

食・観光・人・モノ・コト。群馬の魅力を深掘りしながら再発見!

tsulunOS PLUS

[ツルノス・プラス]

QUARTERLY MAGAZINE

景色、文化、食。 秋の魅力たっぷり群馬

9 | 2021
Sept.
vol.5

ぐんま広報増刊号
保存版

ツルノハネ…P5

谷川岳

四季折々に美しい山々は、世界に発信したい群馬の魅力。日本百名山の谷川岳をロープウエーとともに紹介!

ツルノメ…P2

ぐんまdeロケ最前線

数々の映画やドラマが撮影されている群馬県。本県で撮られた作品や、ロケ地としての魅力を深掘り!

ツルノシヨク…P4

トウモロコシ

産地の標高差を利用して9月頃まで出荷されるトウモロコシ。ぐんまちゃん「ヴィンソワーズ」づくりに挑戦!

ツルハシ…P5

伊勢崎銘仙

上毛かるたの「め」に詠まれる「伊勢崎銘仙」とは何か、またその魅力を研究。現地調査ではレトロな「いせさき明治館」をレポート!

群馬の魅力を再発見する情報をアレコレ掲載。
動画・SNSとも連動し、
紙面だけでは伝えきれない魅力も発信中!

UD FONT

県ホームページの他、電子書籍版を
スマートフォンやタブレットでもご覧になれます

tsulunOS PLUS



https://www.pref.gunma.jp/07/b21g_00876.html

群馬の宝に注目! ツルノメ

名作が続々誕生!?

ぐんまdeロケ 最前線

群馬県は名作の誕生を支えるロケ地となっています。これまで撮影された作品の数々を紹介するとともに、撮影を支える「フィルムコミッション(FC)」の存在や関わる人々の思いを紹介します。

Chapter 1

こんなにあった!

群馬でロケされた映画・ドラマなど



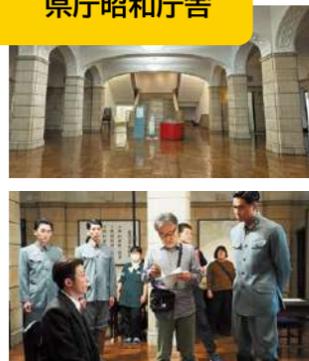
2020年公開 スパイの妻<劇場版>

主演は蒼井優さんと高橋一生さん。監督は黒沢清さんで、第77回ベネチア国際映画祭銀獅子賞を受賞しました。本作品は県庁昭和庁舎で撮影されました。昭和庁舎は重厚感と威厳のある雰囲気の特徴的。昭和3年に建設された昭和初期の典型的洋風建造物で、過去にもさまざまな作品の撮影で使われています。群馬県内では、四万温泉でも撮影が行われました。



監督:黒沢清
キャスト:蒼井優、高橋一生、東出昌大他
2020年制作/115分
DVD&Blu-ray「スパイの妻<劇場版>」
発売中
©2020 NHK, NEP, Incline, C&I

ココでロケ 県庁昭和庁舎



エピソード

このホールを初めて見たとき、堂々たる中央階段と、それを補佐するように立ち並ぶ石の柱に思わず息をのみ、探していた1940年代の憲兵隊本部はまさにここだと直感しました。(黒沢清 監督)



放送中 機界戦隊 ゼンカイジャー

スーパー戦隊シリーズ45作品目の記念作。主人公が暮らす駄菓子カフェがあるレトロな商店街として、高崎中央銀座商店街が登場します。

ココでロケ 高崎中央銀座商店街



放送:毎週日曜
9:30~テレビ朝日
キャスト:駒木根葵汰、増子敦貴、森日菜美、世古口凌他

エピソード

高崎中央銀座商店街にはゼンカイジャーが暮らしているようなちょっとやさしい街並みを感じて、高崎市内で多くの撮影をしています。(中澤祥次郎 メイン監督)



2018年公開 春

多数の映画祭などで各賞に輝いた短編映画。主演は古川琴音さん。本作品は「きりゅう映画祭」の企画として、桐生市とみどり市の全面的なバックアップの下、2018年に撮影されました。

ココでロケ 桐生大学他、桐生市、みどり市各地



監督・脚本:大森歩
キャスト:古川琴音、花王おさむ、加藤才紀子他
2018年制作/27分
『第22回文化庁メディア芸術祭』新人賞、
『第20回TAMA NEW WAVE』ベスト女優賞受賞
©AOI Pro.

エピソード

主演の古川琴音さんは、現在はドラマなど活躍の幅を広げています。映画デビュー作に関わらせてうれしいです。(わたらせフィルムコミッション)

【主な作品とロケ地(過去6年分)】

車でも新幹線でも東京から1時間程度と抜群のアクセス。美しい自然から都市まで、あらゆるシーンに対応できる撮影スポットが多数あることが群馬の強みとなっています。

2021年 映画『キャラクター』	県高崎合同庁舎
2021年 映画『夏への扉-君のいる未来へ-』	群馬音楽センター(高崎市)・旧渋川総合病院
2021年 映画『明日の食卓』	高崎市和田橋付近
2021年 ドラマ『さまよう刃』	嬭恋村役場庁舎
2020年 映画『AI崩壊』	ベイシアビジネスセンター(前橋市)
2020年 映画『劇場短編 仮面ライダーセイバー 不死鳥の剣士と破滅の本・劇場版 仮面ライダーゼロワン REAL×TIME』	Gメッセ群馬(高崎市)
2020年 映画『きまじめ楽隊のぼんやり戦争』	碓氷第13 橋梁(安中市)
2020年 ドラマ『病院の治しかた』	慈眼寺(高崎市)
2020年 映画『AWAKE』	臨江閣(前橋市)

2019年 映画『影踏み』	県市町村会館(前橋市)
2019年 映画『戀の華』	西公民館分館(桐生市)
2018年 ドラマ『今日から俺は!!』	前橋中央通り商店街
2018年 映画『少女邂逅』	群馬の森(高崎市)
2017年 映画『ミックス』	高崎アリーナ
2017年 映画『火花』	上毛電気鉄道
2017年 ドラマ『陸王』	県庁舎前
2017年 ドラマ『精霊の守り人』	赤城白樺牧場(前橋市)
2017年 映画『ユリゴコロ』	桐生川ダム・長野原町内空き家
2017年 映画『暗殺教室〜卒業編〜』	旧入須川小学校(みなかみ町)
2016年 映画『HIGH&LOW THE MOVIE』	高崎電気館
2016年 映画『永い言い訳』	わたらせ渓谷鐵道



▲県高崎合同庁舎



▲Gメッセ群馬(高崎市)



▲臨江閣(前橋市)

Chapter 2 ロケを支える地域の仕組み フィルムコミッション

フィルムコミッションとは、映画やドラマ、CMなどの映像作品のロケーション撮影(=ロケ)を誘致し、制作会社が撮影をスムーズに進められるようにさまざまな角度からサポートする団体のこと。ロケ地に関する情報提供をはじめ、撮影時の立ち会いや施設の利用申請、エキストラの手配、宿泊施設や「ロケ弁」の情報提供なども行います。いわばロケ地と制作会社との仲介役となります。県内には、県が運営する「ぐんまフィルムコミッション」の他、10のFCがあり、自治体が運営する団体や、民間が運営している団体もあります。多くの作品を誘致するに

は、実績と信用が大切。FCはもちろん、行政、警察、支援業者、エキストラなどが協力し、きめ細やかな支援をすることで、制作会社に評判が広がり、また次の作品につなげることができます。ロケの支援は、FCを中心に地域全体の理解と協力で成り立っています。

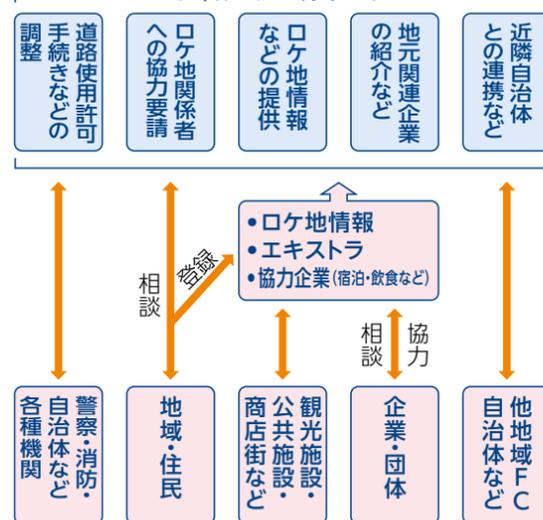
FCの役割や仕事の内容を解説した動画「めざせ!ぐんま★ロケマスター」を動画ポータルサイト [tsulunOS.jp] で配信中!



映像制作会社

支援 ↑ ↓ 相談

フィルムコミッション



▲フィルムコミッションの役割

ロケ誘致のメリット

① 地域経済の活性化

宿泊やロケ弁、機材のレンタルなどが発生し、関連企業への経済効果があります。

② 観光客の増加

撮影地は「ロケ地巡り」や「聖地巡礼」として観光客が訪れるスポットとなります。

③ 郷土愛の高まり

作品を通して、地元の良さを改めて認識することにつながることもあります。

Interview

「街の皆さんにも喜んでもらえる撮影を」

高崎FCでは、特に映画の撮影支援に力を入れています。ドラマ、映画ともにヒットした「HIGH&LOW」の撮影は、大規模で苦労も多かった分、印象深い作品です。公開後もロケ地巡りなどのイベントを開催しました。街の人の協力なしには、撮影を行うことはできません。街の皆さんにも、撮影スタッフにも喜んでもらえるような支援に、今後も携わることができたらうれしいです。

高崎フィルム・コミッション
山藤堅志さん

2014年から高崎FCでロケ地の紹介、エキストラの手配、撮影時の立ち会いを担当。



高崎だけでなく、県内の各FCと連携して、その作品の世界観に合うロケ地を紹介しています。

◀高崎電気館

ロケを支えるサポーター制度

フィルムコミッションの中にはロケを支えるサポーター制度を設けているところもあり、ロケ地で必要となるサービスを提供可能な企業・団体を募集しています。弁当の仕出し業者、車両や輸送、警備、宿泊施設、音響や照明など多岐にわたります。



ロケ弁の紹介も、大切な撮影支援の一つ。

エキストラ体験記



井部孝久さん
エキストラ歴12年
で出演作多数。

監督に抜てきされ、映画のエンドロールに登場したことも。エキストラの魅力は普段の生活とは全く違う撮影現場の雰囲気を体験できること。毎回自分がどのように映っているか探るのが楽しみです。エキストラをホームページやSNSで募集しているFCもあるので、ぜひ体験してみてください!

Chapter 3 聖地化で観光客が増えた! アニメによる地域活性化

アニメツーリズムとは、アニメや漫画の作品の舞台となった土地や建物などを訪れる旅行のこと。「聖地巡礼」とも呼ばれています。アニメの人気は、国内だけでなく海外にも及び「アニメ聖地」を訪問したいという高まりは、現在の日本の観光を語る上では欠かせない要素となっています。県内でもアニメツーリズムに取り組んでいる市町村があります。

館林市×「宇宙よりも遠い場所」

館林市は、アニメ「宇宙よりも遠い場所」とのコラボレーションを行っています。この作品では、館林市が舞台の一つとなっていて、つつじが岡公園や茂林寺がストーリーの重要なシーンとして登場します。館林市では、このアニメコンテンツを活用し、市の魅力を広く発信し、PRに役立てようとしています。具体的には、今年1月28日、主要キャラクター4名を観光大

使と同等の「館林アニメアンバサダー」に委嘱しました。街にはキャラクターののぼり旗が立てられ、今後は関連イベントや広報にもキャラクターが登場するそうです。

渋川市×「頭文字D」

渋川市が取り組んでいるのは「頭文字D」のアニメツーリズム。本作品は渋川市が舞台に描かれる人気漫画。多くのファンが訪れており、伊香保温泉周辺ではファンが乗った「頭文字D」のデザインが施された車を見かけることもあります。関連イベントとして「頭文字D」のデザインマンホールを回るデジタルスタンプラリー、ラッピングバスの運行、切手の販売などが行われました。



▲つつじが岡ふれあいセンター内展示コーナー(館林市)

原作/しげの秀一「頭文字D」(講談社『ヤングマガジン』所載) ©しげの秀一/講談社・2016新劇場版「頭文字D」L3製作委員会

◀マンホールふたは渋川駅前プラザ前その他、渋川市内7カ所に設置されています。



群馬のオイシイを紹介 ツルノシヨク

ぐんまちゃんの おでかけキッチン



皆さまに食べ頃の
トウモロコシを
届けています!



取材にご協力いただいた
群馬北軽井沢小井土農園
代表 小井土美さん

群馬が生んだ"粒ぞろい"のトウモロコシ!

豊かな自然に恵まれた群馬県にはおいしい食材がいっぱい。
「ぐんまちゃん」が産地におでかけし、生産者のこだわりやおいしさの秘密を
レポート&クッキング! 今回のテーマは「トウモロコシ」です。



甘さも熱意も
ユーンなにたくさん!!

気候を生かした群馬のトウモロコシ

トウモロコシは気候が涼しいほど甘く育ちます。トウモロコシの栽培期間である6~9月の群馬県の高冷地は、実は北海道よりも涼しいので甘くて美味しいトウモロコシを収穫することができます。標高差を使って、平地地から高冷地へと出荷産地が順番に繋がる「リレー出荷」により、長期間の出荷を実現しています。

レポート



1

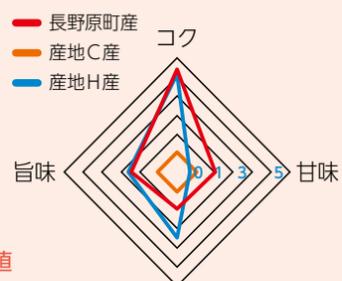
「もう少しでこのトウモロコシも収穫だね。トウモロコシは粒の数が全部偶数で、ヒゲの数と一緒になんだよ。ぐんまちゃん、知ってたかな?」と小井土さん。



有名産地にも負けない!

甘味は随一の群馬県産トウモロコシ

長野原町で収穫したトウモロコシの味を、産地で知られる他県産と測定し比較したところ、甘味では他県産を上回りコクと旨味は同等であるという結果になりました。



産地Cを基準とした相対値

購入場所
長野原町産:産地
産地C産:県内青果市場
産地H産:通信販売

G-アナライズ&PRチームによる分析の結果はこちら▶



2

「トウモロコシは甘さを蓄えている夜の間に収穫してるんだって!だから一番おいしい状態で出荷されるんだね」



3

甘いものが大好きなぐんまちゃん。お待ちかねのコーンのヴィシソワーズをパクッ!「甘くて、おいしい~!!」

KITCHEN



コーンのヴィシソワーズ(冷製コーンポタージュ)

冷蔵保存で手軽に食べられる!コーンの甘さが際立つヴィシソワーズ♪

材料 (2人分)

- トウモロコシ…1本 ●ジャガイモ…半分 ●タマネギ…半分 ●コンソメスープ…1カップ
- 牛乳…1カップ ●オリーブオイル、生クリーム、塩、コショウ、パセリ…適量

作り方 ★詳しいレシピは動画でチェック!

- 1 トウモロコシは生のまま削ぎ落とし、ジャガイモとタマネギを薄切りにしてオリーブオイルで炒める。
- 2 コンソメスープ、牛乳を加えて塩コショウで味を調えたらミキサーで攪拌する。
- 3 ボウルに移して冷蔵庫に入れ、冷えたらトウモロコシの粒や生クリーム、パセリで盛り付ける。

動画ポータルサイト[tsulunOS.jp]でチェック!

「ぐんまちゃんのおでかけキッチン〜トウモロコシ〜」。レシピの他トウモロコシの出荷方法や栽培の工夫も紹介!



群馬名物を調査! ツルハシ

群馬の定番研究所

群馬の定番になっているアレコレを所長と助手のつる子が深掘りして研究します!

今回の
研究対象

伊勢崎銘仙

上毛かるたの「め」で詠まれる「銘仙」とは? 群馬二大絹織物の伊勢崎銘仙を調査。



動画ポータルサイト[tsulunOS.jp]でチェック!

「群馬の定番研究所 助手つる子の現地調査ファイル〜伊勢崎銘仙〜」を公開中!



1・2 いせさき明治館は、明治末年に建てられた市の重要文化財で、館内では季節に合わせた伊勢崎銘仙を常時展示している 3 横糸を巻いた板の上に型紙を乗せ、1色ずつ染めた糸で織り始める

「伊勢崎銘仙」ってどんなもの?

上毛かるたでおなじみ「銘仙織出す伊勢崎市」に出てくる「銘仙」って、どんなものか知っていますか? 銘仙とは、江戸時代に生まれた^{かすり}種類で、先染め、平織、絹100%の織物のこと。伊勢崎、桐生、足利、秩父、八王子が5大産地といわれていました。

10人に1人が伊勢崎銘仙!?

通常、縦糸だけを先染めし、横糸は単色のまま織っていく銘仙のなかで、横糸も型紙に合わせて先染めする併用緋は、伊勢崎銘仙独自の技法。高度な技術が求められる工程全てに、一流の職人がそろっていたことから、5大産地の中でも一番多く生産され、昭和初期には日本人女性の10人に1人が伊勢崎銘仙を着ていたといわれるほど人気を博していました。

形を変えて現代によみがえる

戦後、生産量の減少から産業として成り立たなくなり、技術が途絶えてしまった伊勢崎銘仙が、今また見直されています。神社のお守り袋に使用されたり、古い着物をリメイクしたインターネットショップがオープンしたりするなど、当時の魅力的なデザインが形を変えて、再び人々の心を引き付けています。

研究結果

伊勢崎銘仙とは、先染め、平織、絹100%が特徴の絹織物で、昭和初期に大流行。技術は途絶えてしまったが、ジワジワとブームが再燃中!

群馬を世界に発信! ツルノハネ

Wonderful! Gunma

谷川岳 -Tanigawadake



群馬大好き**プラウディア**が世界と県民に伝えたい「群馬の魅力」を紹介。今回はアウトドアの宝庫、谷川岳! その魅力をみなかみ町の藤野さんに聞きました!

プラウディア: 群馬県は山々に囲まれているのですが、中でもみなかみ町にある谷川岳には全国から登山者が訪れています。

藤野さん: 谷川岳は「日本百名山」にも選ばれている日本を代表する山の一つです。例年4万人もの登山者が訪れているんですよ。

プラウディア: 4万人も? それだけ登山者を引き付ける魅力があるんですね。

藤野さん: はい。複数の登山コースがあり、2018年に国内最長100キロ以上に及ぶ「ぐんま県境稜線トレイル」が開通され、谷川岳のコースはその起点にもなっています。

プラウディア: 国内最長の稜線ロングトレイルが群馬にあるなんてすごいですね!

藤野さん: 「日本一のモグラ駅」として親しまれているJR土合駅からのアクセスが良いことも人気の理由ですが、何とんでもこの雄大な自然の景色が多くの人々の心をつかんでいます。

プラウディア: その景色を見てみたいです。

登山の経験が少ない人でも大丈夫ですか?

藤野さん: もちろん登山をするなら準備が必要ですが、谷川岳にはロープウエーがあるので、景色を楽しむだけなら手軽に行くことができますよ。

プラウディア: 早速乗ってみたいです!

藤野さん: 谷川岳のあるこのエリアは国内に10カ所しかない「ユネスコエコパーク」にも登録されています。ロープウエーに乗りながら「みなかみユネスコエコパーク」についてもご説明しますね!

動画ポータルサイト[tsulunOS.jp]でチェック!

「Wonderful Gunma! - Tanigawadake」プラウディアが谷川岳と周辺エリアの魅力を体感する動画(日本語字幕)はコチラから!



1 9月下旬からの紅葉シーズンには多くの人々が訪れる
2 ロープウエーとリフトを乗り継げば谷川岳を一望できる天神峠まで手軽に行くことができる 3 農村景観や里山が広がる「みなかみユネスコエコパーク」の「移行地域※」では体験を通じた環境教育を実践している
※みなかみユネスコエコパークは「核心地域」「緩衝地域」「移行地域」の3つの土地区分を設定している

One point lesson!



We support Mt. Tanigawadake and Tanigawadake supports us.
(谷川岳と私たちは支え合って生活をしています)

親子でおでかけ ツルノオヤコ

つるの親子探検隊

貴重な電車を見学&体験!! 碓氷峠鉄道文化むらで遊ぼう

今回の探検は、安中市の「碓氷峠鉄道文化むら」。歴史的に貴重な車両の展示や「ミニSL」、園内遊覧列車「あぶとくん」などの乗車体験ができ、子ども向けの遊具もたくさん。鉄道好きはもちろん、子どもから大人まで楽しめる鉄道体験テーマパークです。

ステージ1 遊具が充実 子どもに人気の「シンボル広場」

ゲートをぬけて高架橋をくぐると、現れる「シンボル広場」。バッテリーカーやコイン遊具などがあるため、希帆ちゃんは大興奮! お目当てのキャラクター列車に乗って、笑顔で「はいポーズ!」。



時計台に列車のモニュメント発見!



園内のあちこちに、電車関連のオブジェがあるよ。探してみよう!

ステージ2 鉄道ファン必見! 貴重な車両を30以上展示

屋外展示場・ビュー広場には、蒸気機関車、ディーゼル機関車、気動車、客車などたくさんの列車が展示されています。色も種類も違う列車がこんなに集まっているなんてすごいね!



昔の電車の運転席はこうなっていたんだね~



お土産に人気のTシャツ



「あぶとくん」で行ってきまーす!

tsulunOS PLUS 親子モデル募集

「つるの親子探検隊」に出演してくれる親子を募集中。群馬の魅力と一緒に発信しませんか?

詳細はこちらから!

[応募方法]
県ホームページをご覧のうえ、期限までにご応募ください



電車がいっぱい!

列車は整備や塗装を昔の状態に復元しているんだって。

「ミニSL」と「あぶとくん」に乗るのが楽しみです



のぞみ 望さん
利希くん(8歳)・希帆ちゃん(2歳)

ステージ3 乗車体験! ミニSL&あぶとくんで園内をぐるっと周遊

煙をモクモク上げながら走る「ミニSL」と園内をぐるっと回る列車「あぶとくん」に乗車体験。鉄道資料館にある売店では、オリジナルグッズを販売しています。



模型で再現された碓氷峠の鉄道ジオラマ。

碓氷峠鉄道文化むら

住所/安中市松井田町横川407-16

電話/027-380-4163

<https://www.usuitouge.com/bunkamura/>

※新型コロナウイルス感染症の対策をして撮影しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、営業時間の短縮や休園をしている場合がありますので、事前に公式ホームページをご覧ください

県民交流 ツルノタヨリ



Twitterで! /



Instagramで! /



県民の皆さんや群馬ファンの方々が主役となり、心ひかれる風景や誇れるものなどを「ぐんまの魅力」としてSNSで発信していただく企画です。テーマに応じたハッシュタグを使って写真や動画を投稿しよう!

- テーマ ぐんまの風景・食べもの(通年テーマ)
- ハッシュタグ #ぐんま応援ひと #ぐんまの風景
- 募集期限 2022年1月31日(月)まで
- 副賞 年間MVP 県内宿泊券10万円分 など

※今年度は、月間MVPも毎月発表します
※短期テーマも随時募集しますのでお楽しみに!

応募方法

- 1 フォロー 「ぐんま応援ひと」ツイッター/インスタグラムの公式アカウントをフォロー
- 2 撮影 テーマにあった「ぐんまの魅力」と感じる写真・動画を撮影
- 3 投稿 「作品名・撮影場所・撮影日」「テーマごとの指定ハッシュタグ」を付け投稿!



群馬県ホームページ



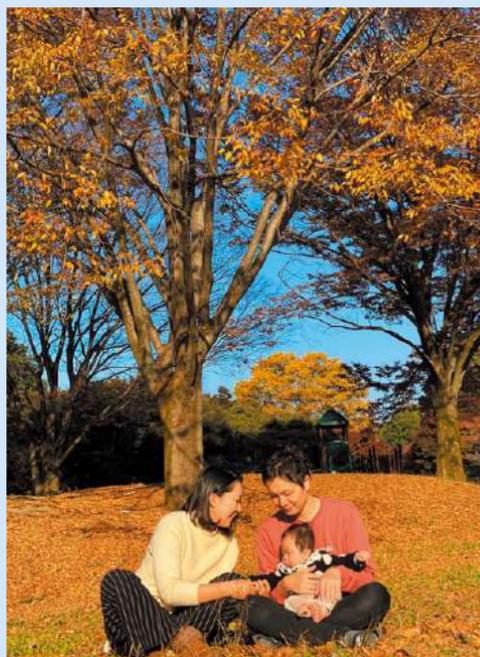
ツイッター



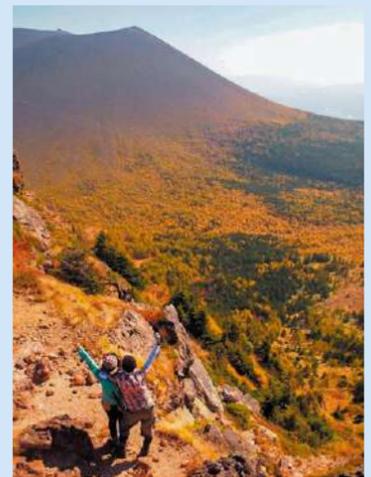
インスタ

令和2年度第4回:テーマ「ぐんまの夫婦」受賞作品

「それぞれの夫婦のかたち」をテーマに投稿を募集しました。入選作品をご紹介します。



1位 「紅葉」
riccccco2020さん
撮影場所: 嶺公園



2位 「浅間山と貴方と共に」
tomo_sun66さん
撮影場所: 黒班山登山道



3位 「先へ」
hika.s_1116さん
撮影場所: 赤城大沼



4位 「秋の気配」
ayaken_pmさん
撮影場所: 伊香保温泉石段街



5位 「1年目のいい夫婦」
rrh_mさん
撮影場所: 上野国分寺跡

話題の県民 ツルノヒト



上州人、 はばたく。

努力を積み重ねて世界大会優勝 夢を叶えるため「必死にやる」

パンの世界大会で総合優勝を果たした県内出身のパン職人、大澤秀一さん。そこにたどり着くまでには、血のにじむような努力がありました。



コム・ン
「Comme'N Tokyo」
オーナーシェフ
おおさわ しゅういち
大澤 秀一さん

パン屋になるのが当然だった。 出店目指して厳しい修業を積む。

家がベーカリーだったため、小さい頃から自分もパン屋さんになるものだと思っていました。高校を卒業して県外や実家でパン職人としての仕事を覚えてからは、自分が理想とするパンを作るため独立を考えるようになりました。そこで、憧れだった西川功晃シェフに弟子入りさせてもらいました。西川シェフは厳しく、最初に生地扱いで怒られてからしばらくは生地に触れることも許されず、シェフの目を盗んで練習していました。西川シェフは生き物のように生地を扱います。そのパンはふわっと優しく、1つ1つにさまざまな工夫が凝らしてあって、考えたこともないようなものばかりでした。その後、地元で出店を目指したのですがうまく進まず、パン職人を諦めて違う仕事をしていたこともあります。そんなときに西川シェフに誘わ

PROFILE ● 1986年、高崎市出身。ベーカリーを営む家に生まれ、パン職人の道へ進む。2012年、神戸「Ca marche」の西川功晃シェフに師事。厳しい修業を経て2018年、高崎市内に「Comme'N」をオープン。2019年に国際製パンコンクール「モンドリアル・デュ・パン」で飾りパンの芸術性を競うピエスアーティスティック部門など6部門中3部門を制して日本人初の総合優勝を果たす。2020年、東京都世田谷区に拠点を移し「Comme'N Tokyo」を開店。

れてパリに行ったのです。パンの世界大会を見るためでした。

パンの大会なんて知らなかった。 誰にも負けないくらい練習した。

大会でがんばっている職人たちのキラキラと輝く姿を見ていたら、応援しているだけの自分は何をしているんだろうと思ひ、パン職人として世界大会を目指すことを決めました。大会では見た目や味はもちろん、長さや重さまで正確に測られます。普段作っていたパンとは全く違います。トレーニングをするための場所として高崎市内の駐車場にあった小屋を借りられることになりました。Comme'Nは大会の練習をするために開きました。ただ、夏は暑く、冬は寒

い。そんな過酷な条件で必死になって努力を重ねたことが、結果として力になりました。

必死にやるのが一番大事。 群馬の皆さんの応援に支えられた。

大会での総合優勝はゴールではなく、新たなスタート。昨年オープンした「Comme'N Tokyo」の内装には県産木材を使用しました。ショーケースは大きな丸太を職人さんに加工してもらったものです。大会の練習をしていたときも、東京に出店したときも、群馬の方々はいつも応援して支えてくれました。必死にやっているからこそだと思ひます。若いスタッフにもそう伝えています。

● 私のぐんまプライド ●

群馬の食材で作る人気パン

県産小麦と、焙煎した玄米を使って作る「G・バゲット」。長時間発酵させて県産小麦の甘みを引き出した、東京の店舗でも人気の商品の一つです。



「Comme'N Tokyo」の店内。県産の丸太で造ったダイナミックなショーケースが存在感を放つ



世界大会で部門賞を受賞した、日本の伝統的な儀式「流鬮馬」を表現した飾りパン

使いこなそう! ツルノツール

スマホ de ぐんま



スマホの先生
スマ子

スマホ初心者
スマじい

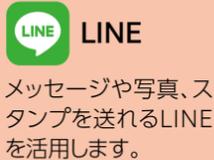
動画、SNS、アプリなどスマートフォンを使いこなそう! スマホの先生が便利な使い方を分かりやすく紹介します。



メッセージ機能だけじゃない! LINEで友だち登録

LINEでは気軽に友人同士で連絡を取ることができます。ここでは簡単な友だち登録の方法と便利な活用方法についてご紹介します。

今回使うアプリ



群馬県デジタル窓口



県では、登録や申請などのデジタル手続き機能や情報提供の場としてLINE公式アカウント「群馬県デジタル窓口」を開いています。現在多くの市町村で「新型コロナワクチン接種予約」をLINEにて受け付けていますので、友だち登録をしてチェックしてみましょう。

アカウント名:群馬県デジタル窓口
ID:@gunma_digital_gov

友だち登録してね!



LINEの「友だち追加画面」から「QRコード」を選び左記のQRコードを読み込んで友だち登録をしてください。



ホーム画面の人物アイコンをタップすると友だち追加画面に移動します

主な友だち追加方法は3つ



「友だちを自動追加」で「許可する」を押すとアドレス帳に登録されているLINEユーザーが自動的に追加されます。(自動追加したくない場合は押さないようにしましょう。)



QRコード読み込み画面の下部に「マイQRコード」があります。

友だち追加方法

- 1 LINEに招待する**
友だち追加をしたい相手がLINEをまだ使っていない場合は、ここをタップしてSMSかメールで招待用のQRコードまたはURLを送ることができます。
- 2 QRコードを読み込む**
相手と対面している場合はQRコード読み込みでの操作が簡単です。相手が表示した友達追加用のQRコードを読み込むだけでOK。自分の「マイQRコード」を表示させることもできます。
- 3 検索して見つける**
電話番号や相手のLINEのIDを検索し、相手が見つければ友だち追加ができます。
※双方の年齢認証や相手の追加許可設定が必要です

スマホ no きほん

位置情報のきほん

アプリでは位置情報を使用するサービスが多くあります。特に目的地に向かうときに便利なマップアプリですが、位置情報の利用には気を付けないといけないこともあります。

1 便利なマップアプリ

- 道に迷った時、地図を見ても現在地が分からなくて困るのう。
- そんなときこそ、スマホのマップアプリが便利よ。カーナビと同じように現在地を確認できるわよ。
- ほう。現在地が分かれば道順も確認しやすくなるのう。
- 目的地までのルート表示や交通手段ごとの所要時間も確認できるわよ。
- そうなのかい。今度友人と旅行に行く予定があるから使ってみようか。
- カーナビと同じように音声で案内してくれる機能もあるから使ってみてね!

- スマ子 スマートフォン教室でスマじいにスマホの基本を教える先生。現在スマホ決済のポイント集めに夢中。
- スマじい 最近スマホデビューしたばかり。スマ子先生に教えてもらいながらいそかにSNSデビュー。

2 位置情報はON/OFFを

- 位置情報は便利じゃのう。他のアプリでも位置情報が利用できるのう。使ってみようか。
- 何でも位置情報を利用するのは要注意!特にSNSなどで位置情報をオンにすると見た人に自分のいる場所を知らせることになるの。
- それが何かマズいのじゃろうか?
- 例えば自宅や職場などで位置情報を利用した投稿を普段からしていると自宅や職場の所在地が特定される恐れもあるの。
- それは困るのう。どうやって設定すればいいのじゃ?
- スマホやアプリのプライバシー設定で確認できるので忘れずにチェックしてね!

スマホ de 動画

tsulunOSおすすめ動画

群馬県の動画ポータルサイト「tsulunOS.jp」からおすすめの動画をピックアップします。



群馬県の動画ポータルサイト
「tsulunOS.jp」



eスポーツって?

eスポーツに関する情報を、実際にプレイしながら楽しくお届けします!



セカイトの裏側に迫る

セカイト(県立世界遺産センター)の、1日の仕事を3分で紹介します。



QRコードの使い方

QRコードを読み取れば簡単にアクセスできる!

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



9月号では6本の動画を紹介!ぜひ見てね!

スマじい&スマ子の スマホで一句

迷い道 あってよかった 位置情報
スマじい

位置情報 ONとOFFを使い分け
スマ子