

### 美術館・博物館 などの催し

#### ぐんまフラワーパーク 「ハナモモフェスタ」\*



ハナモモとひな人形

**会期** 3月18日(日)まで  
**時間** 午前9時～午後5時(入場は4時30分まで)  
**会場** ぐんまフラワーパーク(前橋市柏倉町)  
**内容** ハナモモとひな人形を飾り、一足早い春を演出します  
**入園料** 一般11600円、中学生以下11無料  
**問** フリーダイヤル0120・1187・38 FAX 027・283・8389

#### ぐんまこどもの国児童会館 「盲導犬・聴導犬を知ろう!ふれあおう!」

**会場** ぐんまこどもの国児童会館(太田市長手町)  
**内容** 「盲導犬・聴導犬の活動紹介などのパネル展」  
**会期** 3月31日(土)まで  
**時間** 午前9時30分～午後5時  
**「盲導犬・聴導犬によるデモンストラーションと介助犬体験」**  
**期日** 3月10日(土)

**開始時刻** 午前10時30分、午後1時30分  
**対象** 小学3年～高校生  
**※介助犬体験だけ**  
**定員** 各15人(先着順)  
**※介助犬体験だけ**  
**【共通事項】**  
**費用** 無料  
**申し込み方法** 当日、直接会場にお越しください  
**問** ☎0276・25・0055 FAX 0276・25・0059

#### ぐんま昆虫の森季節展「虫たちの季節がやってきた!早春編」\*



菜の花とセイヨウミツバチ

**会期** 4月22日(日)まで  
**※月曜日休園**  
**時間** 午前9時30分～午後4時30分(入園は4時まで)  
**※4月1日(日)からは5時(入園は4時30分)まで**  
**会場** 県立ぐんま昆虫の森(桐生市新里町)  
**内容** チョウやテントウムシ、ミツバチなど、春を代表する昆虫について展示・解説します  
**入園料** 一般11410円、大学・高校生11200円、中学生以下11無料  
**問** ☎0277・74・6441 FAX 0277・74・6466

#### ぐんま天文台「星空さんぽ」\*



一番星を探す参加者

**期日** 3月17日(土)  
**※天候不良時は中止**  
**時間** 午後7時～9時30分  
**会場** 県立ぐんま天文台(高山村中山)  
**内容** ボランテニアが、星空観賞に役立つ目印や星座の探し方について解説します  
**費用** 無料  
**※入館料がかかります**  
**入館料** 一般11300円、大学・高校生11200円、中学生以下11無料  
**申し込み方法** 当日、直接会場にお越しください  
**その他** 歩行が困難な人は、当館の駐車場と会場の間を送迎します  
**問** ☎0279・70・5300 FAX 0279・70・5544

#### 歴史博物館企画展「織田信長と上野国」\*

**会期** 3月17日(土)～5月13日(日)  
**※月曜日(4月30日を除く)休館**  
**時間** 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)  
**会場** 県立歴史博物館(高崎市綿貫町)  
**内容** 天下統一の礎を築いた織田信長。関東で唯一信長の支配を受けた群馬の歴史に迫ります  
**観覧料** 一般11600円、大学・高

校生11300円、中学生以下11無料  
**問** ☎027・346・5522 FAX 027・346・5534



織田信長像(大徳寺蔵)(部分)

**自然史博物館企画展「ぐんまちゃん」とめぐる利根川の旅」\***  
**会期** 3月17日(土)～5月13日(日)  
**※月曜日(4月30日を除く)休館**  
**時間** 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)  
**会場** 県立自然史博物館(富岡市上黒岩)  
**内容** 県のマスコット「ぐんまちゃん」と一緒に、利根川の河口から源流部まで旅をしながら「坂東一の川」といわれる利根川の歴史を紹介します  
**観覧料** 一般11610円、大学・高校生11300円、中学生以下11無料  
**問** ☎0274・60・1200 FAX 0274・60・1250



利根川とぐんまちゃん

### 県民リポーターだより

#### 「ラフター(笑い)ヨガ」の効能

生涯学習の一環で、前橋市公民館で行われている「ラフター(笑い)ヨガ」を体験してきました。参加者は、当公民館の高齢者教室「明寿大学」の同窓生たちで、パワーあふれる人ばかりです。講師の話では、笑うことでストレスが減り、免疫力が高まるので、理由なく笑うことが重要だそうです。楽しくなくても意識的に笑うと、脳が「笑った」と認識し、血流が良くなり、酸素があらゆる臓器に行き渡ることによって心身が活性化され、元気になるそうです。



笑いは伝染しやすいので、自分が笑顔で相手に接すると、相手も好意的に接してくれ、「コミュニケーション」がスムーズになります。

シヨングがしやすくなるそうです。高齢化社会では、一人一人の介護予防や健康増進への取り組みが必要で、「笑門には福来たる」笑いのエクササイズで健康寿命を延ばしませんか。

川口日志さん(前橋市)

#### 土屋文明記念文学館「紙芝居で楽しむ文学」大人のための紙芝居」

**期日** 3月18日(日)  
**開演時刻** 午後2時  
**※上演時間約90分**  
**会場** 県立土屋文明記念文学館(高崎市保渡田町)  
**内容** 伊藤左千夫、夏目漱石、幸田露伴、樋口一葉、泉鏡花など、明治時代の作品を基にして作られた、大人が見て楽しめる紙芝居を上演します  
**費用** 無料  
**申し込み方法** 当日、直接会場にお越しください  
**問** ☎027・373・7721 FAX 027・373・7725

#### 埋蔵文化財調査事業団「春の勾玉まつり」

**期日** 3月22日(木)～4月6日(金)  
**※土曜日、29日(木)～3日(火)を除く**  
**時間** 午前9時～午後4時30分(体験学習の受け付けは3時まで)



滑石を削って勾玉を作る

**会場** 県埋蔵文化財調査センター発掘情報館(渋川市北橋町)  
**内容** 滑石や琥珀、カラー粘土などを使った勾玉作り体験  
**費用** 210円～1030円(材料費)  
**申し込み方法** 当日、直接会場にお越しください  
**問** ☎0279・52・2513 FAX 0279・52・2904