶対に押さないように。心当たりのないメールには注意してね。



そうそう、最近覚えたSNSに、この前の同窓会の写真をアップしたいんじやが。



個人情報はアップしないように気を付けてね。顔が写ってる写真も本人の許可をとるようにしてね。



わかった。お、そろそろ散歩の時間じゃのう。



歩きスマホでの事故も増えるから、歩きながらの操作は絶対にしないでね!

## スマホ de 動画

### tsulunOSおすすめ動画

群馬県の動画ポータルサイト「tsulunOS」からおすすめの動画をピックアップします。



群馬県の動画ポータルサイト「tsulunOS」



#### 消防学校とは

消防学校ではどんな業務をしているか3分でご紹介します。



#### 簡単!ぐんまちゃん弁当

食中毒予防のポイントをおさえながら、ぐんまちゃんのキャラ弁の作り方を紹介します。

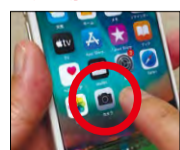


#### QRコードの使い方

### QRコードを読み取れば簡単にアクセスできる!

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

スマホのカメラを起動する



バーコードにスマホをかざす



表示された読み取り結果をタップ



6月号では6本の動画を紹介!ぜひ見てね!