

使いこなそう! ツルノツール

スマホ de tsulunOS

スマホ de ぐんま



群馬県公式YouTubeチャンネル
「tsulunOS」はこちらから

tsulunOS



https://www.youtube.com/c/tsulunOS/

群馬県はインターネットでの情報発信に力を入れています。

動画、SNS、アプリなどスマートフォンを使いこなして、群馬での生活をもっと便利に、楽しくしていきましょう。



県職員の手作り動画が話題!?

tsulunOSおすすめ動画

県動画・放送スタジオ「tsulunOS」で作られた動画を中心に、群馬県のおすすめ動画をピックアップ。制作担当者のおすすめコメントもチェック!

気をつけよう!

動画を見るときはデータ通信量に注意しましょう。Wi-Fiへの接続がおすすめです。

Wi-Fi接続している



Wi-Fi接続していない



高齢者の暮らしを広げる
10の筋カトレニング
「初級コース(トレーニング1~4)」



おすすめポイント

「高齢者の生活に必要な動作に関する筋力を高め、転倒予防や姿勢の維持にも大変効果的な体操です。10の筋カトレニングから構成され、初級コースが1~4の体操です。」
健康福祉課 高原さよ美さん



グンマー×ヤンバー(2)
「群馬初!水陸両用バスに乗ってみた!」



おすすめポイント

「ハッ場ダムのPR動画第2弾は、ハッ場あがつま湖に導入された水陸両用バス「ハッ場にやがてん号」の紹介。地上も水上も走る不思議なバスの魅力&周辺グルメも紹介します。」
特定ダム対策課 新井秀行さん



ぐんまがいちばん!(5)
「山奥の世界遺産編」



おすすめポイント

「ぐんまちゃんと一緒に、群馬のSGOイモのをクイズで紹介する動画シリーズ。温泉まんじゅう、世界遺産など、子どもと一緒に楽しみながら学べる内容になっています。」
eスポーツ・新コンテンツ創出課 小泉昌之さん



スマホ no きほん

QRコードを読み取れば簡単にアクセスできる!

スマホで情報収集するときに、便利なのがQRコード。検索サイトで探さなくてもQRコードをスマホのカメラで読み取ると簡単にアクセスできます。使い方を覚えて日頃の情報収集に役立ててください。

QRコードとは?

大量の情報をコンパクトに記録することができるため、サイトへのアクセスのほか、スマホ決済、情報交換など、スマホを便利に使うのにかかせない日本生まれのバーコードです。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



どこにつながるか読み取ってみよう!

- 1 スマホのカメラを起動する
- 2 バーコードにスマホをかざす
- 3 表示された読み取り結果をタップ



※機種によってはQR読み取りアプリ



知っておこう!

QRコードをうまく読み取れない場合は、画面上のQRコードをタップしてピントを合わせます。また複数のバーコードが並んでいる際は、画面を拡大すれば読み取りやすくなります。



これでもOK!

家族にバーコードを読み取ってもらって「LINE」などでメッセージを送ってもらってもOK。メッセージに書いてあるURLをクリックすれば簡単にアクセスできます。



スマホ de SNS

LINEはSNSの基本! 「友だち登録」でつながろう



LINEとは?

SNSはネットを通じて、メッセージや写真のやりとりができるサービスのこと。その代表的なものが「LINE」です。LINEは「友だち登録」することで、家族や知人とつながることができます。また、お店などの公式アカウントを友だち登録すれば、そのお店の情報を得ることもできます。

利用者同士でメッセージの送受信ができるアプリ。文字や写真のほかスタンプが使えるのも人気の理由。

群馬県公式LINEアカウント 「群馬県デジタル窓口(通称:デジ基地)」

県の各種デジタル手続(登録、申請等)機能を公開する場として今年7月に開設された群馬県公式のLINEアカウント。現在は「新型コロナ対策パーソナルサポート」機能を提供しています。

友だち登録方法

LINEアプリをダウンロードして、アカウントを作成し、下記のいずれかの方法によりご登録ください。



1 ID検索

検索窓に以下を入力して検索。

@gunma_digital_gov

2 QRコード

デジ基地 QRコード



SNSを楽しく利用するために

SNSは便利な一方で、注意しないと「個人情報の流出」や「詐欺」などのトラブルに巻き込まれることも。そのために知らない相手からの友だち申請は拒否するようにしましょう。