

### 美術館・博物館 などの催し

#### ぐんまフラワーパーク 「ハナモモフェスタ」\*



ハナモモとひな人形

会期 3月18日(日)まで

時間 午前9時〜午後5時(入場は4時30分まで)

会場 ぐんまフラワーパーク(前橋市柏倉町)

内容 ハナモモとひな人形を飾り、一足早い春を演出します

入園料 一般1600円、中学生以下1100円

フリーダイヤル0120・1187・38 FAX 027・283・8389

#### ぐんまこどもの国児童会館 「盲導犬・聴導犬を知ろう!ふれあおう!」

会場 ぐんまこどもの国児童会館(太田市長手町)

内容 盲導犬・聴導犬の活動紹介などのパネル展

会期 3月31日(土)まで

時間 午前9時30分〜午後5時

「盲導犬・聴導犬によるデモンストラーションと介助犬体験」  
期日 3月10日(土)

開始時刻 午前10時30分、午後1時30分

対象 小学3年〜高校生

※介助犬体験だけ

定員 各15人(先着順)

※介助犬体験だけ

【共通事項】

費用 無料

申し込み方法 当日、直接会場にお越しください

問 ☎0276・25・0055

FAX 0276・25・0059

#### ぐんま昆虫の森季節展「虫たちの季節がやってきた!早春編」\*



菜の花とセイヨウミツバチ

会期 4月22日(日)まで

※月曜日休園

時間 午前9時30分〜午後4時30分(入園は4時まで)

※4月1日(日)からは5時(入園は4時30分)まで

会場 県立ぐんま昆虫の森(桐生市新里町)

内容 チョウやテントウムシ、ミツバチなど、春を代表する昆虫について展示・解説します

入園料 一般410円、大学・高校生200円、中学生以下110円

問 ☎0277・74・6441  
FAX 0277・74・6466

#### ぐんま天文台「星空さんぽ」\*



一番星を探す参加者

期日 3月17日(土)

※天候不良時は中止

時間 午後7時〜9時30分

会場 県立ぐんま天文台(高山村中山)

内容 ボランティアが、星空観賞に役立つ目印や星座の探し方について解説します

費用 無料

※入館料がかかります

入館料 一般300円、大学・高校生200円、中学生以下110円

申し込み方法 当日、直接会場にお越しください

その他 歩行が困難な人は、当館の駐車場と会場の間を送迎します

問 ☎0279・70・5300

FAX 0279・70・5544

#### 歴史博物館企画展「織田信長と上野国」\*

会期 3月17日(土)〜5月13日(日)

※月曜日(4月30日を除く)休園

時間 午前9時30分〜午後5時(入館は4時30分まで)

会場 県立歴史博物館(高崎市綿貫町)

内容 天下統一の礎を築いた織田信長。関東で唯一信長の支配を受けた群馬の歴史に迫ります

観覧料 一般600円、大学・高校生300円、中学生以下110円

問 ☎027・346・5534

FAX 027・346・5522



織田信長像(大徳寺蔵)(部分)

#### 自然史博物館企画展「ぐんまちゃん」とめぐる利根川の旅」\*

会期 3月17日(土)〜5月13日(日)

※月曜日(4月30日を除く)休園

時間 午前9時30分〜午後5時(入館は4時30分まで)

会場 県立自然史博物館(富岡市上黒岩)

内容 県のマスコット「ぐんまちゃん」と一緒に、利根川の河口から源流部まで旅をしながら「坂東一の川」といわれる利根川の歴史を紹介します

観覧料 一般610円、大学・高校生300円、中学生以下110円

問 ☎0274・60・1200

FAX 0274・60・1250



利根川とぐんまちゃん

### 県民リポーターだより

#### 「ラフター(笑い)ヨガ」の効能

生涯学習の一環で、前橋市公民館で行われている「ラフター(笑い)ヨガ」を体験してきました。

参加者は、当公民館の高齢者教室「明寿大学」の同窓生たちで、パワーあふれる人ばかりです。講師の話では、笑うことでストレスが減り、免疫力が高まるので、理由なく笑うことが重要だそうです。楽しくなくても意識的に笑うと、脳が「笑った」と認識し、血流が良くなり、酸素があらゆる臓器に行き渡ることによって心身が活性化され、元気になるそうです。

笑いは伝染しやすいので、自分が笑顔で相手に接すると、相手も好意的に接してくれ、「コミュニケーション」

シヨングがしやすくなるそうです。高齢化社会では、一人一人の介護予防や健康増進への取り組みが必要で、「笑門には福来たる」笑いのエクササイズで健康寿命を延ばしませんか。

川口日志さん(前橋市)



#### 土屋文明記念文学館「紙芝居で楽しむ文学」大人のための紙芝居」

期日 3月18日(日)

開演時刻 午後2時

※上演時間約90分

会場 県立土屋文明記念文学館(高崎市保渡田町)

内容 伊藤左千夫、夏目漱石、幸田露伴、樋口一葉、泉鏡花など、明治時代の作品を基にして作られた、大人が見て楽しめる紙芝居を上演します

費用 無料

申し込み方法 当日、直接会場にお越しください

問 ☎027・373・7721

FAX 027・373・7725

#### 埋蔵文化財調査事業団「春の勾玉まつり」

期日 3月22日(木)〜4月6日(金)

※土曜日、29日(木)〜3日(火)を除く

時間 午前9時〜午後4時30分(体験学習の受け付けは3時まで)



滑石を削って勾玉を作る

会場 県埋蔵文化財調査センター発掘情報館(渋川市北橋町)

内容 滑石や琥珀、カラー粘土などを使った勾玉作り体験

費用 210円〜1030円(材料費)

申し込み方法 当日、直接会場にお越しください

問 ☎0279・52・2513

FAX 0279・52・2904